

## Pomozte nám i vy přeplavat kladrubský kanál La Manche!

Startujeme přesně o půlnoci ze čtvrtka 27. na pátek 28. února 2025. Prvním plavcem, který se ponoří do vod pomyslného kanálu La Manche, bude již zmiňovaný Pavel Nový. Letos se všichni budeme moci pomyslně vrátit do dětství a zpět do říše pohádek. Tematicky jsme totiž 17. ročník připravili ve stylu „z pohádky do pohádky“ a sami jsme zvědaví, jaké pohádkové bytosti a postavičky se letos u bazénu kladrubského ústavu objeví. Jako hlavního hrdinu a maskota La Manche jsme si zvolili ne-nápadného, ale neposedného a zvědavého skřítko Rákosníčka, který má blízko k vodě stejně jako my. **Stalo se již tradicí, že plavci, ale i diváci přicházejí v různých kostýmech a maskách. A tak věříme, že i vy rozšíříte naše řady o další pohádkové postavičky. Fantazii se žádné meze nekladou.**

## Na co se kromě plavání můžete těšit?

Těšit se můžete na tradiční trička kladrubského La Manche, jejichž potisk je každý rok jiný a originální. I letos bude u bazénu souběžně s plaváním probíhat „štafeta v pletení šály“, které se mohou zúčastnit nejen všechny přítomné dámy, ale i pánové. Zdálo by se, že pletení s plavbou nijak nesouvisí, ale opak je pravdou. Každé upletené očko je jak vlnka na vodě a délka příze symbolizuje uplavanou vzdálenost La Manche. S vědomím toho, že ne každý může s ohledem na své zdraví zrovna v tuto chvíli plavat, vznikla právě tato pletařská štafeta.



**... a na co nesmíte zapomenout? Nechat se vyfotografovat na tablo !!!** Fotokoutek najdete u malých bazénů a vy všichni plavci zde zároveň na památku dostanete i diplom.

## “Recidivisté“ kladrubského La Manche.



Pravidelný účastník František Kovařík se svými diplomy z minulých ročníků.

Bývalým pacientům, kteří si každým rokem berou na pátek v zaměstnání dovolenou, aby se přeplavby mohli zúčastnit, říkáme “recidivisté”. (odvozeno od slova *opakovat, navracet se*)



Plavby se občas účastní i obojživelníci,



... a různé živočišné druhy. ☺

Bezkonkurenčně nejvěrnějšími plavci z řad zaměstnanců Rehabilitačního ústavu Kladruby jsou Ing. Monika Martínková a ředitel Ing. Josef Hendrych, MBA.



Přeji vám všem šťastnou plavbu nejen dnes v bazénu, ale v celém novém roce.

RAKOSNÍČEK ..... “Ale, ale, ale.. co se to tu zase děje ???”



## plavecká štafeta současných i bývalých pacientů a hostů

ZPRAVODAJ XVII. ROČNÍKU pořádaného dne 28.2.2025

Pro ty z vás, kteří jste se kladrubského La Manche ještě nezúčastnili nebo jste o něm ani neslyšeli: Jedná se o plaveckou štafetu v bazénu RÚ Kladruby na vzdálenost pomyslného kanálu La Manche, tedy 33,6 km, což je v přepočtu 1344 bazénů. Každoročně se této štafety účastní více než stovka plavců z řad současných i bývalých pacientů, jejich rodinných příslušníků, hostů, ale i zaměstnanců.

## Pestré podoby kladrubského La Manche.

Aby naše akce byla pokaždé něčím originální, pojímáme ji už několik let vždy v určitém stylu. V roce 2016 to byli *námořníci versus piráti*, rok na to se na kladrubský bazén vrátila *éra hippies*, následující ročník se nesl v *duchu indiánském* a rok 2019 byl oslavou *I. Republiky*. Když jsme v roce 2020 doplávali *havajský* ročník, nikdo netušil, že v příštím roce přijde “éra covidová”. Pandemie a s ní související opatření zapříčinily, že se další tři roky akce nekonala a následující XVI. ročník v řadě jsme mohli odstartovat teprve až v roce 2024.



