

Výroční zpráva 2022

Rehabilitační ústav Zladruby



Naším cílem je pomáhat, Vaším bojovat

„motto Rehabilitačního ústavu Kladruby“

Vize:

ekonomicky zdatní

odborně výjimeční

v systému zdravotní péče neopominutelní

Poslání:

Poskytovat rehabilitační a sociální služby tak, aby naši pacienti dosáhli co největší nezávislosti a soběstačnosti a osvojili si zdravý životní styl.

Naše hodnoty:

bezpečnost pacienta

respekt k právům pacienta

týmová práce

Obsah:

Obsah:.....	3
Základní údaje.....	4
Úvodní slovo ředitele.....	5
Historie RÚ Kladruby.....	6
Děkovné dopisy.....	8
Ekonomický úsek.....	9
Zdravotnický úsek.....	15
Úsek rehabilitace, věda a výzkum.....	25
Oddělení klinické logopedie.....	26
Oddělení klinické psychologie.....	26
Protetické oddělení – obchod.....	27
Úsek kvality a ošetrovatelské péče.....	28
Personální úsek.....	32
Zpráva o stavu BOZP 2022.....	36
Úsek pro správu a provoz.....	37
Stravovací oddělení.....	40
Kulturní, společenské a sportovní akce.....	41
Kam směřujeme?.....	43

Základní údaje

Název:	Rehabilitační ústav Kladruby
Adresa:	Kladruby 30, 257 62 Kladruby u Vlašimi
IČ:	00068705
DIČ:	CZ00068705
Telefon:	317 881 111
Fax:	317 881 191
E-mail:	sekretariat@rehabilitace.cz
Web. stránky:	www.rehabilitace.cz
Dat. schránka:	r5yqkng

Rehabilitační ústav Kladruby je moderním, vysoce odborným a specifickým zdravotnickým zařízením, které poskytuje a zajišťuje komplexní péči pacientům po úrazech, onemocnění a operacích pohybového či nervového systému. Zabezpečuje celodenní komplexní rehabilitaci pacientů se širokou škálou postižení různého stupně a u těch nejtěžších se zaměřuje i na jejich resocializaci.

Komplexní léčba pacienta je zaměřena na získání maximální možné fyzické i duševní kondice a následně k návratu ke svým blízkým, k rodině, případně, dle možností, i do původního zaměstnání. Zůstává-li pacient i po proběhlé terapii závislý na pomoci druhých osob, je z naší strany vyvíjena snaha, aby pacientova závislost byla minimalizována.

Rehabilitační ústav se nachází v blízkosti Prahy, asi 6 km od sjezdu z dálnice D1 – exit 49, a je umístěn v krásné podblanické přírodě. Rehabilitační léčba je poskytována na oddělení ortopedickém, neurologickém včetně pacientů se závažným poškozením mozku (pacienti po mozkových příhodách a kraniocerebrálním poranění) a na spinální rehabilitační jednotce. Celková kapacita RÚ je 275 lůžek.

Právní subjektivita

Rehabilitační ústav Kladruby je státní příspěvková organizace v přímé působnosti Ministerstva zdravotnictví ČR

Zřizovací listina MZ č. j. 17268-VII/2012 z 29. května 2012

Úvodní slovo ředitele

Když píšete tento příspěvek, mohu říci, že rok 2023 jsme začali ve větším klidu než poslední tři roky.

Opravdu kritické pro nás bylo 1. čtvrtletí roku 2022. Covidové onemocnění silně zasáhlo zaměstnance i pacienty. A dozvuky nás pak provázely po celý rok. Nepřítomnost zaměstnanců z důvodu onemocnění byla za poslední tři roky nejvyšší.

Ke konci roku jsme již citelně pocítili dopady vysoké inflace. Nepříjemné byly i zprávy z vojenského konfliktu na Ukrajině.

S ohledem na tyto skutečnosti je pak dosažený hospodářský výsledek více než dobrý. Byl to již třetí rok bez velkých investic.

V prosinci roku 2022 jsme v tichosti oslavili 75. výročí zahájení činnosti našeho rehabilitačního ústavu. My se však ještě k tomuto výročí vrátíme a setkáním s pracovníky, kteří odešli do starobního důchodu, toto malé výročí oslavíme.

Děkuji všem našim zaměstnancům za práci a věrnost našemu zařízení a všem přeji pevné zdraví a pohodu v osobním životě.

Nemohu opomenout také naše partnery a dárce, kterým bych rád poděkoval za dosavadní spolupráci.



Ing. Josef Hendrych, MBA

Historie RÚ Kladruby

1934

- Vlašimský „Spolek lidového sanatoria“ začal stavbou příjezdové cesty k vrchu nazývanému „Kostelík“ realizovat sen doktora Schillera o novém sanatoriu na léčení tuberkulózy kostní dřeně

1939 - 1945

- Za války zde byl místo sanatoria VOJENSKÝ LAZARET

1947

- Vybudované REHABILITAČNÍ ZAŘÍZENÍ v dubnu zahájilo zkušební provoz a přijalo prvních 28 pacientů, české učitele tělocviku v rehabilitaci zacvičovaly fyzioterapeutky z USA. Ostrý provoz byl spuštěn 17. října, slavnostní otevření proběhlo 1. prosince, pro budoucí pacienty bylo k dispozici 160 lůžek

1955

- Přestavěna původní dřevěná budova s bazény na léčebnou budovu tělesné výchovy se dvěma novými bazény, velkou tělocvičnou, elektroléčbou, vodoléčbou, posilovnou, kinosálem a deseti malými cvičebnami pro individuální tělocvik

1957

- Spojení léčebné budovy s hlavní budovou více než sto metrovým podzemním tunelem

1995

- Otevření moderně vybaveného rehabilitačního oddělení

2003

- Dokončení REKONSTRUKCE STARÉ BUDOVY REHABILITACE, vznikl zde plavecký pětadvacetimetrový bazén, bazén s pohyblivým dnem a s vířivkami; rekonstrukcí prošla také tělocvična s kinosálem, nově tu vzniklo fitness a další tělocvičny



MUDr. Viktor Schiller.



2005

- Vybudováno nové oddělení preventivní rehabilitační péče, nyní se jedná o lůžkové oddělení 6

2006

- 1. ročník La Manche

2007

- Vybráno motto RÚ, které platí dodnes + odhalení pamětní desky zakladatele MUDr. V. Schillera

2008

- Od tohoto roku je RÚ akreditovaným zařízením

2010

- 1. ročník preventivní akce „Na vlastní kůži“

2013

- Otevření parku se sochou Naděje a kamenem Života

2015

- Zahájení projektu Kranioprogram
- Otevření cyklostezky mezi Trhovým Štěpánovem, Tehovem a RÚ Kladruba

2017

- Dokončení přístavby lůžkové části – vznik nového lůžkového oddělení, RÚ celkem disponuje 280 lůžky

2019

- Začala kompletní rekonstrukce budovy „D“; dokončili jsme rekonstrukci jídelny a varny a přivítali stotisícového pacienta

2020

- Otevření části rekonstruované budovy D - rekonstrukcí vzniklo 6 dvoulůžkových nadstandardně vybavených pokojů. Zajímavostí je plochá střecha budovy, přístupná k relaxačním aktivitám

2021

- Započala rekonstrukce "skleněného výtahu v hlavní budově A", k zajištění vyššího komfortu ubytování bylo rozhodnuto o zvýšení počtu nadstandardních pokojů, otevření se očekává na jaře následujícího roku

2022

- Oslava 75. výročí založení RÚ kladruba



Děkovné dopisy

DĚKUJEME ZA PERFEKTNÍ PÉČI,
HLADKÝ PRŮBĚH LÉČENÍ, STAROSTLIVOST
O NAŠE „BŘICHA“ A ČISTOTU PROSTŘEDÍ.
VYTKNOUT NENÍ CO, JENOM PODĚKOVAT
ZA TRPĚLIVOST A PÉČI NA
JEDNOTLIVÝCH PROCEDURÁCH.
OCENŮJEME OCHOTU VE VŠEM VYST
VSTRÍČ, BEZ SPĚCHU A HONĚNÍ SE.
TAKY VYSLOVUJEME POCHVALU PÁNU
ZAHRADNÍKOV, KTERÝ VYŠPERKOVAL
PROSTŘEDÍ AREÁLU.
NAVŠTĚVA KNIHOVNY JE VŽDY
POHLAŽENÍ NA DUŠI A DÍLEN TAKY.

Tento výjimečný ústav a pobyt v něm se pro mnohé může proměnit v životní milník a nový cíl.

Tímto chci všem poděkovat za úsilí, profesní a mnohdy i osobitý přístup k lidem – versus pacošům.

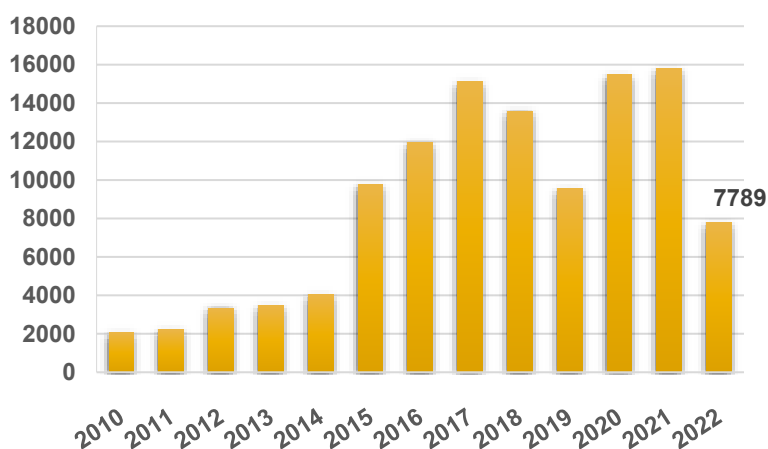
Já osobně dodnes žiji dle nastavených pravidel, každý den vzpomínám na rána v ozadí s Blaníkem. Jedno je iisté. vše se popsát nedá. kdo nezažije neuvěří.

VÁŽENÁ KOMISE KVALITY PÉČE,
MOC SI VÁŽÍM PRÁCE CELEHO KOLEKTIVU
(KUCHAŘI, SERVÍRKY, FYZIOTERAPEUTI, LÉKAŘI,
SESTRÁNKY, UKLIZEČKY, ÚDRŽBAŘI ... OMLOU-
VÁM, SE NA NĚKoho JSĚH URČITĚ ZAPOHNLÁ).
VŠICHNI SI ZASLUŽÍTE POCHVALU, MEDAILY
I PRÉMIE :-).
PŘEJI VÁM VŠEM V TĚTO NAMÁHAVÉ PRÁCI
HODNĚ ÚSPĚCHŮ, TRPĚLIVOSTI S NAŠI PACIENTY,
DOBROU NÁLADU A ÚSMĚV NA TVÁŘI.
•• PROFESNÍHO NAPLNĚNÍ A RŮSTU.
😊 MOC VÁM ZA VÁŠI BEZVADNOU PÉČI
DĚKUJI

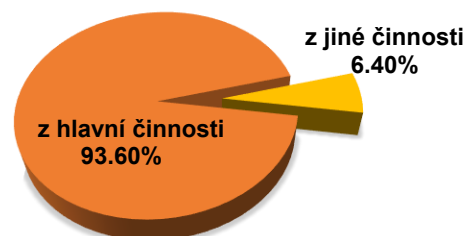


Ekonomický úsek

Hospodářský výsledek v tis. Kč



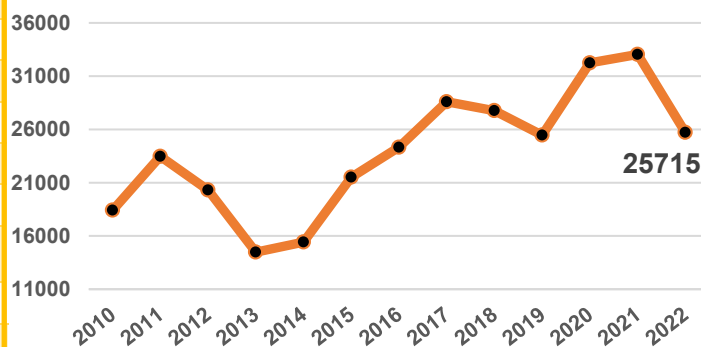
Hospodářský výsledek



Rozbor hospodaření 2022 (v tis. Kč)

Rozbor hospodaření 2022 (v tis. Kč)					
Náklady			Výnosy		
501	Spotřeba materiálu	28 135	601	Výnosy z prodeje vlastních výrobků	11
502	Spotřeba energie	9 131	602	Výnosy z prodeje služeb	330 620
504	Prodané zboží	6 597	603	Výnosy z pronájmu	4 812
511	Opravy a udržování	9 075	604	Výnosy z prodaného zboží	8 164
512	Cestovné	520	609	Jiné výnosy z vlastních výkonů	341
513	Náklady na reprezentaci	166	641	Smluvní pokuty a úroky z prodlení	264
516	Aktivace vnitro-organizačních služeb	- 31	644	Výnosy z prodeje materiálu	44
518	Ostatní služby	14 860	648	Čerpání fondů	2 007
521	Mzdové náklady	180 865	649	Ostatní výnosy z činnosti	282
524	Zákonné sociální pojištění	59 536	663	Kurzové zisky	506
525	Jiné sociální pojištění	733	671	Výnosy vybraných ústředních vládních institucí	4 375
527	Zákonné sociální náklady	3 591		Výnosy celkem	351 426
531	Daň silniční	0			
532	Daň z nemovitostí	14			
538	Jiné daně a poplatky	6 369			
544	Prodaný materiál	8			
549	Ostatní náklady z činnosti	664			
551	Odpisy dlouhodobého majetku	21 599			
555	Tvorba a zúčtování rezerv	0			
556	Tvorba a zúčtování opravných položek	0			
557	Náklady z vyřazených pohledávek	0			
558	Náklady z drobného dlouhodobého majetku	1 143			
563	Kurzové ztráty	662			
	Náklady celkem	343 637			

EBITDA - provozní výkonnost (v tis. Kč)



Pohledávky celkem v Kč		z toho po splatnosti				celkem
		do 30 dnů	31 - 90 dnů	91 - 360 dnů	nad 360 dnů	
k 1.1.2022	33 010 044	153 544 Kč	95 426 Kč	82 350 Kč	3 090 Kč	334 410 Kč
k 31.12.2022	32 965 037	22 703 Kč	3 824 Kč	66 914 Kč	11 340 Kč	104 781 Kč

RÚ Kladruby k 31. 12. 2022 vykazoval pohledávky z obchodního styku ve výši 25 143 tis. Kč, z toho pohledávky po splatnosti činí 105 tis. Kč.

Závazky celkem v Kč		z toho po splatnosti				celkem
		do 30 dnů	31 - 90 dnů	91 - 360 dnů	nad 360 dnů	
k 1.1.2022	38 287 262	6 709 Kč	0 Kč	0 Kč	358 792 Kč	365 501 Kč
k 31.12.2022	34 270 554	0 Kč	0 Kč	0 Kč	358 792 Kč	358 792 Kč

Závazky z obchodního styku jsme evidovali ve výši 4 374 tis. Kč. I v tomto roce se nám dařilo hradit závazky ve lhůtě splatnosti.

