



ReDis Info-IST rekvalifikace tělesně postižených osob – pilotní projekt Leonardo da Vinci

Projekt je financovaný z prostředků programu Leonardo da Vinci, byl zahájen k 01.09.2004 s termínem ukončení 30.09.2007.

Cílem pilotního projektu je vytvořit systém rekvalifikace tělesně postižených občanů a umožnit jim spojení se světem pomocí internetu a získat novou plnohodnotnou pracovní příležitost v ČR, ale i v zemích zahraničních partnerů – Slovensko, Bulharsko, Lotyšsko.

Podílí se na něm 10 partnerů ze šesti zemí Evropy. Pět univerzit zodpovědných za vývoj a obsah rekvalifikačního kurzu a dvě rehabilitační centra, kde se pilotní kurzy ověřují. Rehabilitační ústav Kladruba je jedním z nich. Významným partnerem projektu je organizace „Správná výživa“ pod vedením MVDr. Alexandra Dvořáka, který společně s Úřady práce v místě bydliště připravuje pracovní příležitosti pro absolventy kurzů.

Náplň kurzu C1-C5:

	<i>Kurz</i>	<i>Moduly</i>
C1	Základní práce s počítačem	Počítače, Práce se soubory, Editace textu, Internet, E-komunikace
C2	Office aplikace	Operační systémy, Práce s Wordem, Excelem, Powerpointem, Databáze
C3	Webové aplikace	HTML, CSS, Java Script, Front page, PhP, My SQL
C4	Práce s digitálními obrázky	Práce s barvami, Irfan View, Rastrová grafika, Vektorová grafika, Formáty souborů, Hardware pro zpracování obrázků
C5	Office pro pokročilé	Psaní na počítači, OCR scanování, Import a export dat, Office dokumenty a internet, Podniková komunikace

Možné uplatnění rekvalifikovaných osob v jedenácti definovaných pracovních pozicích :

1. Pracovník informačního centra
2. Odborný pracovník (komerční)
3. Administrativní pracovník (archivář)
4. Softwarový tester
5. Operátor „call centra“ podnikatelských subjektů
6. Operátor pro digitální fotografii
7. Technik grafických informačních systémů
8. Sledování korektnosti internetových stránek
9. Operátor dispečinku
10. Administrátor informačních systémů /správce sítě
11. Sekretář/ka ve státní službě

Závěrečná zpráva k projektu ReDis Info

Výuka začala dne 18.01.2006 pod vedením Ing. Zbyška Lorenze. Byla prováděna pět dní v týdnu, vždy 1 hodinu s každým studentem. Téměř všichni studenti byli vozíčkáři (pacienti Spinální rehabilitační jednotky v Kladrubech). Asi polovina z nich měla postižení i na horních končetinách. Kurz i se závěrečným testem (modul C1, C2) absolvovalo 12 studentů, z nichž 5 má již certifikát o absolvování. Dalších 10 studentů absolvovalo modul C1 se závěrečným testem. Výuka byla přerušena na 6 měsíců pro nemoc lektora (od února do července 2007). Projekt ukončen k 30.09.2007.

Zkušenosti a doporučení :

Výuka pacientů Spinální rehabilitační jednotky tj. kvadruplegiků a paraplegiků v časném období po úrazu tj. do 3 měsíců se ukázala nereálná, pacienti mají velmi mnoho komplikací, nevydrží déle sedět, nejsou ještě vyrovnáni se svým postižením, nemají jasnou představu o budoucnosti. V období od 3 do 6 měsíců se zájem o výuku zvětšuje zvláště u pacientů, kteří mají s počítačem již nějakou zkušenost. Z toho vyplývá, že v době pobytu pacienta na SRJ, tj. do půl roku po vzniku postižení, je výuka problematická a náročná, měla by sloužit jako úvod do dalšího vzdělávání, které by probíhalo dálkově. V těchto počátečních stádiích výuky je dle našich zkušeností přítomnost lektora nutná z důvodů, že probíhá v rámci léčebné rehabilitace a je tak jednou z jejích mnoha procedur. Pacienti, kteří přicházejí ke kondičnímu pobytu mají již jasnou představu o své budoucnosti, pracují cíleně a výuka je intenzivnější, rychlejší a má větší efekt.

V RÚ Kladruby vyučoval lektor s velmi těžkým fyzickým postižením, ve všech činnostech sebeobsluhy závislý na pomoci druhé osoby. Tato skutečnost organizaci výuky i její realizaci sice stěžovala, ale pomohla nám odhalit pracovní schopnosti i možnosti zatížení pacientů při práci na počítači. Při těžkém pohybovém postižení je větší zátěž zachovaných svalů i svalových skupin, únava nastává rychleji. Snižuje se celková odolnost jedince, zejména proti infekci, hlavně močových cest, hrozí otlaky kůže a další choroby. Osobní zkušenost lektora nám pomohla k nastavení optimálního pracovního režimu. Osvědčilo se střídání práce (max. dvě hodiny dopoledne a dvě odpoledne) na počítači, v mezidobí odpočinek na lůžku v kombinaci s mírnou rehabilitací.

Výuka byla přínosem pro pacienty i personál ústavu. Splnila cíl - poskytnout pacientům s nejtěžším postižením možnost aktivního uplatnění v dalším životě. Dle našeho názoru by bylo přínosné výuku pro tuto skupinu pacientů v RÚ Kladruby zachovat.

Výuka a předávání certifikátu



Činnost spojená s propagací:

1. Kongres spinálních jednotek Liberec 06.-08.10.2005, přednáška MUDr. M. Kulakovská
2. EFNS Academy for young Neurologists 7th Course, Staré Splavy 11.-14.05.2006, přednáška MUDr. M. Kulakovská
3. EFNS Academy for young Neurologists 8th Course, Staré Splavy, přednáška MUDr. A. Salvet
4. 11th Congress of the European federation of Neurological Societies EFNS 2007, Brussels, Belgium, 25.-28.08.2007, Poster, MUDr. M. Kulakovská, MUDr. A. Salvet
5. IV. Setkání spinálních jednotek v České republice, Praha 25.-26.10.2007, přednáška MUDr. A. Salvet

21.09.2007

prim.MUDr. Marie Kulakovská