éra hippies 2017



indiáni 2018



Hawai 2020



piráti a námořníci 2016



I. Republika Československá 2019

## Handicapovaný Jonáš Kešnar hostem na letošním ročníku



Třidvacetiletý Jonáš se narodil jako první z nedonošených dvojčat, s vrozenou vývojovou vadou pravé horní končetiny. Na svět přišel bez předloktí pravé ruky. Je studentem Vysoké školy technické a ekonomické v Českých Budějovicích. S plaváním začal díky rehabilitacím již ve svých pěti letech. Jeho parádní disciplínou je polohový závod na 200 metrů a jeho snem je přivést si domů paralympijské zlato nebo udělat světový rekord. Dvakrát se zúčastnil paralympijských her, kdy v Tokiu obsadil páté místo v polohovém závodě na 200 metrů.



## Historie kladrubského kanálu La Manche v číslech:

| ročník | rok  | čas   | start. čísel | plavců | uplaváno ve vedlejší dráze | celkem uplaváno        |
|--------|------|-------|--------------|--------|----------------------------|------------------------|
| I.     | 2006 | 15:44 | 143          | 92     |                            | 33,6 km (1344 bazénů)  |
| II.    | 2007 | 16:55 | 155          | 104    |                            | 33,6 km (1344 bazénů)  |
| III.   | 2008 | 16:32 | 148          | 99     |                            | 33,6 km (1344 bazénů)  |
| IV.    | 2009 | 16:07 | 140          | 94     |                            | 33,6 km (1344 bazénů)  |
| V.     | 2010 | 15:57 | 144          | 96     |                            | 33,6 km (1344 bazénů)  |
| VI.    | 2011 | 15:41 | 189          | 120    |                            | 33,6 km (1344 bazénů)  |
| VII.   | 2012 | 15:47 | 165          | 113    |                            | 33,6 km (1344 bazénů)  |
| VIII.  | 2013 | 15:40 | 177          | 113    | (+ 1848 bazénů = 46,2 km)  | 79,8 km (3192 bazénů)  |
| IX.    | 2014 | 15:21 | 174          | 125    | (+ 1844 bazénů = 46,1 km)  | 79,7 km (3188 bazénů)  |
| X.     | 2015 | 15:37 | 179          | 142    | (+ 2823 bazénů = 70,5 km)  | 104,1 km (4164 bazénů) |
| XI.    | 2016 | 16:19 | 201          | 143    | (+ 3122 bazénů = 78,0 km)  | 111,6 km (4464 bazénů) |
| XII.   | 2017 | 17:02 | 196          | 136    | (+ 3296 bazénů = 82,4 km)  | 116,0 km (4640 bazénů) |
| XIII.  | 2018 | 17:11 | 274          | 129    | (+ 3240 bazénů = 81,0 km)  | 114,6 km (4584 bazénů) |
| XIV.   | 2019 | 17:27 | 173          | 130    | (+ 3388 bazénů = 84,7 km)  | 118,3 km (4732 bazénů) |
| XV.    | 2020 | 17:16 | 163          | 138    | (+ 3680 bazénů = 92,0 km)  | 125,6 km (5024 bazénů) |
| XVI.   | 2024 | 17:24 | 194          | 141    | (+ 2676 bazénů = 66,9 km)  | 100,5 km (4020 bazénů) |

Proč nesouhlasí počet startovních čísel s počtem plavců? Je to tím, že někteří plavci nestartují jen jednou, ale vícekrát a při každém dalším svém startu dostávají nové startovní číslo. V roce 2013 jsme otevřeli ještě vedlejší dráhy, které se započítávají. Od tohoto roku k délce La Manche (což je 1344 bazénů/33,6 km) v hlavní dráze, uvádíme ještě i kolik bazénů/km se uplavalo navíc ve vedlejších drahách.