Celková hodnota majetku k 31.12.2022 činila 917 766 034 Kč. Hmotný a nehmotný dlouhodobý majetek byl pořízen z vlastních zdrojů investičních prostředků organizace (FRM) a darů.

V roce 2022 proběhla kompletní rekonstrukce dalších bytů v bytových domech.

Na rehabilitační oddělení byl zakoupen nový přístroj Lokomat a lůžková oddělení byla vybavena 27 novými elektrickými lůžky.

V roce 2022 jsme nezískali žádnou dotaci na nákup majetku.

Zhodnocení budov a staveb RÚ z vlastních zdrojů		
rok	zhodnocení	pořizovací cena
2000	4 151 845,00 Kč	327 643 185,00 Kč
2001	44 178 904,00 Kč	371 912 668,00 Kč
2002	689 473,00 Kč	372 602 141,00 Kč
2003	2 751 043,00 Kč	375 353 184,00 Kč
2004	107 137 727,00 Kč	482 840 617,00 Kč
2005	82 332,00 Kč	482 573 243,00 Kč
2006	5 431 412,00 Kč	488 272 029,00 Kč
2007	12 842 102,00 Kč	501 114 131,00 Kč
2008	6 665 944,00 Kč	507 780 075,00 Kč
2009	8 967 314,00 Kč	516 838 921,00 Kč
2010	27 060 366,00 Kč	544 120 831,00 Kč
2011	4 530 062,00 Kč	548 650 893,00 Kč
2012	4 473 101,00 Kč	553 275 252,00 Kč
2013	4 102 578,00 Kč	563 047 487,00 Kč
2014	11 957 127,00 Kč	575 219 873,00 Kč
2015	24 848 721,00 Kč	599 112 058,00 Kč
2016	4 651 563,00 Kč	604 160 684,00 Kč
2017	27 209 080,78 Kč	633 541 578,35 Kč
2018	2 522 508,16 Kč	647 231 048,65 Kč
2019	3 079 782,61 Kč	650 310 831,26 Kč
2020	31 332 378,65 Kč	681 805 929,27 Kč
2021	4 802 835,42 Kč	690 399 448,81 Kč
2022	4 653 993,61 Kč	695 053 442,42 Kč

Majetek

			pořizovací cena	zůstatková cena
odpisovaný majetek	DNMO	SW	7 240 030 Kč	320 459 Kč
	DHMO	bytové domy	84 764 917 Kč	48 912 114 Kč
		lůžkové a rehab. budovy	512 135 310 Kč	310 180 746 Kč
		ostatní budovy a stavby	98 153 215 Kč	45 889 423 Kč
		zdravot. a laborator. technika	103 798 910 Kč	36 537 730 Kč
		výpočetní technika	4 534 741 Kč	525 312 Kč
		ostatní vybavení	55 662 260 Kč	18 427 179 Kč
	ODHM	sportoviště	945 195 Kč	47 217 Kč
	Celkem		867 234 578 Kč	460 840 180 Kč
	neodpisovaný majetek	DDNM	SW	1 008 694 Kč
DDHM		zdravot. a laborat. technika	3 016 911 Kč	
		výpočetní technika	9 875 402 Kč	
		ostatní	30 913 437 Kč	
Pozemky			5 603 053 Kč	
DHMN		umělecká díla	113 960 Kč	
Celkem			50 531 457 Kč	

Veřejné zakázky

Rehabilitační ústav Kladruby jako veřejný zadavatel v roce 2022 úspěšně realizoval výběrová řízení na podlimitní a nadlimitní veřejné zakázky:

Nadlimitní veřejná zakázka – „Přístroj pro roboticky asistovaný nácvik chůze se zpětnou vazbou“

Předmětem plnění této nadlimitní veřejné zakázky byla dodávka přístroje pro roboticky asistovaný nácvik chůze se zpětnou vazbou pro RÚ Kladruby.

Předpokládaný rozpočet byl ve výši 16.300.000,- Kč bez DPH. Veřejná zakázka nebyla rozdělena na části.

Kromě těchto významných veřejných zakázek proběhla i výběrová řízení na podlimitní veřejné zakázky a zakázky malého rozsahu:

- ✚ rekonstrukce služebních bytů a kanceláří (5x)
- ✚ nákup patientských lůžek
- ✚ poskytování služeb mobilního operátora
- ✚ pojištění vozidel
- ✚ IT software
- ✚ ... a dalších více než 100 výběrových řízení malého rozsahu.

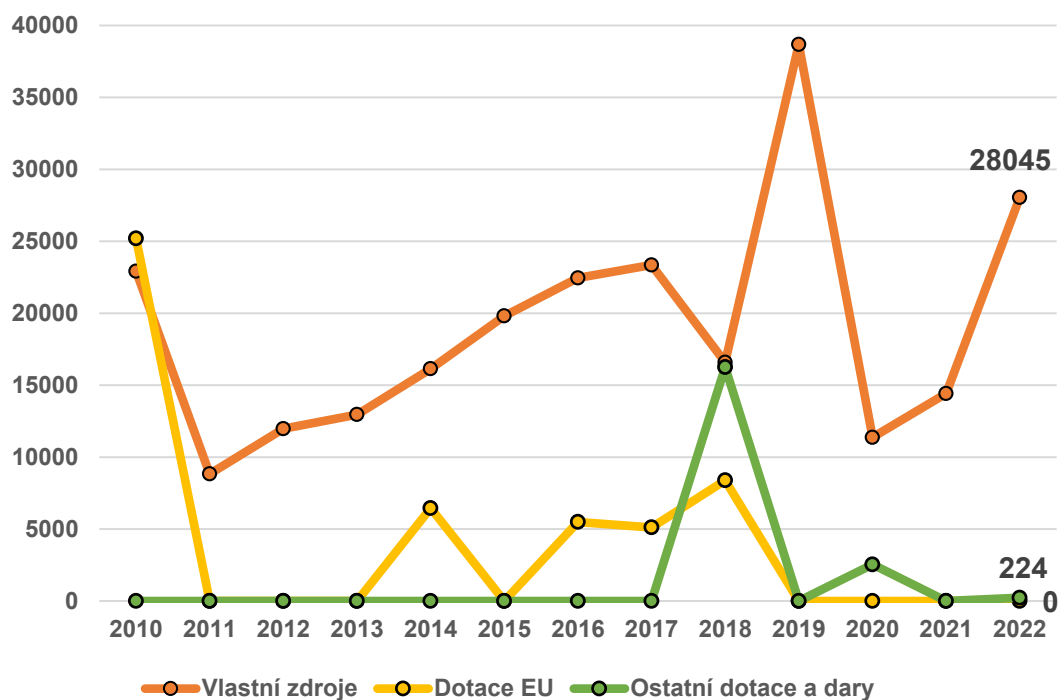
Plán na 2023

Nadlimitní veřejná zakázka – přístavba jižního křídla budovy D – výběr dodavatele stavby
Nadlimitní veřejná zakázka – zdravotnický spotřební materiál – výběr dodavatele

Přehled investic za rok 2022

Investice	Náklady v Kč
Nákup strojů a zařízení pro rehabilitaci	20 365 076
Investice a opravy v bytových domech	2 827 728
Nákup zařízení pro lůžková oddělení	1 460 159
Rekonstrukce a úpravy v RÚ	960 644
Investice do bazénové technologie	817 828
Příprava pitné vody	581 743
Zařízení pro kino	470 932
Dary	224 203
SW pro vzdálený monitoring	207 681
Studie	103 900
Vánoční výzdoba	90 000
Přístavba budovy D	57 795
Investice IT	49 156
Zabezpečení prostoru	37 575
Ostatní	15 050
Celkem	28 269 471

Investice (v tis. Kč)



Zpráva o činnosti interního auditu za rok 2022

Zhodnocení vnitřního kontrolního systému

V průběhu roku 2022 útvar interního auditu (ÚIA) ve smyslu zákona č. 320/2001 Sb., o finanční kontrole, vyhlášky č. 416/2004 Sb. a vnitřních předpisů organizace prověřoval funkčnost organizace a zavedení a udržování vnitřního kontrolního systému (dále též „VKS“) v rámci jednotlivých prováděných auditních akcí.

Kontrolní systém ve smyslu zákona č.320/2001 Sb. O finanční kontrole ve veřejné správě je v organizaci dlouhodobě zaveden a normativně upraven vnitřní směrnici, která plně respektuje platné právní předpisy.

Finanční řídicí kontrola dle uvedeného zákona je zajišťována ředitelem organizace a pověřenými odpovědnými zaměstnanci, interní audit je zajišťován interní auditorkou.

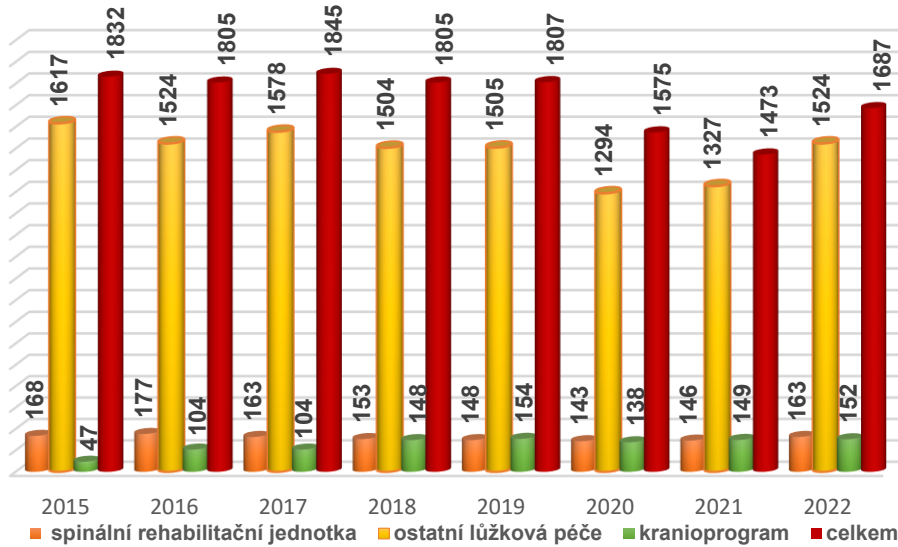
Z auditních zjištění v rámci provedených auditů lze konstatovat přiměřené nastavení kontrolních mechanismů ve veškerých oblastech činnosti organizace.

Na základě závěrů z auditních akcí provedených v roce 2022 ÚIA lze konstatovat, že finanční řízení je dostatečně nastaveno, provázáno a koordinováno pro zajištění hospodárného, efektivního a účelného hospodaření s finančními prostředky.

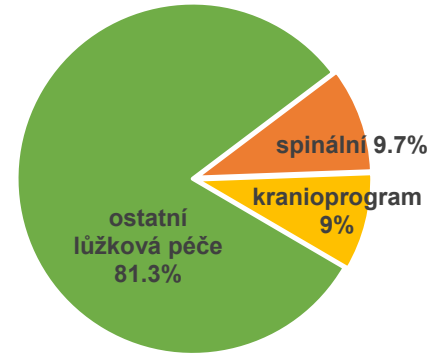
Je naplněno poslání zvyšovat a chránit hodnotu organizace tím, že jsou poskytovány objektivně ujišťovací služby založené na vyhodnocení rizik, poskytnuto poradenství a přínos v porozumění podstatě věcí. Jsou dostatečně stanoveny kompetence zainteresovaných zaměstnanců a jsou plně vyžadovány stanovené postupy. Rehabilitační ústav Kladruby si důsledně zakládá na čistých, ověřených a transparentních procesech ve svých činnostech a výsledcích hospodaření.

