

Výroční zpráva 2024



Každý den se v zaměstnání setkáváme s osudy lidí, kteří začali život dělit na život před úrazem a na život po úraze, kteří si postupně stále více uvědomují, že život je velmi krátký a že ho i s určitým handicapem stojí za to žít! Naším cílem je, aby jejich život i po úraze byl co nejkvalitnější a nejradostnější. Velmi potěšující je pozorovat pacienty zde při léčebném pobytu, kde se stávají součástí komunity, kde si vzájemně pomáhají, podporují se, zajímají se o nové pokroky toho druhého. Často zde vznikají silná, někdy i celoživotní přátelství.

Naše pracoviště a všichni zaměstnanci upřednostňují zájmy našich pacientů. Společnou snahou je spokojený, šťastný, pozitivně naladěný pacient, který je vždy a ve všem na prvním místě, proto se i nad rámec rehabilitačního léčebného programu snažíme zapojit pacienty do dalších aktivit. Po náročném cvičení mají možnost využít svůj volný čas v různých kulturních, sportovních a vzdělávacích programech. Výborné výsledky hodnocení spokojenosti s naším zařízením, které uvádějí pacienti v projektu Kvalita očima pacientů, jsou známkou toho, že RÚ Kladruby jde správným směrem a je pro pacienty tou správnou startovní čarou do dalšího života.

Naším cílem je pomáhat, Vaším bojovat

„motto Rehabilitačního ústavu Kladruby“

Vize:

ekonomicky zdatní

odborně výjimeční

v systému zdravotní péče neopominutelní

Poslání:

Poskytovat rehabilitační a sociální služby tak, aby naši pacienti dosáhli co největší nezávislosti a soběstačnosti a osvojili si zdravý životní styl.

Naše hodnoty:

bezpečnost pacienta

respekt k právům pacienta

týmová práce

Obsah:

Obsah:	4
Základní údaje	5
Úvodní slovo ředitele	6
Historie RÚ Kladruby	7
Děkovné dopisy	9
Ekonomický úsek.....	10
Zdravotnický úsek.....	15
Úsek rehabilitace, věda a výzkum	24
Oddělení klinické logopedie	25
Oddělení klinické psychologie	25
Protetické oddělení – obchod	26
Úsek kvality a ošetrovatelské péče	26
Personální úsek	30
Zpráva o stavu BOZP 2024.....	34
Úsek pro správu a provoz.....	35
Stravovací oddělení	38
Kulturní, společenské a sportovní akce	39
Kam směřujeme?.....	42

Základní údaje

Název: Rehabilitační ústav Kladruby
Adresa: Kladruby 30, 257 62 Kladruby u Vlašimi
IČ: 00068705
DIČ: CZ00068705
Telefon: 317 881 111
Fax: 317 881 191
E-mail: sekretariat@rehabilitace.cz
Web. stránky: www.rehabilitace.cz
Dat. schránka: r5yqkng

Rehabilitační ústav Kladruby je moderním, vysoce odborným a specifickým zdravotnickým zařízením, které poskytuje a zajišťuje komplexní péči pacientům po úrazech, onemocnění a operacích pohybového či nervového systému. Zabezpečuje celodenní komplexní rehabilitaci pacientů se širokou škálou postižení různého stupně a u těch nejtěžších se zaměřuje i na jejich resocializaci.

Komplexní léčba pacienta je zaměřena na získání maximální možné fyzické i duševní kondice a následně k návratu ke svým blízkým, k rodině, případně, dle možností, i do původního zaměstnání. Zůstává-li pacient i po proběhlé terapii závislý na pomoci druhých osob, je z naší strany vyvíjena snaha, aby pacientova závislost byla minimalizována.

Rehabilitační ústav se nachází v blízkosti Prahy, asi 6 km od sjezdu z dálnice D1 - exit 49, a je umístěn v krásné podblanické přírodě. Celková kapacita RÚ je 276 lůžek.

Právní subjektivita

Rehabilitační ústav Kladruby je státní příspěvková organizace v přímé působnosti Ministerstva zdravotnictví ČR.