DJ Aleš Jůza nám mnoho ročníků na bazénu nejen hrál, ale i povzbuzoval plavce svým humorem. Důvodem Alešovy absence na loňském ročníku byla vážná nemoc, se kterou stále ještě statečně bojuje a tak nás o to víc potěšilo, když se rozhodl absolvovat s námi letošní plavecký maraton. Všichni se na něj těšíme a všichni mu přejeme brzké a definitivní uzdravení.

**Milí hosté kladrubského La Manche** Mezi známé tváře, se kterými jste se v minulosti mohli u kladrubského bazénu setkat, patří například Jitka Molavcová nebo Alfréd Strejček. Oba dva si zaplavali v roce 2019. Alfréd Strejček se La Manche zúčastnil ještě v roce 2020.



Pavel Nový - herec, producent a moderátor je naším bývalým pacientem a *maskotem*, který neodmyslitelně patří do historie kladrubského La Manche. Při svém prvním pobytu v RÚ Kladruby v roce 2008 se tehdy zúčastnil 3. ročníku a od té doby až do roku 2020 nevynechal ani jeden ročník. Minulý rok mu v účasti bránily pracovní povinnosti, takže letos se s Pavlem Novým opět setkáme po pětileté pauze. Přijede po náročném dni natáčení a večerním vystoupení v divadle, aby o půlnoci naši štafetu odstartoval. Svůj návrat a letošní účast komentoval slovy: „Konečně si zase pořádně zaplavu.“

## Rozhovor s patronem kladrubské štafety Pavlem Novým



„Přeplavat La Manche v bazénu, kdo tohle vymyslel?“



Pověstný velrybí vodotrysk,



...a závěrečné sólo na flétnu.

- *Letos poplavete kladrubský La Manche již po třinácté. Který ze startů byl pro Vás tím nejvýznamnějším?* Pro mne určitě ten první, v době mého prvního rehabilitačního pobytu v roce 2008.
- *Co pro Vás plavání a pohyb ve vodě znamená.* Plavání je pro mne jediný plnohodnotný pohyb, kterého jsem schopen. A je to i skvělá rehabilitace.
- *Ve filmu „Bába z ledu“ jste si zahrál roli otužilce. Otužujete se a plavete i ve studené vodě?* Ano. Každoročně se setkávám a plavu s otužilci v Příchovicích a s moravskými v Šošůvce.
- *Přemýšlel jste někdy o tom, jaké by to bylo plavat skutečný La Manche?* Od Františka Venclovského vím, jak je to náročné a že je nutná všestranná příprava. Není to bazén.
- *Tento rok pořádáme naši plaveckou štafetu v pohádkovém duchu. Máte rád pohádky?* Pohádky miluji. Pohádkou je pro mne i moje z mrtvých vstání zde v Rehabilitačním ústavu.
- *Do Kladrub přijedete letos rovnou z divadelního představení. V jakém divadle a co hrajete?* Ten večer 16. ledna, hrajeme Babičku v pražském divadle Ypsilonka, které se úředníci magistrátu snaží zlikvidovat, protože nám zemřel jeho zakladatel. Důvodem je, jak jsme se dočetli, že nejsme sto dostat poetiky Ypsilonky. Vypadá to, že divákům zbývá posledních pár možností k návštěvě tohoto divadla.
- *Při Vašem prvním pobytu v Kladrubech jste měl pro každý den nové heslo. Máte i dnes nějaké?* Moje hlavní heslo je: „Hlavně se z toho neposrat.“
- *Co byste vzkázal našim současným pacientům a účastníkům kladrubského La Manche?* Ať jdou do všeho s odvahou a řídí se mým heslem.

*Zlomte rár a páček*  
*Pavel Nový*