Zdravotnický úsek

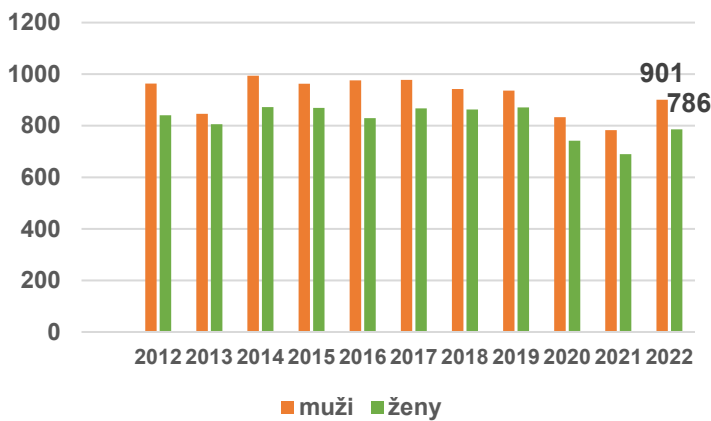
Počty přijatých pacientů



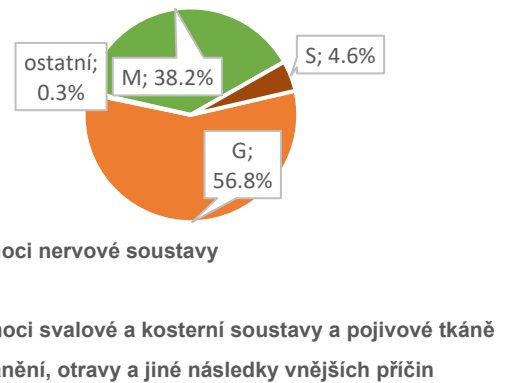
Přijetí pacienti dle odbornosti



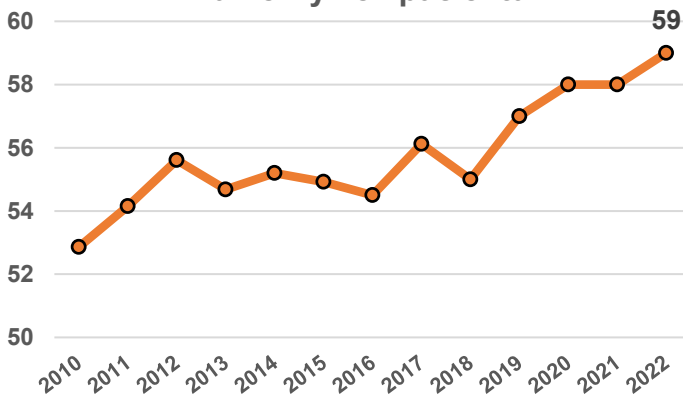
Počet přijatých mužů a žen



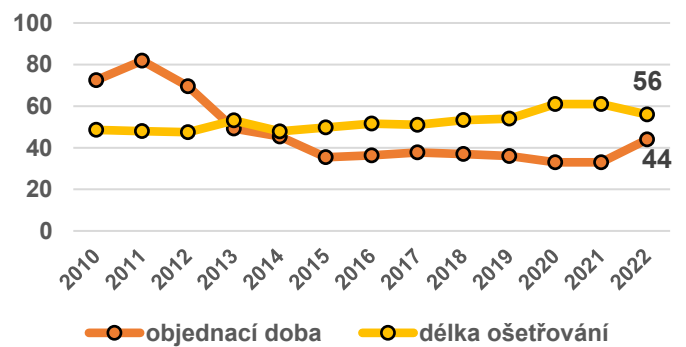
Přijetí dle hlavních diagnóz



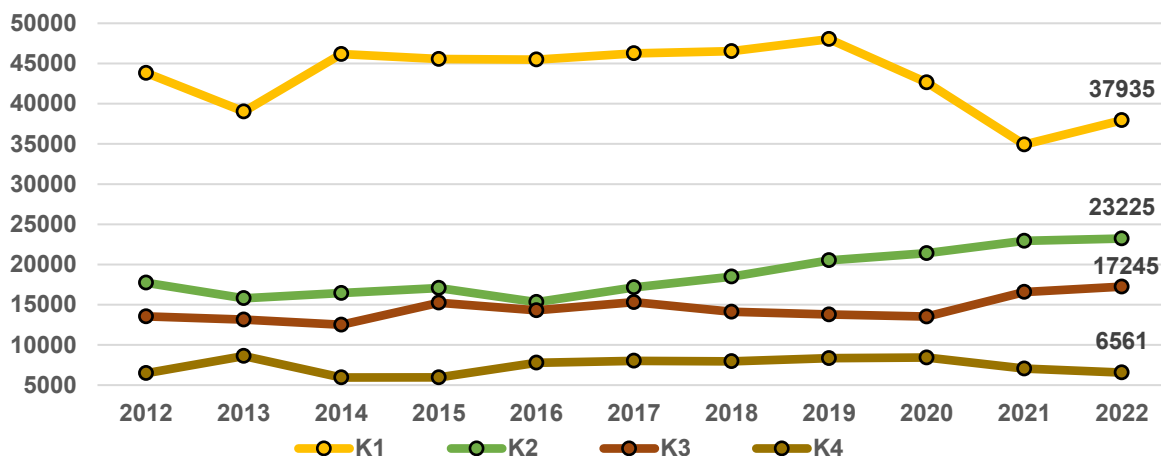
Průměrný věk pacientů



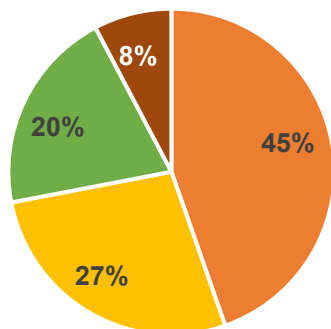
Objednací a ošetrovací doba ve dnech



Počty vykázaných ošetrovacích dní dle kategorií

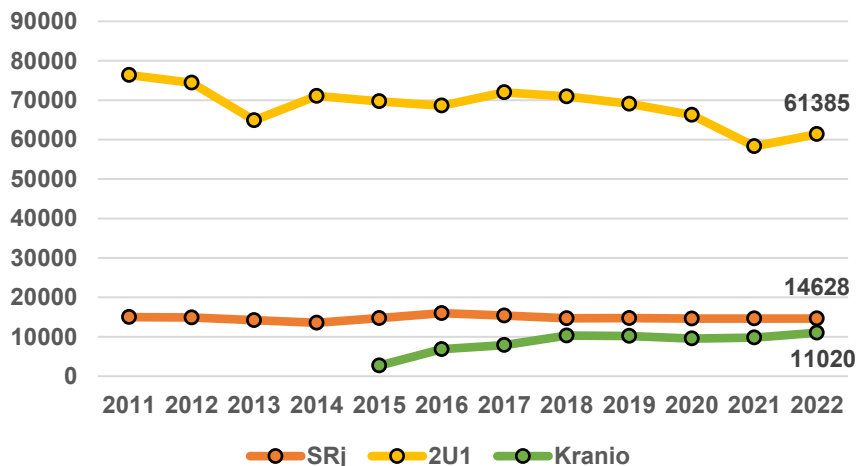


Podíl jednotlivých kategorií postižení

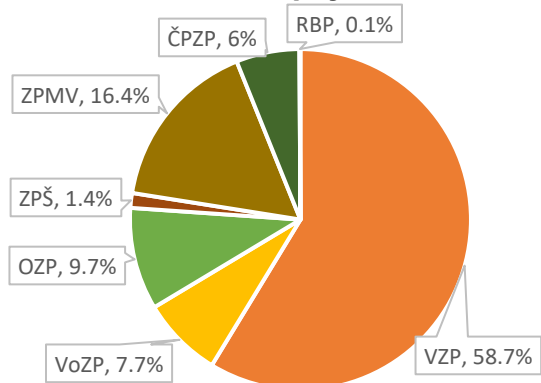


- K1 = pacient soběstačný
- K2 = pacient částečně soběstačný
- K3 = pacient vyžadující zvýšený dohled
- K4 = pacient imobilní

Počty vykázaných OD v odbornostech

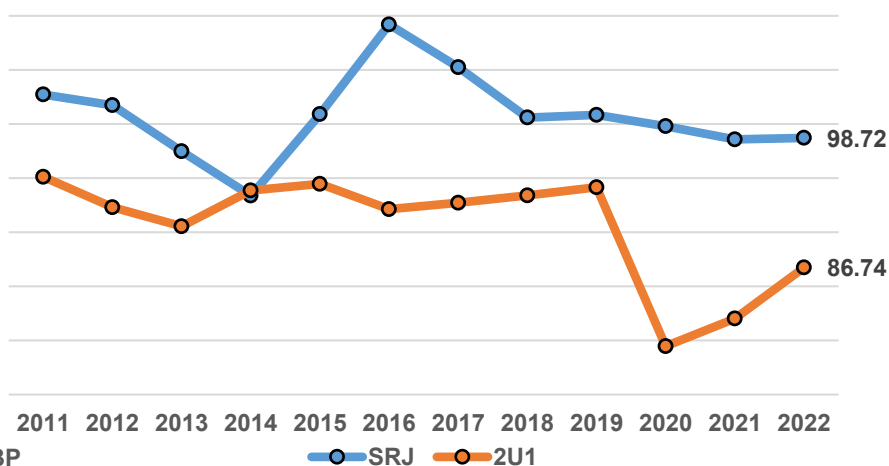


Podíl zdravotních pojišťoven

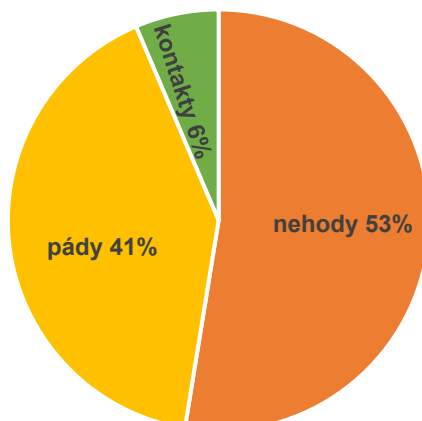


- VZP
- VoZP
- OZP
- ZPŠ
- ZPMV
- ČPZP
- RBP

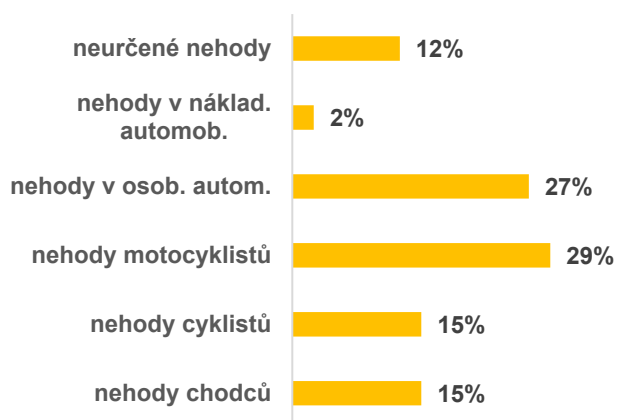
Využití lůžek (%)



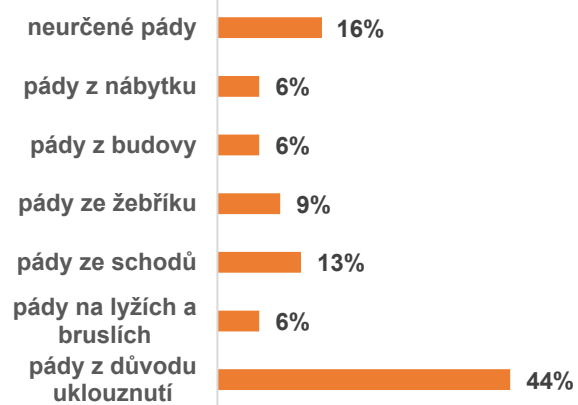
Příčiny úrazů



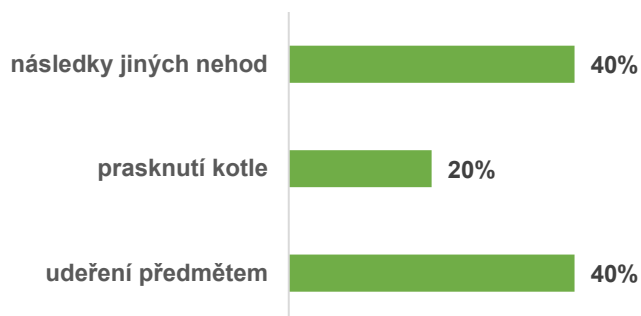
Nehody



Pády



Kontakty



Přehled činnosti jednotlivých oddělení

	SRJ*	LO2 **	LO3	LO4	LO5	LO6	LO7	Celkem
Počet lůžek	40	40	38	26	45	34	52	275
OD***- pojišťovny	14 413	13 320	13 136	8 976	11 266	11 111	14 811	87 033
OD - samoplátci	-	-	-	-	1 438	-	-	1 438
Počet přijatých	163	304	208	196	261	232	323	1 687
Počet propuštěných	161	298	191	204	256	222	324	1 656
Využití lůžek %	98,72	91,23	94,71	94,58	77,35	89,53	79,68	88,49
ø ošetřovací doba	88,7	44,9	68,8	45,3	51,4	48,2	44,2	55,9
ø objednací doba	12,7	61,3	13,9	58,5	51,3	62	51,7	44,5
<i>*SRJ = Spinální rehabilitační jednotka **LO = lůžkové oddělení *** OD = počet ošetřovacích dnů</i>								

Spinální rehabilitační jednotka - prim. MUDr. Lucie Quiquerez

Na Spinální rehabilitační jednotku RÚ Kladruby (SRJ) jsou přijímáni pacienti po čerstvém poškození míchy. Přijetí pacientů je realizováno po dohodě primářky SRJ RÚ Kladruby s primáři spinálních jednotek, jednotek intenzivní péče, neurologických oddělení a spondylochirurgických oddělení v době od 6. do 26. týdne od vzniku onemocnění.

Součástí komplexní rehabilitační léčby je péče urologická, která je smluvně poskytována na neurourologické ambulanci v prostorách RÚ Kladruby Urologickým oddělením Fakultní Thomayerovy nemocnice Praha. Nedílnou významnou součástí rehabilitační léčby na SRJ je komplexní péče psychologická poskytovaná v různých formách po celou dobu pobytu pacienta.

Statistika pacientů léčených na SRJ v roce 2022

C	Th	L	S	ASIA				prům. věk	ženy	muži	celkem
				A	B	C	D				
58	52	27	1	25	8	44	61	59	46	92	138*

*unikátní pojištěnci

úrazy celkem	pád	auto moto kolo vlak čtyřkolka	voda	sport	jiné trauma	cévní	zánět	tumor	jiné	výhřez ploténky	suicidium	alkohol	Omamné látky	Počet vozíků
68	37	12 6 5 1 1	3	2	1	12	32 z toho 3 - příčina covid	11	3	12	3	10	2	87

Nejčastější komplikací léčby jsou bolesti 43 (31%), spasticita 32 (23%) a uroinfekce 29 (21%).

87 (63%) pacientům léčených na Spinální rehabilitační jednotce byl předepsán vozík pro invalidy.

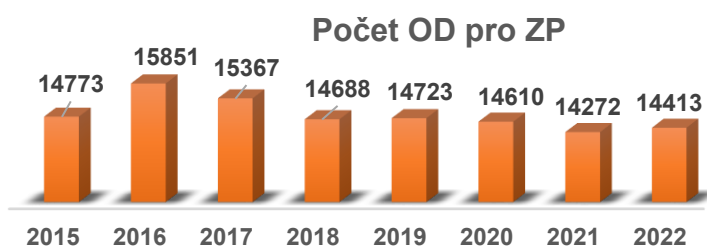
90 (65%) pacientů bylo přijato ze Spinálních jednotek (FN Motol Praha 61, KN Liberec 12, FN Brno 16, FN Ostrava 1).

48 (35%) pacientů bylo přijato z jiných oddělení - rehabilitačních 18, neurologických 16, LDN 13.

Jeden pacient byl přijat z Ukrajiny, Charkova.

V posledních letech podle sledovaných statistických hodnot trvá nárůst neúrazových příčin postižení.

Onemocnění covid-19 prodělalo před přijetím do RÚ 36 pacientů a na SRJ v RÚ Kladruby 16 pacientů



Lůžkové oddělení 2- prim. MUDr. Hana Zejdová

Na oddělení se léčí pacienti po amputacích dolních končetin, dále pacienti po implantacích totálních endoprotéz kolenních, kyčelních nebo ramenních kloubů, po operacích páteře, pacienti po úrazech a operacích na pohybovém a nervovém aparátu.

Pacienti jsou ubytováni na dvou 3- lůžkových pokojích, ostatní pokoje jsou 1 či 2- lůžkové.

Všechny pokoje jsou vybaveny elektrickými polohovacími postelemi s antidekubitními matracemi, ve všech pokojích je nainstalována plazmová televize.

Všechny pokoje jsou bezbariérové, sociální zařízení jsou společná, rovněž bezbariérová.

Na oddělení stále plně funguje převazovna, je vybavena germicidní lampou.

Kromě rehabilitační péče na rehabilitačním oddělení mohou pacienti využívat přístrojové vybavení lůžkového oddělení: motodlahu (ke cvičení kolenního a kyčelního kloubu), motomed, rotopedy, rumpál na horní končetiny, bradlový chodník.

Na oddělení probíhá intenzivní podiatrická péče o pacienty. Probíhá formou podiatrické poradny, pacienti jsou edukováni o problematice syndromu diabetické nohy, jsou seznámeni s prevencí vzniku komplikací, s potřebnou péčí a dostávají kontakty na spádové podiatrické ambulance. Podiatrická péče formou přednášek probíhá po celém RÚ, zajišťuje jí podiatrická sestra LO2.

Součástí oddělení je EKG ambulance, která zajišťuje péči u pacienty celého RÚ. Zajišťuje interní vyšetření, EKG, EKG Holter vyšetření a zátěžová vyšetření (rumpálová ergometrie).