Zřizovací listina MZ č. j. 17268-VII/2012 z 29. května 2012

Úvodní slovo ředitele



Hodnotit rok 2024 nelze jinak než jako opět rekordní.

RÚ Kladruby roste kredit. Zvyšuje se poptávka po našich službách, narůstá počet ošetřovacích dnů, přibývá zaměstnanců a rostou i jejich průměrné platy. Zlepšuje se prostředí pro pacienty i zaměstnance.

Zákonitě jdou nahoru důležité ekonomické ukazatele, jako zisk a EBITDA. A to nám umožňuje pokračovat v investičním rozletu.

Děkuji všem, kteří se podílí na zvyšování našeho kreditu a spokojenosti pacientů. Děkuji všem, kteří vytvářejí celkově dobré klima pro naše pacienty.

Ing. Josef Hendrych, MBA

Historie RÚ Kladruby

1934

- Vlašimský „Spolek lidového sanatoria“ začal stavbou příjezdové cesty k vrchu nazývanému „Kostelík“ realizovat sen doktora Schillera o novém sanatoriu na léčení tuberkulózy kostní dřeně

1939 - 1945

- Za války zde byl místo sanatoria VOJENSKÝ LAZARET

1947

- Vybudované REHABILITAČNÍ ZAŘÍZENÍ v dubnu zahájilo zkušební provoz a přijalo prvních 28 pacientů, české učitele tělocviku v rehabilitaci zacvičovaly fyzioterapeutky z USA. Ostrý provoz byl spuštěn 17. října, slavnostní otevření proběhlo 1. prosince, pro budoucí pacienty bylo k dispozici 160 lůžek

1955

- Přestavěna původní dřevěná budova s bazény na léčebnou budovu tělesné výchovy se dvěma novými bazény, velkou tělocvičnou, elektroléčbou, vodoléčbou, posilovnou, kinosálem a deseti malými cvičebnami pro individuální tělocvik

1957

- Spojení léčebné budovy s hlavní budovou více než sto metrovým podzemním tunelem

1995

- Otevření moderně vybaveného rehabilitačního oddělení

2003

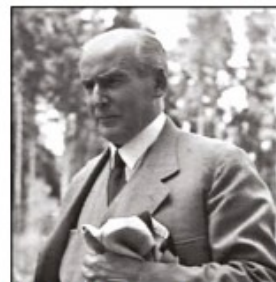
- Dokončení REKONSTRUKCE STARÉ BUDOVY REHABILITACE, vznikl zde plavecký pětadvacetimetrový bazén, bazén s pohyblivým dnem a s vířivkami; rekonstrukcí prošla také tělocvična s kinosálem, nově tu vzniklo fitness a další tělocvičny

2005

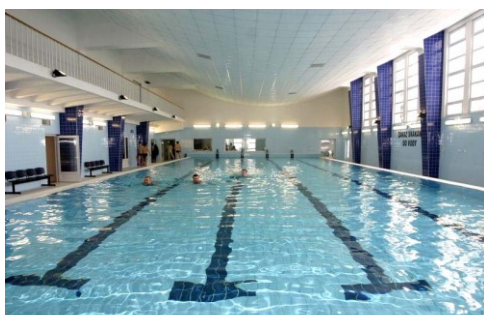
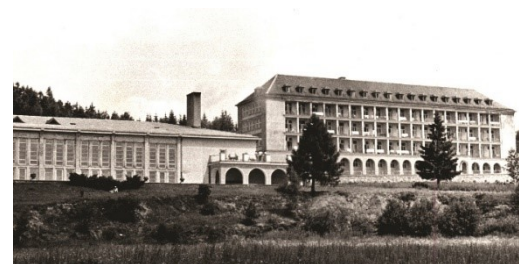
- Vybudováno nové oddělení preventivní rehabilitační péče, nyní se jedná o lůžkové oddělení 6

2006

- 1. ročník La Manche



MUDr. Viktor Schiller.