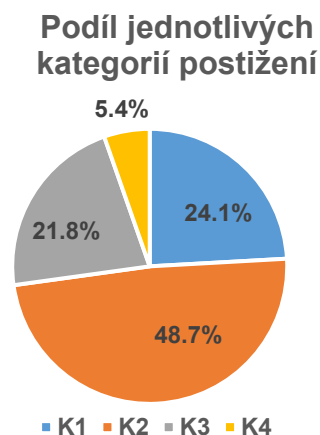
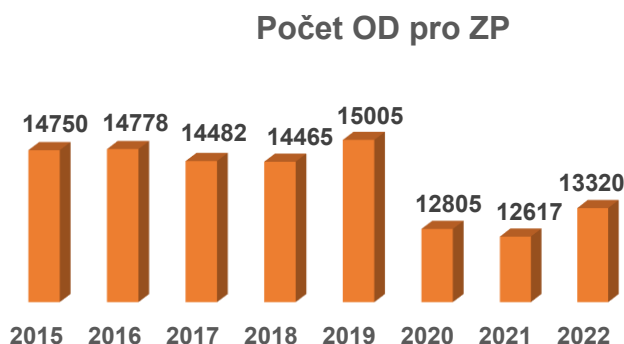
Lékaři kromě chodu oddělení zajišťují popisy EKG a interní vyšetření, EKG Holter vyšetření a zátěžová vyšetření pro celý RÚ.

Dále je oddělení vybaveno některými pomůckami, například koupací vozík s vyšší nosností, koupací vana, mechanické vozíky a chodítka, pomůcky pro nácvik jemné motoriky rukou a úchopů.

Oddělení bylo vybaveno sklopnými madly s opěrnou nohou (zvýšení bezpečnosti pacientů a minimalizace rizika pádu).

Byla provedena částečná obnova PC techniky. Pacienti mají k dispozici polohovací pomůcky. Dále funguje čtecí koutek na denní místnosti.

Došlo k doplnění konferenčních stolků a obrazů pro zlepšení pohody pacientů.



Lůžkové oddělení 3- prim. MUDr. Iveta Hrubcová

Kapacita oddělení je 38 lůžek; z toho jsou 2 pokoje jednolůžkové s příplatkem, bez příplatku je 15 pokojů dvoulůžkových a 2 pokoje třílůžkové. Všechny pokoje jsou bezbariérové. Pět dvoulůžkových pokojů je pro bezpečnost pacientů vybaveno kamerovým systémem.

Od roku 2015 se na tomto oddělení zaměřujeme na léčení pacientů se získaným poškozením mozku. Jedná se hlavně o pacienty po cévních mozkových příhodách (ischemické či krvácivé etiologie) a po traumatickém poranění mozku. Oficiálně je tento projekt (tzv. **kranioprogram**) realizován a vyhodnocován se souhlasem zdravotních pojišťoven od 01.07.2015. Těmto pacientům je poskytována intenzifikovaná komplexní neurorehabilitační péče na 30 lůžkách. Na této péči se aktivně podílí členové komplexního interdisciplinárního týmu. Celková délka pobytu, která byla původně max. 12 týdnů (tj. 84 dnů), je nově daná efektivitou komplexní neurorehabilitační léčby a vývojem zdravotního stavu pacienta. Výjimku tvoří pouze pacienti zdravotní pojišťovny 205, u kterých platí původní pravidla.

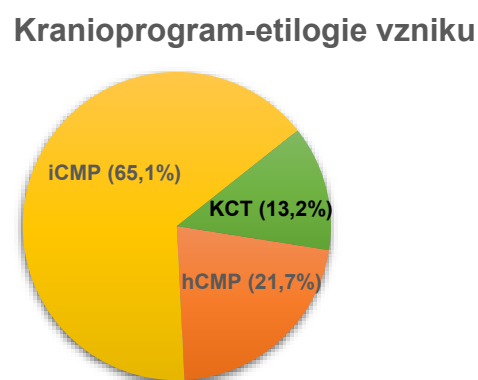
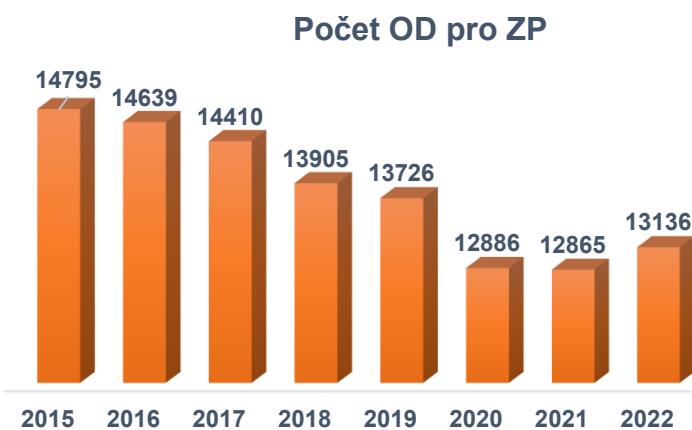
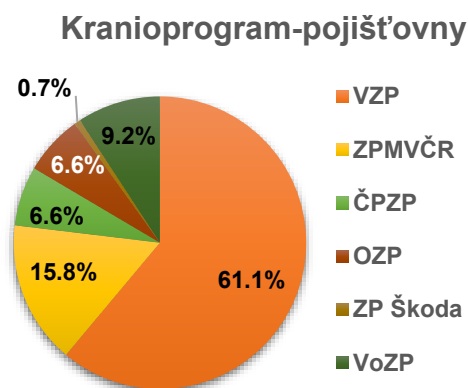
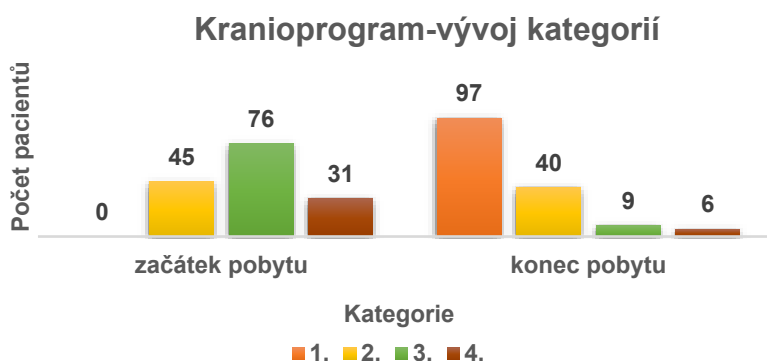
Indikační kritéria pro přijetí a léčbu pacientů do **kranioprogramu** jsou: přijetí pac. nejdéle 1 měsíc od ukončení akutní péče, schopnost pacienta čerpat péči alespoň 2 ze 4 specializací rehabilitace (fyzioterapie, ergoterapie, psychologie a logopedie), celkově kompenzovaný zdravotní stav, který umožňuje absolvovat rehabilitaci alespoň 4 hodiny denně, spolupracující pacient a jeho rodina.

V roce 2022 došlo na LO 3 k rozšíření pomůcek pro pacienty pro nácvik kognitivních funkcí – počítač NETABLE I health. Dále proběhla výměna 6 lůžek vč. nočních stolků a výmalba celého LO.

Vyhodnocení léčby a její efektivity u pacientů v kranioprogramu za rok 2022

1. Za toto období **bylo v kranioprogramu odléčeno a vyhodnoceno 152 pacientů**, kdy dalších **29** pacientů přijatých v r. 2022 pokračovalo v léčbě i v roce 2023 (27 již zařazených do CNS 2022 + 2 pac. zařazení až v lednu 2023).
2. **Průměrná doba hospitalizace** pacienta zařazeného do kranioprogramu programu:
 - **78,92** dne - celkový počet dní hospitalizace v RÚ včetně doby před zařazením do CNS programu (průměrný počet dnů než byl pacient zařazen do intenzifikované terapie kranioprogramu byl **7,34** dne = doba testování pacienta)
 - **71,58** dne - průměrný počet dnů hospitalizace, kdy byl pacient již zařazený do kranioprogramu
 - **69,23** dne - průměrný počet dnů, kdy byl pacient zařazený v kranioprogramu po odečtení propustek a dnů, kdy byla přerušena léčba pro akutní změnu zdravotního stavu
3. **Průměrná doba od vzniku poškození mozku** (CMP, KCT) do nástupu do RÚ Kladruby byla 50,59 dne.
4. **Poměr přijatých mužů a žen:** 101 (66,4 %) mužů a 51 (33,6 %) žen.
5. **Průměrný věk** pacientů zařazených do kranioprogramu byl 53,83 let.

6. **Změna ošetrovatelské kategorie** u těchto pacientů byla v průměru **o více než jeden stupeň (1,42)**; průměrná hodnota ošetrovatelské kategorie na začátku byla 2,93 a při propuštění 1,51.
7. **Převážná část pacientů** zařazená do kranioprogramu byla po cévní mozkové příhodě (CMP) - 132 pacientů (tj. 86,8%), z toho 99 pacientů prodělalo ischemickou CMP a 33 hemoragickou CMP. Pacientů po traumatickém poškození mozku (kraniotraumata) bylo 20 (13,2%). CMP: L hemi – 76 pacientů, P hemi 76 pacientů.
8. **Většina pacientů** tj. 137 lidí odcházela z RÚ Kladruby přímo do domácí péče (90,1 %). Pouze 6 pacientů (4%) bylo přeloženo na lůžka následné ošetrovatelské péče, 9 pacientů (5,9%) bylo přeloženo k další hospitalizaci (akutní obtíže, plánovaný výkon či vyšetření) s tím, že pak byli následně propuštěni do domácí péče. Celkem tedy do domácích podmínek odešlo 146 pacientů, tj. 96 % pacientů odléčených v kranioprogramu v roce 2022.
9. **Pacienti** byli dle výsledného stavu k propuštění vybaveni vhodnými kompenzačními protetickými pomůckami k zajištění mobility a usnadnění soběstačnosti v domácím prostředí (mechanický vozík, sedačka do sprchy, ev. do vany, chodítko, vycházková hůl, nástavec na WC, ortézy, závěsy, klozetové židle, atd.).

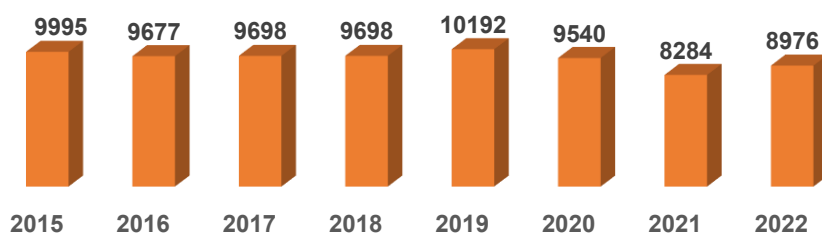


Lůžkové oddělení 4- prim. MUDr. Iveta Hrubcová

Kapacita oddělení je 26 lůžek. Pacienti jsou ubytováni na 18 pokojích, z toho je 10 jednolůžkových. Všechny pokoje jsou bezbariérové. Podmínkou přijetí na toto oddělení je plná soběstačnost pacienta. Jsou zde léčeni zejména pacienti s postižením periferních nervů, vertebrogenními obtížemi, dále pacienti po operacích a úrazech na pohybovém aparátu, ale i pac. po cévních mozkových příhodách.

V roce 2022 byl ze sponzorského daru zakoupen nový nábytek na vyšetřovnu sester.

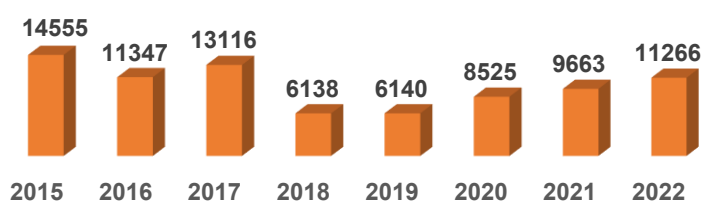
Počet OD pro ZP



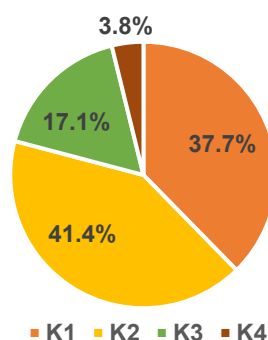
Lůžkové oddělení 5 - prim. MUDr. Lucie Quiquerez

Na tomto oddělení se léčí pacienti po operacích a úrazech na pohybovém a nervovém aparátu a s vertebrogenními obtížemi. Kapacita oddělení je 45 lůžek. V části oddělení, která je po rekonstrukci, je 6 komfortních dvoulůžkových pokojů s vlastním sociálním zařízením a šatnou. Pokoje i chodby jsou vybaveny moderními technologiemi. Na střeše této nově zrekonstruované části je pro pacienty k dispozici velká terasa, která nabízí výhled do krásného okolí Podblanicka a lze jí využít i k relaxaci. Oddělení je z části zaměřeno na léčbu samoplátců. Převažují klienti z arabských zemí, o které pečuje MUDr. Jehad Al Balol, který má s touto klientelou dlouholeté zkušenosti. Mluví plynule arabským a anglickým jazykem. K dispozici jsou i 2 arabští tlumočníci. Lůžkové oddělení je vybaveno velkým zrcadlem na chodbě přízemí, ve kterém si pacienti mohou kontrolovat nově naučené dovednosti v oblasti stereotypu chůze, korekce stoje a držení těla. V umožnění tréninku stability sedu a vertikalizace i v rámci pobytu na LO je k dispozici křeslo pro kardiaky a čtyřkolové chodítko s vysokou oporou. Pro zlepšení pohody na oddělení a prevence šíření respiračních onemocnění je oddělení vybaveno aromadifuzéry, část pokojů je vybavena novými elektrickými lůžky. Pro zajištění bezpečnosti pacientů při pobytu na lůžku jsou některé pokoje vybaveny kamerovým systémem.

Počet OD pro ZP



Podíl jednotlivých kategorií postižení



Lůžkové oddělení 6 - prim. MUDr. Hana Zejdová

Na oddělení se léčí pacienti s neurologickými i ortopedickými diagnózami i pacienti po operacích na pohybovém nebo neurologickém aparátu, podmínkou je plná soběstačnost pacienta.

Pacienti jsou ubytováni na 1 a 2- lůžkových pokojích, které tvoří buňky. Součástí buňky jsou většinou 2 pokoje, sociální zařízení je společné pro jednu buňku. Část pokojů je bezbariérová, včetně sociálního zařízení, jižní část oddělení je vybavena klimatizací.

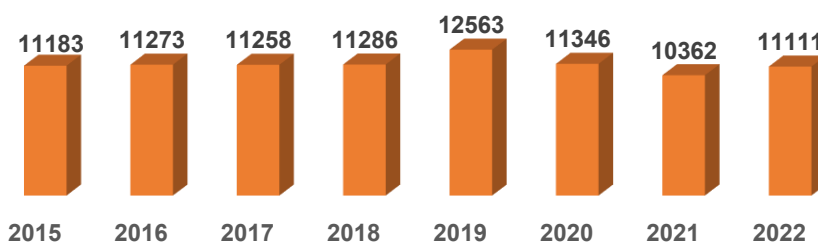
Pro zvýšení bezpečnosti pacientů a zlepšení komunikace je celé oddělení vybaveno signalizací, která je propojena s lůžkovým oddělením 2, sesterna je vybavena mobilním telefonem.

Na oddělení jsou k dispozici ergometry, rotopedy a zrcadla, které slouží ke korekci stereotypu chůze při pohybu na oddělení.

V roce 2022 proběhla částečná obnova matrací, dovybavení buněk mikrovlnnými troubami.

Pro zlepšení kvality prostředí pro pacienty bylo oddělení dovybaveno konferenčními stoly a obrazy.

Počet OD pro ZP



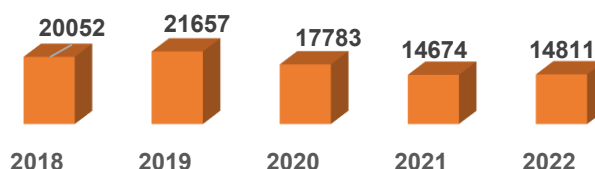
Lůžkové oddělení 7- prim. MUDr. Petra Malaníková

Z původních 52 lůžek bylo i v průběhu roku 2022 vyhrazeno 6 lůžek pro pacienty s onemocněním covid-19, kteří byli pozitivně testováni během léčby v RÚ Kladruby. Pacienti s lehčím průběhem onemocnění byli na LO 7 soustředěni ze všech oddělení.

Na oddělení se léčí pacienti s širokým spektrem neurologických diagnóz, veškeré centrální i periferní léze, jako např. zánětlivé polyneuropatie Guillen – Barré, pacienti s Parkinsonovou chorobou, demyelinizační onemocnění, či pacienti s vertebrogenním syndromem. Dále jsou zde léčeni pacienti s kloubními náhradami a po polytraumatech. Přijímání jsou též pacienti na rekondiční rehabilitační pobyty. Průměrná doba pobytu je 5-8 týdnů. Průměrná perioda u rekondičních pobytů je 1-2 roky.

Oddělení je již celkově nově zrekonstruováno a nachází se na dvou podlažích. Disponuje pokoji vybavenými pomůckami pro péči o těžce mobilní pacienty, tak i pokoji pro soběstačné pacienty. Na začátku roku 2022 byla dokončena rekonstrukce původních zbývajících pokojů. Nyní je tak k dispozici na oddělení více jednolůžkových pokojů.

Počet OD pro ZP



Úsek rehabilitace, věda a výzkum

Na úseku rehabilitace pracovalo koncem r. 2022 79 zaměstnanců- 41 fyzioterapeutů, 10 ergoterapeutů, 9 instruktorů léčby prací, 5 všeobecných sester, 7 sanitářů, 1 masér, 1 terapeutka, 2 administrativní pracovnice a 3 vedoucí pracovníci.

Praktickou výuku studentů absolvovalo 189 fyzioterapeutů a 24 ergoterapeutů.

Zahájení provozu nelékařských ambulancí pro Fyzioterapii, Ergoterapii, Logopedii a Psychologii.

Po uzavření smluv se ZP jsou od září 2022 otevřeny nelékařské ambulance Fyzioterapie, Ergoterapie, Logopedie a Psychologie. Ve fyzioterapeutické a ergoterapeutické ambulanci jsou pro pacienty k dispozici robotické přístroje, biofeedbacková terapie, fyzikální terapie, individuální fyzioterapie a ergoterapie.

KAMP studie- kardio-metabolická prevence dětské obezity (FNKV, 3. LF UK, RÚ Kladruby)

Cílem pilotní studie je otestovat efektivitu kombinované intervence v léčbě dětské obezity na Klinice dětí a dorostu FNKV. Tato intervence zahrnuje prezenční skupinovou edukaci (10-12 účastníků) a následnou podporu/monitoraci pacientů/tek prostřednictvím prostředků telemedicíny. Obě formy intervence zahrnují veškeré aspekty zdravého životního stylu – výživa, pohyb a psychické zdraví. RÚ Kladruby poskytují podporu pohybových aktivit prostřednictvím distanční terapie a telerehabilitace.

eAmbulance- šifrované komunikační rozhraní pro online telerehabilitaci pacientů

Komunikační platforma pro zabezpečenou komunikaci a terapii s pacientem. V průběhu roku došlo k vývoji nových prvků této aplikace a převedení vybraných skupinových telerehabilitačních terapií do tohoto prostředí.

Telerehabilitační podpora pohybových aktivit seniorů v sociálních zařízeních

V březnu 2022 byla spuštěna spolupráce s UJ - Domov seniorů a Sedlčany - Domov Sedlčany a DD Uhlířské Janovice. Cílem spolupráce je ověření aplikace telerehabilitace a aktivizace seniorů v DD a vyhodnocení přínosu této terapie pro klienty DD.

ERASMUS+

Pokračuje mezinárodní spolupráce projektu ERASMUS+ se SZŠ Trnava na Slovensku. V rámci projektu jsou do RÚ vysíláni studenti fyzioterapie SZŠ Trnava na dlouhodobou fyzioterapeutickou praxi.

Vědecko-výzkumná činnost

Vědecko-výzkumný tým dlouhodobě spolupracuje v rámci vědy a výzkumu s českými i zahraničními nemocnicemi, ústavy, univerzitami a dalšími zdravotnickými zařízeními. Za rok 2022 jsme publikovali 4 články v českých a mezinárodních časopisech, a 3 kapitoly ve dvou knihách. Aktivně jsme přednesli 13 přednášek na 8 konferencích. Probíhá intenzivní spolupráce se studenty pregraduálního a postgraduálního studia, kde bylo řešeno 6 prací na vědecko-výzkumných projektech.

Investice do rehabilitace

Jako každý rok, se snažíme, pro zvýšení kvality péče o pacienty, investovat do přístrojového vybavení. Tento rok byly zakoupeny přístroje: robotický přístroj pro nácvik chůze Lokomat Pro, měření tlaku v sedě pro spinální pacienty, diagnostický myoskeletální ultrazvuk Cbit 8, přístroj pro lokální chladičovou a termální terapii s funkcí lymf. masáže, biofeedbacková terapie Gloreha Aria, ergoterapeutické polohovací stoly.

Získali jsme finanční dar od ŠKODA AUTO, na nákup zařízení pro distanční terapii a telerehabilitaci BOBO.

Oddělení klinické logopedie

Oddělení klinické logopedie v roce 2022 zaznamenalo personální změny. Na jaře odešla na jiné pracoviště jedna kolegyně, v létě pak další kolegyně odešla na MD. Logopedický tým naopak posílila v červenci 2022 nová kolegyně, která nastoupila přímo po dokončení vysokoškolského studia.

Tým logopedů i v tomto roce dále rozvíjel a udržoval vysokou kvalitu péče o pacienty s narušenou komunikační schopností a/nebo poruchou polykání, především pak v rámci intenzivní péče o pacienty se získaným poškozením mozku tzv. „kranioprogram“.

Také v tomto roce se pracoviště klinické logopedie akreditované MZ ČR pro poskytování odborných stáží v základním kmeni specializační přípravy v oboru klinická logopedie podílelo na odborné přípravě kolegů v předatestační přípravě.

Ve spolupráci se všemi lůžkovými odděleními RÚ pokračovalo v roce 2022 celoplošné screeningové vyšetření dysfagie. Dysfagický screening je jedním z indikátorů kvality péče RÚ Kladruby. V roce 2022 bylo tímto screeningem odhaleno celkem 70 pacientů s rizikem poruchy polykání, z nichž 45 opouštělo rehabilitační ústav bez symptomů dysfagie.

V září 2022 se celý logopedický tým podílel na organizaci praktické části kurzu Interdisciplinární terapie u pacientů s dysfagií, který ve spolupráci s RÚ Kladruby pořádala Česká neurorehabilitační společnost. Tři členové týmu se taktéž ve spolupráci s ČNRS dále aktivně podíleli na vypracování standardu Péče o pacienty s dysfagií po získaném poškození mozku v následné péči. Dysfagický tým se spolupodílel na hodnocení zahušťovadel pro naše pacienty.

Dva členové logopedického oddělení se i nadále připravovali na atestační zkoušku, která je čeká v roce 2023. Nová posila logopedického týmu vstoupila do předatestačního vzdělávání.

Oddělení klinické psychologie

Hlavní skupinou pacientů, kterým byla v našem ústavu poskytována psychologická péče v roce 2022, jsou pacienti se získaným poškozením mozku. Náplní péče o tyto pacienty je vedle psychoterapeutické podpory zejména neuropsychologická diagnostika a rehabilitace.

V roce 2022 byly zakoupeny nové licence pro rehabilitační počítačový program CogniPlus, s jehož pomocí budou tito pacienti v následujících několika letech pravidelně a intenzivně trénovat pozornost, paměť, zrakově-prostorové, exekutivní a další kognitivní funkce. Nově byla otevřena skupina pro trénink kognitivních funkcí bez počítačů, která probíhá dvakrát týdně. Pod vedením psychologů v této skupině pacienti plní různé kognitivní úkoly, které jim poskytují potřebné podněty pro zlepšování činnosti mozku. Výhodou oproti počítačovému tréninku je to, že pacienti mají možnost spolu komunikovat, vzájemně se podporovat a pomáhat si.

Činnost psychologů má za cíl podpořit i rehabilitaci ostatních pacientů ústavu. Za tímto účelem jsme prováděli u indikovaných pacientů diagnostiku psychických funkcí, psychoterapii, poradenství, nácvik relaxace, v některých případech také podporu rodinných příslušníků našich pacientů.

V rámci péče o pacienty spinální rehabilitační jednotky jsme hovořili s každým nově přichozím pacientem na toto oddělení. V případě potřeby jsme jim během pobytu poskytovali různé formy psychologické péče, které mají za cíl pomoci jim překonávat jejich postižení a přizpůsobit se jejich novým životním podmínkám.

V minulém roce byla založena klinicko-psychologická ambulance, kde je poskytována zejména následná péče pacientům, kteří byli v minulosti na léčebně-rehabilitačním pobytu v našem ústavu, bydlí v naší oblasti a nadále potřebují psychologickou péči.

Naše pracoviště získalo v roce 2022 prodloužení akreditace Ministerstva zdravotnictví ČR pro specializační přípravu v oboru klinická psychologie na dalších pět let. Nově jsme získali také akreditaci pro specializační přípravu v oboru Psychoterapie.

Protetické oddělení – obchod

Zdravotnické pomůcky pomáhají zlepšovat kvalitu života osob se zdravotním postižením ve většině denních činnostech. Na našem oddělení se jim věnuje největší pozornost. Můžeme je rozdělit na rehabilitační a kompenzační pomůcky. Protetické oddělení se zabývá hlavně výdejem elektrických a mechanických vozíků a lůžek, antidekubitních polštářů, matrací, koupelnového programu, výdejem berlí, holí, různých typů ortéz. Tyto pomůcky jsou vystaveny na našem oddělení a slouží k vyzkoušení. Novinky z této oblasti jsme představili společně v katalogích distributorských firem. Dále je na našem oddělení možno zakoupit rehabilitační míče, činky, masážní a relaxační prostředky, zdravotní polštáře, přikrývky, zdravotní a dia obuv, a i zdravotní obuv upravitelná na míru, masážní emulze a další pomůcky od našich partnerských společností.

Sortiment prodejního zboží byl rozšířen o polohovací pomůcky, strojky na stimulaci obličejových nervů a další doplňkový prodej.

V průběhu roku bylo vydáno 16 elektrických vozíků, 275 mechanických vozíků i repasovaných 8 typů zvedáků, 10 toaletních křesel, které si již pacient musí kupovat, 18 lůžek a 85 chodítek.



Úsek kvality a ošetrovatelské péče

V měření kvality zdravotní péče, prostřednictvím zkušenosti pacientů v rámci projektu Kvalita očima pacientů, jsme pokračovali i v roce 2022. RÚ Kladruby dosáhl historicky nejlepšího výsledku od roku 2008. Od uvedeného roku KOP sledujeme každoročně. Pouze v roce 2020 nebyl z důvodu pandemie covid-19, uskutečněn.

Obhájili jsme nejvyšší rating kvality zdravotních služeb "A+" a splnili podmínky certifikace SPOKOJENÝ PACIENT ve všech čtyřech hodnocených kategoriích:

- Lůžková zdravotnická zařízení
- Lékaři lůžkových zařízení
- Sestry lůžkových zařízení
- Rehabilitační pracovníci lůžkových zařízení

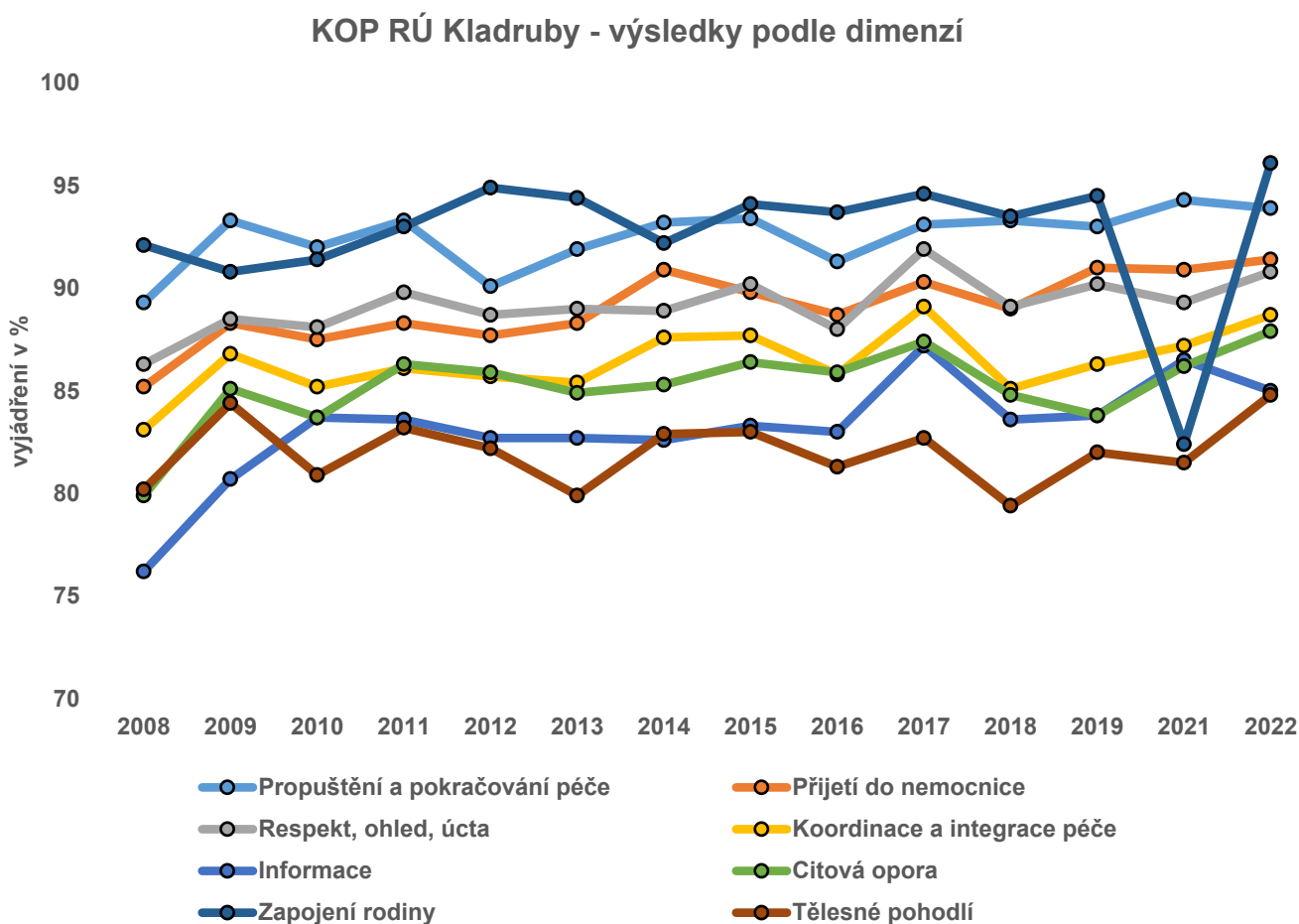
Zaměstnanci RÚ se zúčastnili prezentace výsledků a předání certifikátů.