2007

- Vybráno motto RÚ, které platí dodnes + odhalení pamětní desky zakladatele MUDr. V. Schillera

2008

- Od tohoto roku je RÚ akreditovaným zařízením

2010

- 1. ročník preventivní akce „Na vlastní kůži“

2013

- Otevření parku se sochou Naděje a kamenem Života

2015

- Zahájení projektu Kranioprogram
- Otevření cyklostezky mezi Trhovým Štěpánovem, Tehovem a RÚ Kladruba

2017

- Dokončení přístavby lůžkové části – vznik nového lůžkového oddělení, RÚ celkem disponuje 280 lůžky

2019

- Začala kompletní rekonstrukce budovy „D“; dokončili jsme rekonstrukci jídelny a varny a přivítali stotisícího pacienta

2020

- Otevření části rekonstruované budovy D - rekonstrukcí vzniklo 6 dvoulůžkových nadstandardně vybavených pokojů. Zajímavostí je plochá střecha budovy, přístupná k relaxačním aktivitám

2021

- Započala rekonstrukce "skleněného výtahu v hlavní budově A", k zajištění vyššího komfortu ubytování bylo rozhodnuto o zvýšení počtu nadstandardních pokojů, otevření se očekává na jaře následujícího roku

2022

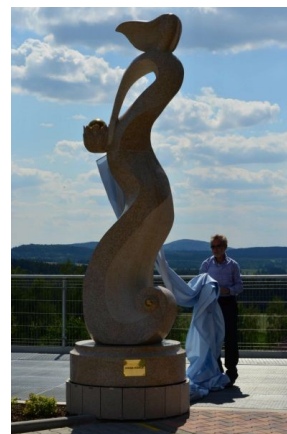
- Oslava 75. výročí založení RÚ Kladruba

2023

- Slavnostní poklepání základního kamene u příležitosti zahájení stavby nové lůžkové budovy. Jedná se o přístavbu jižního křídla budovy D.

2024

- Přístavba budovy D se finalizuje, dokončení projektu s vybavením se předpokládá na duben-červen 2025



Děkovné dopisy

Dobrý den a krásný a úspěšný nový rok Vám i všem zaměstnancům Vámi vedeného ústavu. Přivezli mne k Vám málo pohyblivého, ještě na vozíku po dvou měsících v pražských nemocnicích po poměrně rozsáhlé klíšťové encefalitidě.

Nyní už jsem měsíc doma, můj stav se nadále zlepšuje, již jsem téměř soběstačný, chodím, řídím, žiji bohatým společenským životem a celkově si užívám navracení se energie, za což vděčím především úžasné motivujícímu prostředí, personálu, rehabilitačním možnostem, stravě a lékařské péči ve Vašem ústavu. Poznal jsem mnoho úžasných lidí i podobně motivovaných pacientů jako jsem byl i já a to především díky všem milým lidem, na kterých jsem byl každý den závislý. Díky tomu všemu a všem těmto lidem jsem se u Vás cítil bezpečně, pohodlně a motivován k intenzivnímu cvičení.

I když jsem v čase, stráveném u Vás procházel velmi těžkým obdobím svého života, díky Vaší péči snad vše překonám a jistým způsobem vyjdu i posílen poznáním, kolik do té doby neznámých lidí mě bylo ochotno pomoci a psychicky podpořit. S přáním krásných příštích let, mnoha vyléčených pacientů, dostatku milých, vstřícných a motivovaných zaměstnanců, s úctou

VeLké Poděkování Sestřičkám a Doktorům
a Celému Personálu.
Bylo to Tady Úžasné.
Strašně mě Tady Pomohli.
Sestřičky Byly Úžasné a
Moc Skvělé. 

Dobrý den pane řediteli, loni v září jsem měl úraz, jednalo se o výhřez hned 3 meziobratlových plotének v bederní oblasti. Po 2 hospitalizacích u nás v tábořské nemocnici a konzultaci v Nemocnici na Homolce jsem dospěl i k vám do Kladruhu. Vzhledem k obvyklým dobám hospitalizace jsem měl poněkud obavu, jak to budu zvládat zejména proto, že trpím poměrně vzácným metabolickým onemocněním, které vyžaduje dodržování velice přísné diety.