Podrobné informace za jednotlivé roky jsou k dispozici na:

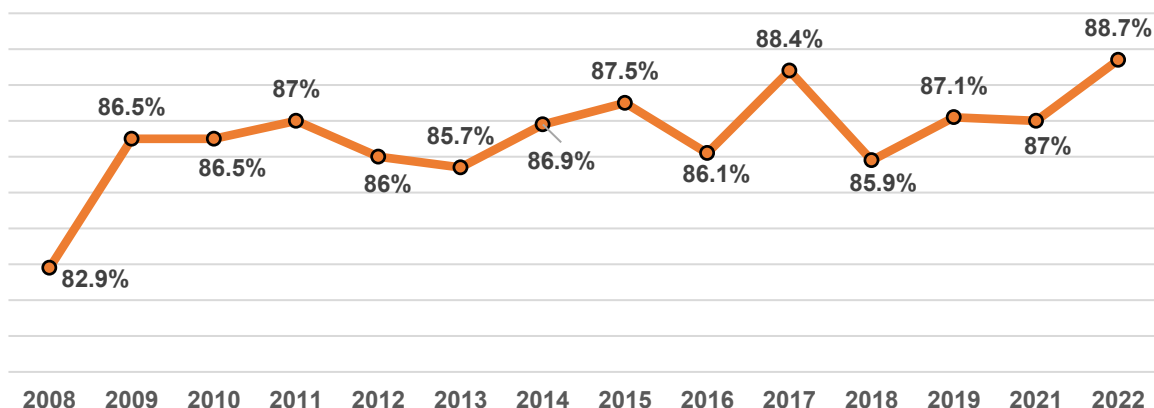
<https://www.rehabilitace.cz/poskytovana-pece/kvalita-pece/projekt-kvalita-ocima-pacientu/>

a <http://www.hodnoceni-nemocnic.cz/>

Výsledky jednotlivých osmi sledovaných dimenzí se zabýváme individuálně.



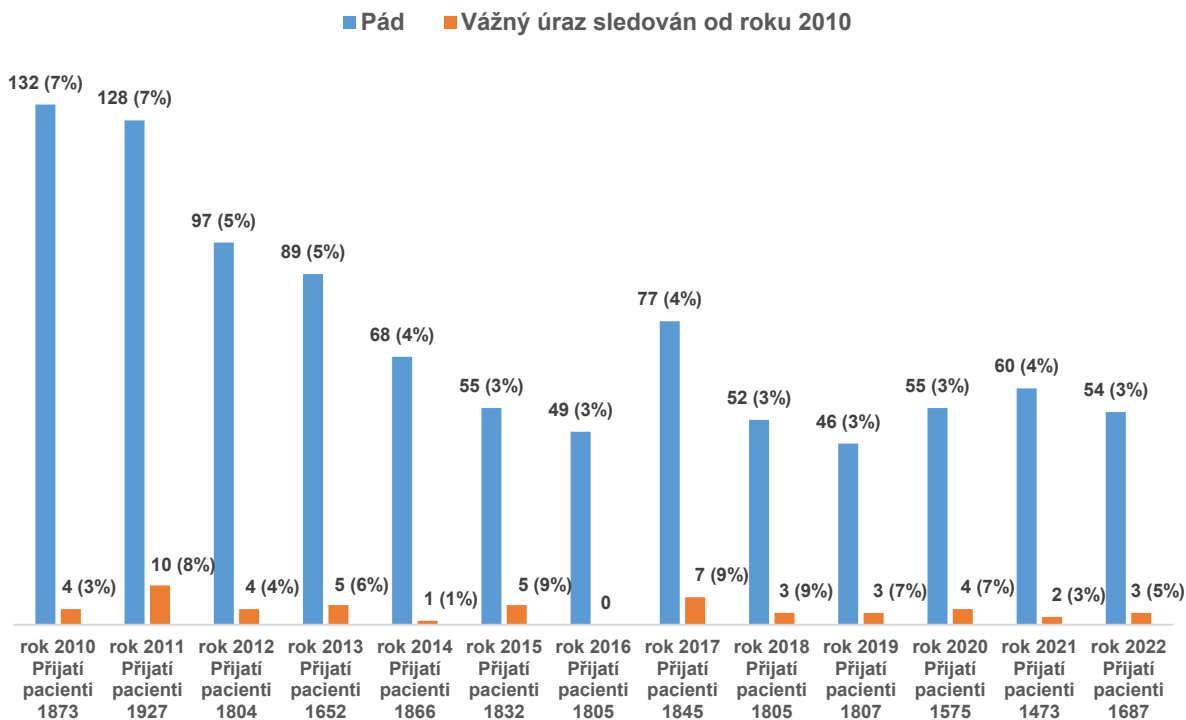
KOP RÚ Kladruby - celková spokojenost



V rámci kvality péče sledujeme i několik indikátorů kvality. Jedním z nejdůležitějších je indikátor sledování nežádoucích události (NU) a jejich prevence. V roce 2022 stejně jako v předchozích letech představovaly nejvyšší počet NU pády. Většina z nich vzniká při přesunech a nácvičku soběstačnosti a souvisí s pohybovým postižením pacientů. Od roku 2010 máme definované úrazy vážné.

Rok 2022 – celkem 54 pádů, z nichž 3 určeny jako vážné úrazy.

Grafické znázornění pádů



Ošetrovatelská péče, vzdělávání, program podpory zdraví. Nutriční péče, sociální péče.

Všeobecné sestry připravily odborný listopadový seminář pro laickou veřejnost věnovaný cévní mozkové příhodě. Zaměřen byl především na její prevenci, včasné rozpoznání příznaků metodou FAST a přivolání RZP. Součástí bezplatné akce byla možnost nechat si zkontrolovat krevní tlak, tepovou frekvenci či glykémii. Dále byly k dispozici edukační materiály a ukázky vhodných kompenzačních pomůcek. Veřejnosti byl přiblížen program komplexní intenzivní rehabilitační péče nazývaný „kranioprogram“, který je důležitou součástí následné rehabilitační péče o pacienty se získaným poškozením mozku.

Přednášky všeobecných sester doplnily přednášky fyzioterapeutky a nutriční terapeutky. Dalším listopadovým tématem byla jako každoročně akce STOP dekubitům. Na semináři byly prezentovány nové produkty na hojení ran.

V průběhu roku se sestry vzdělávaly na dalších odborných akcích, aktivně vystoupily na XII. Odborné konferenci a setkání spinálních jednotek „Celoživotní péče o pacienty s míšní lézí“ v RÚ Kladruby, rozšířily edukační materiály pro pacienty. V březnu v RÚ proběhl kurz „Polohování v neurorehabilitaci“ a v září kurz „Interdisciplinární terapie u pacientů s dysfagií RÚ Kladruby“.

Nutriční péče

Nutriční terapeutky se v roce 2022 v rámci seminářů a odborných akcí věnovaly aktivně několika tématům. Na uvedeném semináři pro veřejnost se jednalo o stravu jako prevenci CMP. Na dalších akcích hovořily o detoxikaci a výživě u poruch polykání.

Nutriční terapeutka byla v pracovní skupině zástupců přímo řízených organizací pro oblast nemocničního stravování. Cílem pracovní skupiny, která vznikla v roce 2019, bylo vylepšit nutriční péči a stravování ve zdravotnických zařízeních. Výsledkem bylo doporučení zveřejněné ve Věstníku MZ ČR, částka 10, 2020, Metodické doporučení pro zajištění stravy a nutriční péče. Zavedení diet 3FIT a 3MAL bylo konzultováno se stravovacím oddělením a lékaři. Na začátku roku 2022 nutriční terapeutky absolvovaly semináře ve VFN Praha na uvedené téma. Získaly důležité informace k zavedení diet 3FIT a 3MAL. Podle nového doporučeného postupu došlo v září 2022 ke změně v dietním systému v našem zařízení. Dieta 3FIT – dieta základní ve zdraví je indikována v prevenci rizika vzniku civilizačních onemocnění (např. obezity, diabetu 2. typu, kardiovaskulárních a onkologických onemocnění). Dieta je plnohodnotná, pestrá a splňuje zásady zdravé stravy dle mezinárodních doporučení. Mohou ji využívat pacienti, kteří nemají dietní omezení a jsou bez nutričního rizika. Dieta 3MAL – podává se pacientům v riziku malnutrice bez speciálních dietních omezení. Strava je z hlediska základních živin plnohodnotná. Zařazují se typická krajová a národní jídla. U této diety se toleruje vyšší obsah energie.

Nutriční terapeutky jsou členkami týmu pro dysfagie, edukují pacienty, vyhledávají nové produkty a pořádají semináře pro odborný personál. Ve spolupráci s hlavním kuchařem zavedly několik nových receptur a vylepšují jídelníčky.

Sociální péče

Zdravotně sociální pracovnice sledují a vyhodnocují sociální potřeby pacientů. Řeší především problémy, vzniklé v souvislosti s onemocněním nebo zdravotním postižením. Informují

pacienty o možném čerpání sociálních výhod, aby měli zajištěnou nezbytnou péči po propuštění z léčebně rehabilitační péče.

Poskytují odborné sociální poradenství pacientům i jejich rodinám. Jedná se především o problematiku nemocenských dávek, důchodů, příspěvku na péči, průkazů osob se zdravotním postižením, příspěvku na mobilitu, příspěvku na zvláštní pomůcku, parkovacích průkazů, podpory pečujících osob, evidence na úřadu práce, dávek hmotné nouze, příspěvků státní sociální podpory, nadační pomoci, bezbariérových úprav, kompenzačních pomůcek financovaných ze zdravotního pojištění atd.

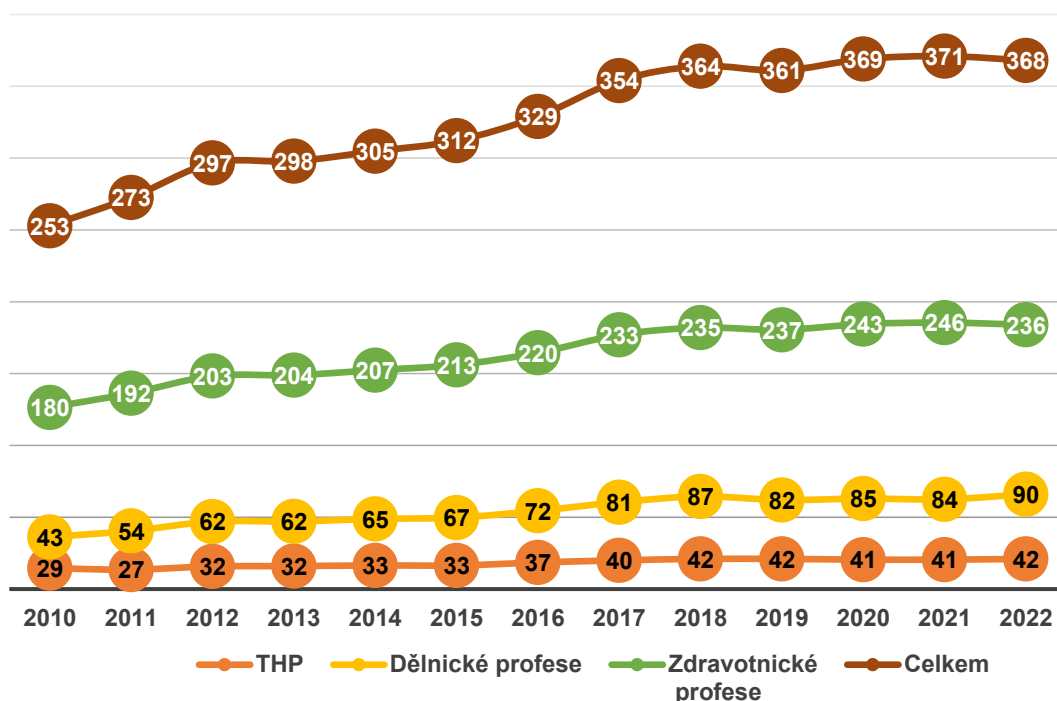
Spolupracují se správami sociálního zabezpečení, úřady práce, městskými úřady, poskytovateli ambulantní a lůžkové sociální péče, organizacemi pomáhajícími osobám se zdravotním postižením, ubytovny, azylovými domy, zdravotními pojišťovny, zaměstnavateli, lékaři, právníky a soudy.

Pomáhají pacientům s vyplněním různých formulářů a žádostí o služby, příspěvky, pomůcky či bydlení, potvrzují jim dobu hospitalizace pro pojišťovny a úřady, koordinují administrativní agendu pracovních neschopností a v případě požadavků sjednávají v RÚ akt ověření plných mocí a vyřízení nových osobních dokladů.

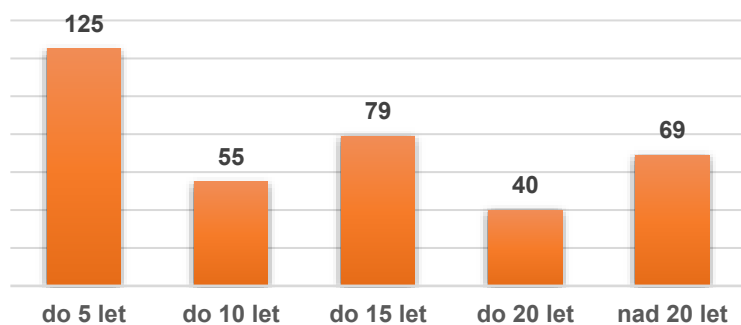
Pokud není možné propuštění pacientů domů ani s terénní sociální a zdravotní péčí, hledají vhodná lůžková zařízení a podávají žádosti o umístění.

Personální úsek

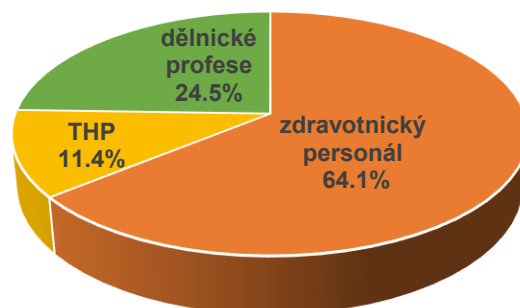
Vývoj počtu zaměstnanců



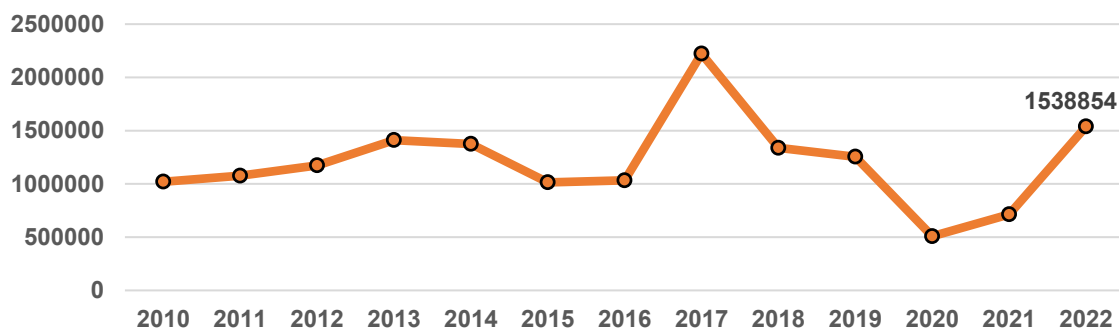
Počet zaměstnanců dle délky pracovního poměru



Zaměstnanci dle profesí



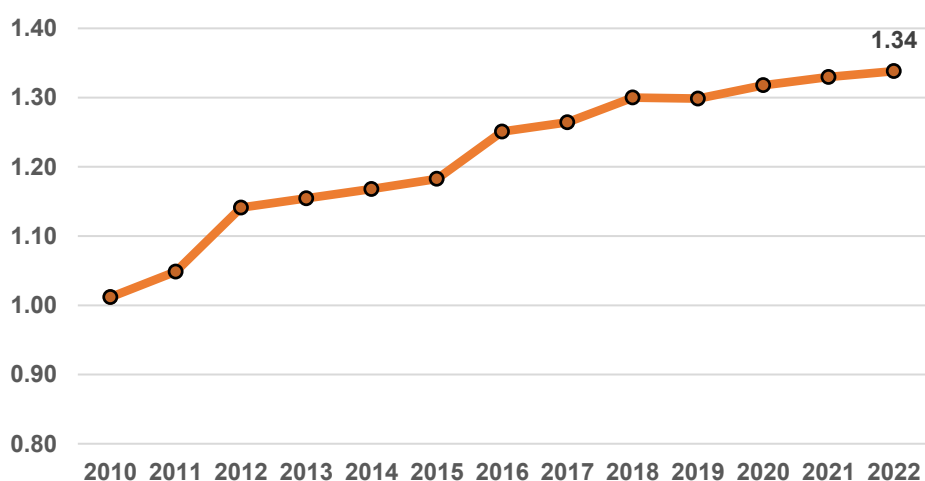
Náklady na vzdělávání v Kč



Evidenční počet zaměstnanců k 31.12.2022

povolání	ženy	muži	celkem
lékař	10	5	15
zdravotní sestra	70	1	71
nutriční terapeut	2	0	2
ergoterapeut	9	1	10
fyzioterapeut	31	14	45
praktická sestra	5	0	5
psycholog	7	1	8
logoped	3	1	4
masér	0	1	1
sanitář	40	31	71
zdrav.soc. pracovnice	4	0	4
THP	28	14	42
dělnické profese	65	25	90
celkem	274	94	368
z celkového počtu OZZ (osoby zdravotně znevýhodněné)	14	4	18
z celkového počtu TZP (s těžším zdravotním postižením)	6	2	8
nástupy			29
odchody			35

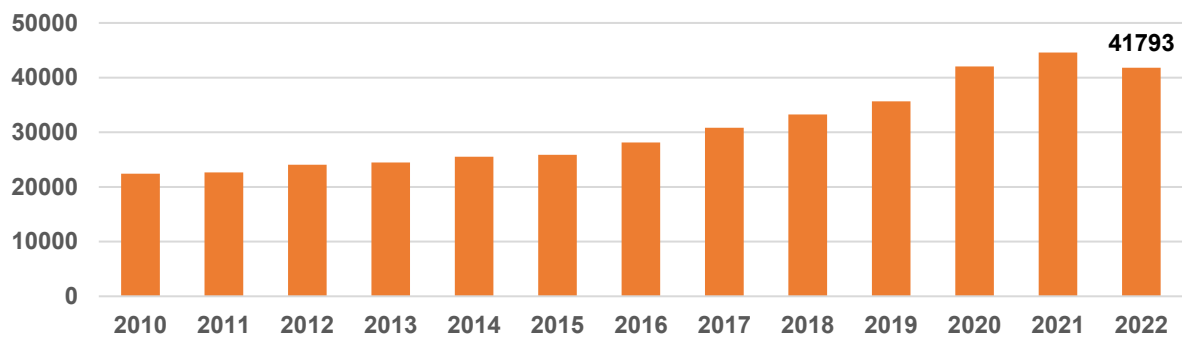
Počet zaměstnanců na lůžko



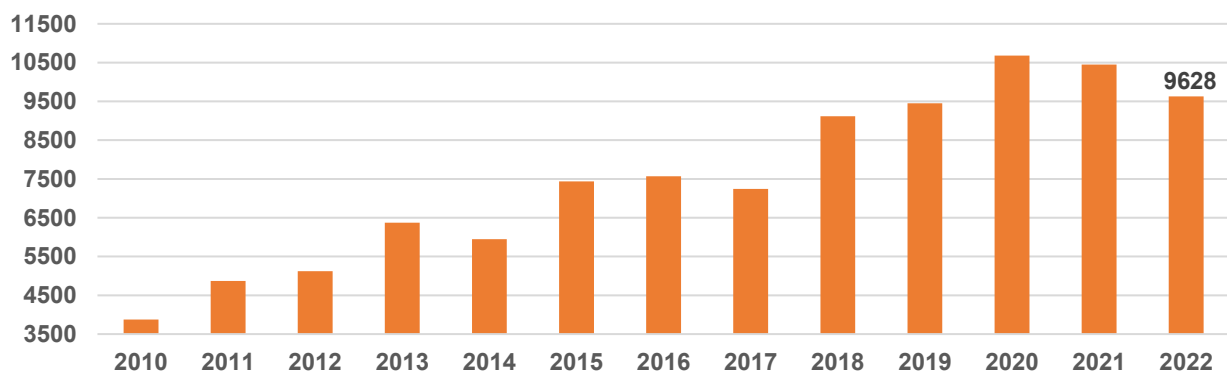
Mzdové statistiky

průměrný plat		41 793 Kč
odpracované hodiny		573 412
--> z časové mzdy		567 826
--> přesčasová práce		5 586
mzdové prostředky		
mzdové prostředky		180 594 648 Kč
--> ostatní osobní náklady (OON)		2 246 022 Kč
--> mzdové prostředky bez OON		178 348 626 Kč
počet odškodněných prac. úrazů		
počet odškodněných prac. úrazů		2
částka za odškodnění		12 463 Kč
počet dní pracovní neschopnosti		
počet dní pracovní neschopnosti		9 628
--> počet dní nemoci na zaměstnance		26,2
--> z toho počet prac. dní OČR		495
průměrný přepočtený počet OZZ (osob zdravotně znevýhodněných)		
průměrný přepočtený počet OZZ (osob zdravotně znevýhodněných)		16,74
průměrný přepočtený počet TZP (osob s těžším zdrav. postižením)		
průměrný přepočtený počet TZP (osob s těžším zdrav. postižením)		5,57

Vývoj výše průměrného platu



Počet dnů pracovní neschopnosti



Rozdíly v počtech zaměstnanců (úvazky)				
		norma	v RÚ	navíc
lékař		8,3	13,18	4,88
VS; praktická sestra		56,9	75,1	18,2
sanitář; masér		42	71,57	29,57
psycholog		1	6,77	5,77
logoped		1	3,88	2,88
fyzio; ergoterapeut		26	49,69	23,69
nutriční terapeut		1	2	1
zdrav. soc. pracovnice		1,3	3,5	2,2

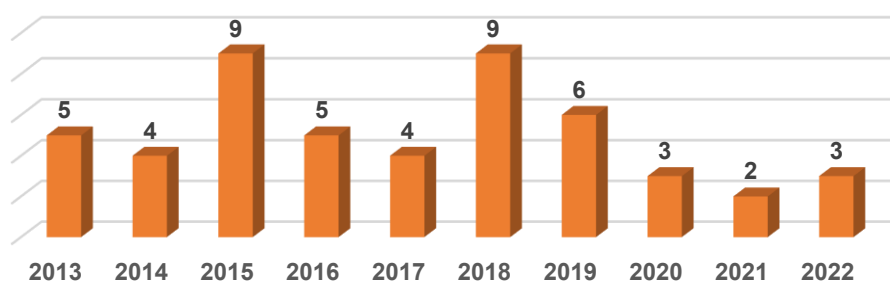
Zpráva o stavu BOZP 2022

Přehled pracovních úrazů v roce 2022					
Profese	Zranění	Měsíc	Děj úrazu	Pracovní poměr	Pracovní neschopnost
uklízečka	opaření nártu	březen	čištění odtokového kanálku v kuchyni	10 měsíců	28 dní
ergoterapeutka	subluxace předního zubu a naražení dalších tří předních zubů	červenec	vymrštění kolene pacientkou	10 let	0 dní
skladnice v kuchyni	naražení kloubu prstu u ruky	září	manipulace s materiálem	4 roky	0 dní

Pracovní úrazy byly řádně vyšetřeny a předpisy nebyly porušeny. Příčinou pracovních úrazů bylo nepředvídatelné riziko práce a selhání lidského činitele.

V pracovní neschopnosti byla jenom jedna zaměstnankyně a to 28 dní. Odškodnění pracovních úrazů bylo v plné výši u dvou zaměstnankyň, jedna zaměstnankyně odškodnění nemá dosud ukončené.

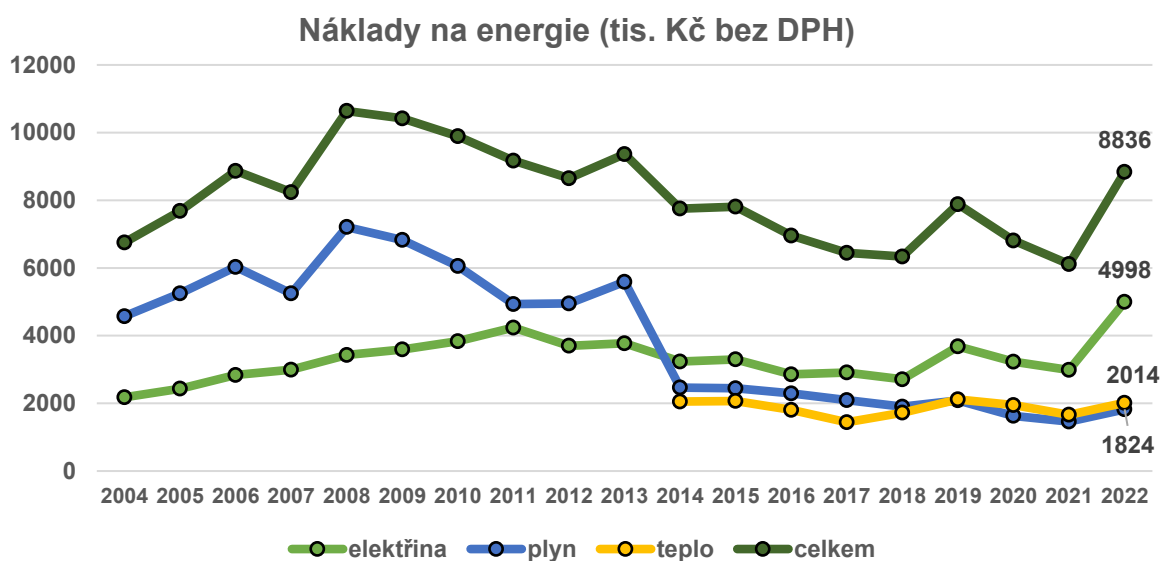
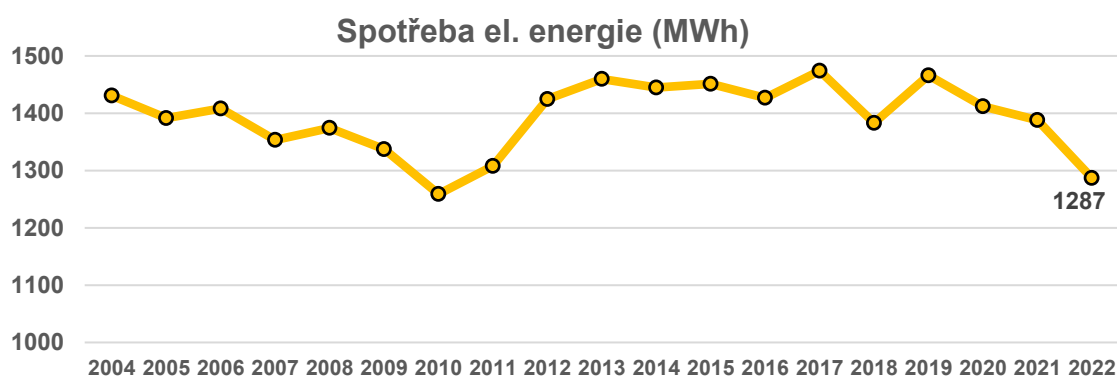
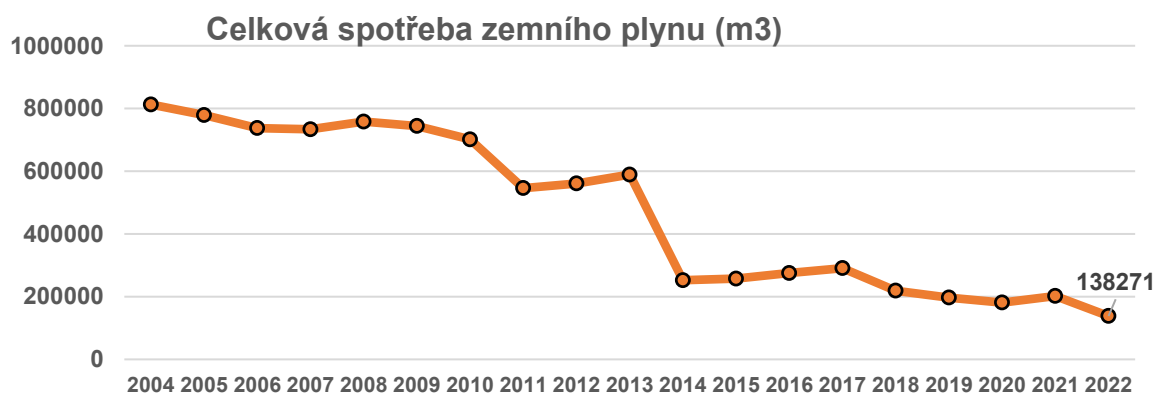
Četnost pracovních úrazů