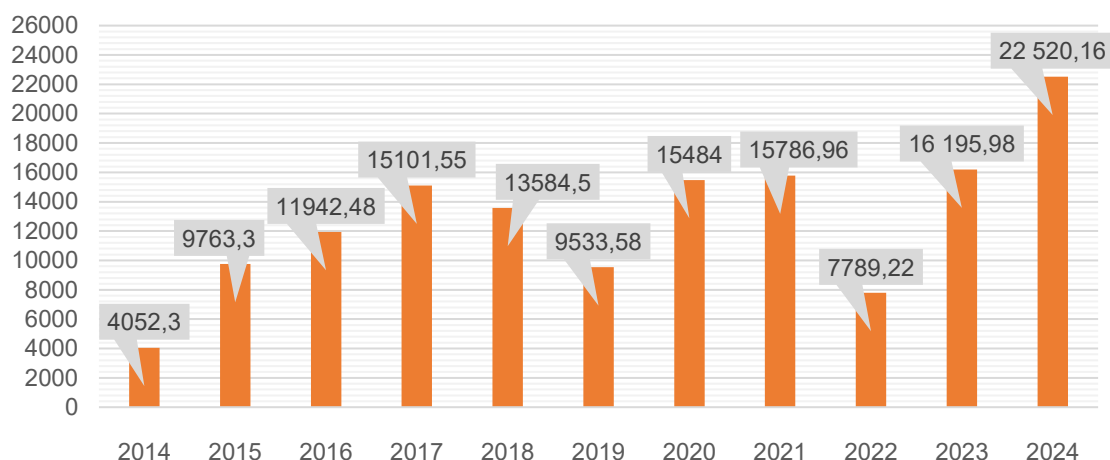
Musím říct, že mé obavy se velice rychle rozplynuly a nutriční terapeutky a tým kuchařů se s touto pro ně nelehkou výzvou popasoval na výbornou. Jasně, že začátku by se asi našli nějaké malé dílčí přešlapy, ale to nestojí ani za řeč. Tato dieta není vůbec jednoduchá, zvláště pro někoho, kdo s ní nemá žádné zkušenosti. Po celou dobu mého tříměsíčního pobytu byla velmi dobrá komunikace jak s nutričními terapeutkami tak i se šéfkuchařem panem Mazaným.

Ze začátku to nebylo vůbec jednoduché neboť jsem měl velké bolesti, ale skvělý personál a výteční terapeuti mi pomohli to překonat. Když jsem viděl lidi bez rukou, nohou na vozících atd., jak bojují, rozhodl jsem se, že to prostě nevzdám. I když je pravdou, že udržet pozitivní mysl nebylo vždy úplně jednoduché. Měl jsem opravdu skvělé terapeuty.

Za ty 3 měsíce jste mě postavili na nohy a já se mohl navrátit zpět do běžného života a za to vám patří neskonaleý dík. S přátelským pozdravem

Ekonomický úsek

Hospodářský výsledek (tis. Kč)



Rozbor hospodaření 2024 (tis. Kč)