Úsek pro správu a provoz

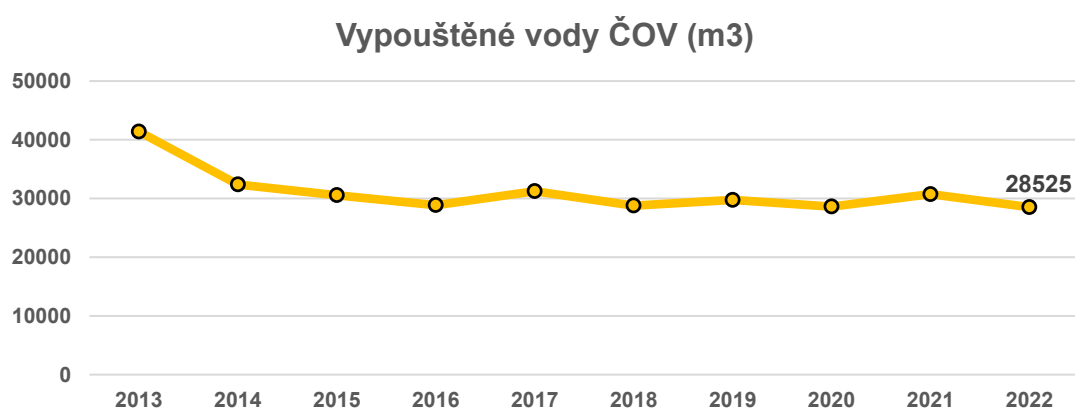
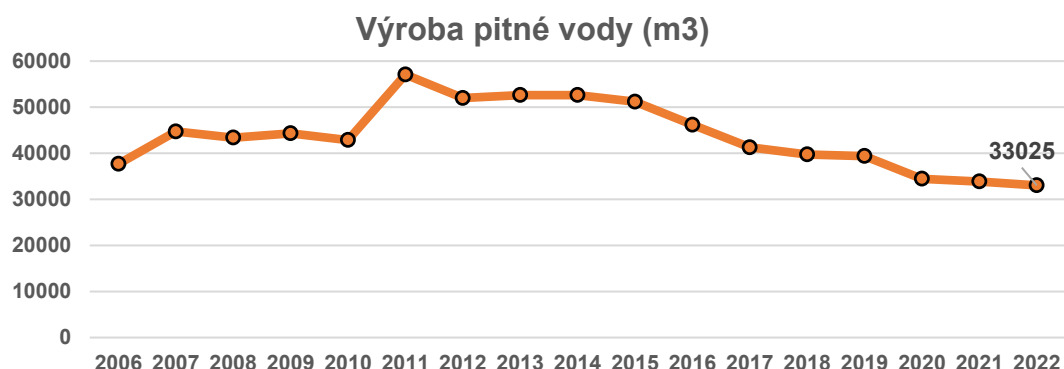
Energie

- Spotřeba zemního plynu v roce 2022 činila 138.271 m³, z toho ústavní kotelna 71.148m³ a souhrn kotelen na bytových domech činil 67.123 m³.
- Celkem bylo za rok 2022 nakoupeno 10.294 GJ odpadního tepla z kogenerační jednotky za průměrnou cenu 206,07 Kč/GJ bez DPH.
- Spotřeba elektrické energie RÚ Kladruby za rok 2022 činila 1.287 MWh.



Voda

RÚ Kladruby má k dispozici vodní zdroje ze tří vlastních vodáren. Voda je stále cennější komoditou. Proto hospodaření s ní věnujeme velkou pozornost.



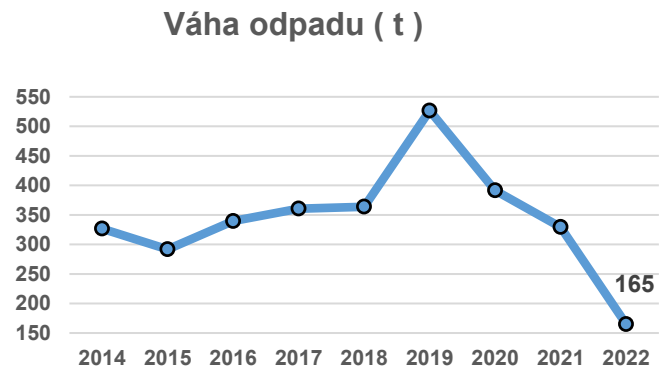
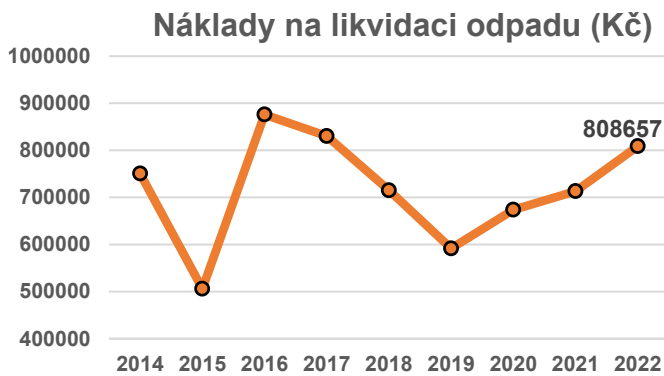
Odpady

Za rok 2022 se v RÚ Kladruby vyprodukovalo celkem 165 tun odpadu. Jedná se o snížení produkce o 164 tun oproti minulému roku. Největším podílem se na snížení celkové hmotnosti stal směsný komunální odpad. Díky změnám v odpadové legislativě, kdy odpad vyprodukovaný nájemníky bytovek, přechází na obce a ústavu tak zůstává pouze komunální odpad, který vznikl v prostorách ústavu, byl rozdíl nižší o 122 tun. Dalším velkým snížením byl pokles produkce u kalů z čištění komunálních odpadních vod. Zde byl rozdíl o téměř 36 tun odpadu. O celkem 1,6 tuny bylo méně také nebezpečného zdravotnického odpadu.

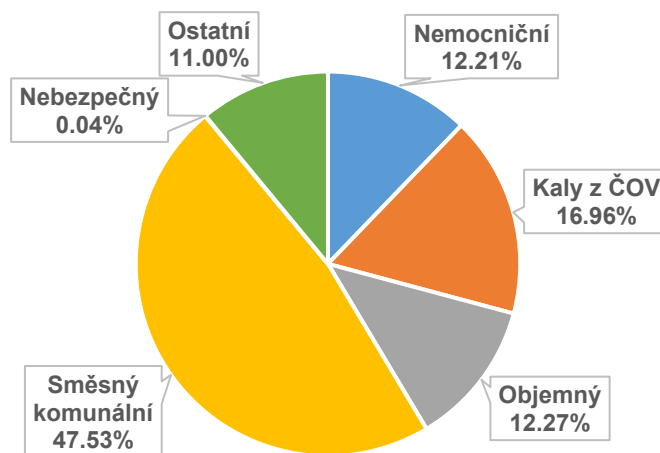
Navýšení váhy bylo pouze u ostatních odpadů, a to především u likvidace železa.

V roce 2022 RÚ Kladruby odevzdal ke zpětnému odběru a následné recyklaci celkem 29 kg použitých baterií. Z tohoto množství bylo recyklací získáno 22 kg kovonosných druhotných surovin, které budou opětovně využity při výrobě nových produktů. Za tuto činnost ústav obdržel osvědčení o přínosu pro životní prostředí, které vydává společnost Ecobat s.r.o.

Za likvidaci odpadů bylo v roce 2022 zapláceno celkem 808 657 Kč. Rekordní snížení produkce odpadů bohužel nepřineslo pokles nákladů na likvidaci. Ve srovnání s předchozím rokem se jedná o navýšení nákladů o 95,5 tisíc Kč. Vliv na to má navýšení cen u firem, které odpad likvidují a dále zpracovávají.



Druhy odpadů



Byty

V loňském roce byla u 3 služebních bytů provedena celková stavební rekonstrukce. U bytoven Kladruby č.p. 40 a Tehov č.p. 45 vznikla nová, větší plocha pro kontejnery na komunální a tříděný odpad. V bytovkách ve většině bytů a ve všech ubytovnách byl proveden servis oken a dveří.

Počet ubytoven se navýšil o jeden byt, velikost ubytovny 3+1. Během celého roku byly všechny ubytovny využívány podle potřeb.

Rozdělení bytů					
Zaměstnanci	Důchodci	Cizí	Ubytovny	Volný	Celkem
60	19	1	21	4	105

Stravovací oddělení

Kapacita jídelny je 190 míst, z toho 92 pro pacienty. Pacienti se střídají ve třech směnách. Servírování jídel zajišťuje 10 servírek a číšníků, kteří obsluhují jak pacienty, tak zaměstnance.

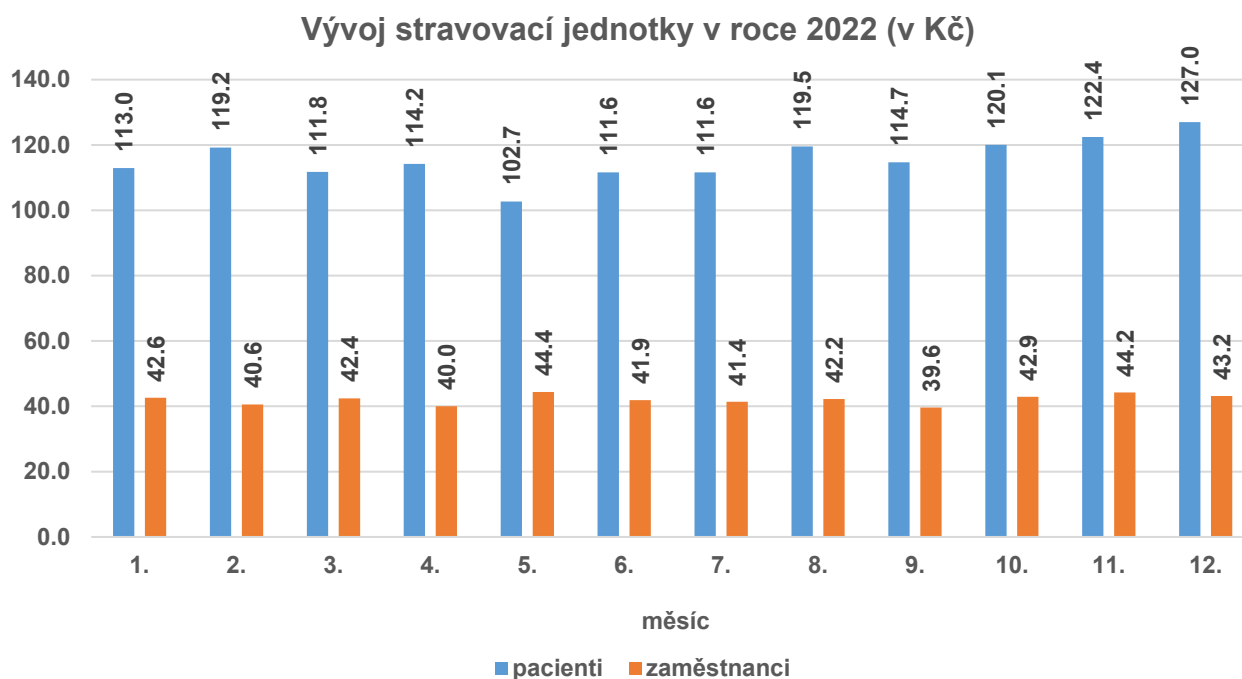
O naše strážníky se stará 6 kuchařů a 14 pomocných kuchařek.

O sestavování vyváženého a pestrého jídelníčku se starají dvě nutriční terapeutky s pomocí hlavního kuchaře a vedoucího stravovacího oddělení. Strava zahrnuje co nejširší spektrum různých druhů potravin, je zařazováno více ovoce a zeleniny. Snažíme se omezovat slazené nápoje. Nabídka jídla musí respektovat také doporučení lékaře a typ diety.

Pacienti během dne při cvičení spotřebují mnoho energie, proto je velice důležitá nabídka chutné stravy, v dostatečném množství.

Stravovací oddělení se navíc stará o zajištění občerstvení pro kulturní a společenské akce pořádané ústavem.

V roce 2022 v důsledku zdražování potravin došlo k nárůstu nákladů na stravování. Na konci roku se výrazně navýšila stravovací jednotka.



Kulturní, společenské a sportovní akce

Z důvodů epidemiologických opatření spojených s pandemií covid-19 byly pořádané akce v RÚ Kladruby, jako loňský rok, po většinu roku omezeny.

Kulturní akce

- **pravidelné hudební večery**

hudební vystoupení se konaly během léta ve venkovních prostorách a na podzim v kinosále RÚ- vystoupily kapely a umělci různých hudebních žánrů

- **pravidelná čtvrtěční a úterní filmová představení**
- **koncerty**

Václav Neckář vystoupil v kinosále RÚ Kladruby, který byl v RÚ pacientem, uskutečnil své vystoupení jako poděkování zaměstnancům ústavu za jejich péči při rehabilitaci a jako povzbuzení ostatním pacientům. O akci byl nebývalý zájem, kapacita sálu byla využita na sto procent.

B. Hrzánová a Cigán Tour - herečka vystoupila spolu se třemi uznávanými hudebníky – nevidomým akordeonistou M. Bihárim, trumpetistou N. Arthoferem a houslistou A. Pospíšilem, zahráli vlastní a romské lidové písničky.

Společenské akce

- **odpolední přednášky týkající se historie a výtvarného umění ČR**
- **letní kino na fotbalovém hřišti-** projekce filmu „Tajemství staré bambitky 2“
- **bezplatná právní poradna-** pro pacienty a zaměstnance
- **divadelní představení-** komedie „Holka odjinud“- DS Ludvíka Němce z Bystřice
- **adventní koncert-** Collegium musicum Kolín
- **slavnostní rozsvícení vánočního stromu, světelné fontány a odhalení betlému**



Sportovní akce

- **Kladrubské hry**
Sportovně kulturní akce pro všechny současné i bývalé pacienty bez ohledu na věk a handicap



Kam směřujeme?

Co ukáže r. 2023 a další?

Pokračujeme osvědčenou strategií. „Jeden krok kvantitativní a druhý kvalitativní.“

Máme před sebou ještě mnoho plánů, jak vylepšovat náš rehabilitační ústav.

V r. 2023 začneme s výstavbou nové lůžkové budovy, která přinese ve finále nárůst celkové kapacity lůžkového fondu o cca 30 lůžek.

Navýšení lůžkové kapacity znamená více pacientů, ale i nárůst personálu a zákonitě přinese potřebu nových investic na rozšíření parkovacích míst.

Cítíme potřebu vytvořit i oázu klidu uprostřed zeleně. Prostě vytvořit bezbariérový park vyzývající k odpočinku a rozjímání.

Máme skvělou minulost a pracujeme na tom, aby budoucnost byla ještě lepší.