Náklady			Výnosy																										
501	Spotřeba materiálu	32 047	602	Výnosy z prodeje služeb	421 161																								
502	Spotřeba energie	16 705	603	Výnosy z pronájmu	5 459																								
504	Prodané zboží	6 199	604	Výnosy z prodaného zboží	7 644																								
507	Aktivace oběžného majetku – VHČ	- 3	609	Jiné výnosy z vlastních výkonů	332																								
511	Opravy a udržování	13 224	644	Výnosy z prodeje materiálu	26																								
512	Cestovné	354	646	Výnosy z prodej DHM kromě pozemků	39																								
513	Náklady na reprezentaci	116	648	Čerpání fondů	134																								
516	Aktivace vnitro-organizačních služeb	- 60	649	Ostatní výnosy z činnosti	997																								
518	Ostatní služby	17 059	663	Kurzové zisky	255																								
521	Mzdové náklady	217 783	671	Výnosy vybraných ústředních vládních institucí	3 550																								
524	Zákonné sociální pojištění	72 069	Celkem		439 597																								
525	Jiné sociální pojištění	865	EBITDA - provozní výkonnost (tis. Kč) <table><tr><th>Rok</th><th>EBITDA (tis. Kč)</th></tr><tr><td>2014</td><td>15423</td></tr><tr><td>2015</td><td>21508</td></tr><tr><td>2016</td><td>24325</td></tr><tr><td>2017</td><td>28595</td></tr><tr><td>2018</td><td>27759</td></tr><tr><td>2019</td><td>25461</td></tr><tr><td>2020</td><td>32242</td></tr><tr><td>2021</td><td>33039</td></tr><tr><td>2022</td><td>25715</td></tr><tr><td>2023</td><td>36 029</td></tr><tr><td>2024</td><td>44 792</td></tr></table>			Rok	EBITDA (tis. Kč)	2014	15423	2015	21508	2016	24325	2017	28595	2018	27759	2019	25461	2020	32242	2021	33039	2022	25715	2023	36 029	2024	44 792
Rok	EBITDA (tis. Kč)																												
2014	15423																												
2015	21508																												
2016	24325																												
2017	28595																												
2018	27759																												
2019	25461																												
2020	32242																												
2021	33039																												
2022	25715																												
2023	36 029																												
2024	44 792																												
527	Zákonné sociální náklady	2 168																											
532	Daň z nemovitostí	26																											
538	Jiné daně a poplatky	8 360																											
549	Ostatní náklady z činnosti	1 682																											
551	Odpisy dlouhodobého majetku	22 509																											
555	Tvorba a zúčtování rezerv	1 220																											
556	Tvorba a zúčtování opravných položek	9																											
558	Náklady z drobného dlouhodobého majetku	1 703																											
563	Kurzové ztráty	242																											
591	Daň z příjmů	2 800																											
Celkem		417 077																											

Pohledávky celkem v Kč		z toho po splatnosti			
		do 30 dnů	31 - 90 dnů	91 - 360 dnů	nad 360 dnů
k 1.1.2024	37 217 810	44 121	23 524	525 923	0
k 31.12.2024	291 585 189	49 818	4 325	10 350	7 350

RÚ Kladruby k 31. 12. 2024 vykazuje pohledávky z obchodního styku ve výši 30 104 tis. Kč. Z toho pohledávky po splatnosti činí 71 tis. Kč.

Závazky celkem v Kč		z toho po splatnosti			
		do 30 dnů	31 - 90 dnů	91 - 360 dnů	nad 360 dnů
k 1.1.2024	70 091 214	6 077	0 Kč	0 Kč	358 792
k 31.12.2024	221 410 262	0	0 Kč	0 Kč	358 792

Závazky z obchodního styku evidujeme ve výši 47 129 tis. Kč. Výši neuhrazených závazků ovlivnila fakturace za stavební práce na přístavbě budovy D – jižní křídlo ve výši 40 mil. Kč. Závazky hradíme ve lhůtě splatnosti.

Celková hodnota majetku k 31.12.2024 činí 930 617 tis. Kč. Hmotný a nehmotný dlouhodobý majetek je pořízen z vlastních zdrojů investičních prostředků organizace (FRM) a z darů.

Z důvodu výstavby nové budovy, byl v roce 2024 snížen nákup investic a provedeny pouze nutné rekonstrukce. V roce 2024 nebyl zařazen žádný majetek z dotace.

Zhodnocení budov a staveb RÚ z vlastních zdrojů		
rok	zhodnocení	pořizovací cena
2000	4 151 845,00 Kč	327 643 185,00 Kč
2001	44 178 904,00 Kč	371 912 668,00 Kč
2002	689 473,00 Kč	372 602 141,00 Kč
2003	2 751 043,00 Kč	375 353 184,00 Kč
2004	107 137 727,00 Kč	482 840 617,00 Kč
2005	82 332,00 Kč	482 573 243,00 Kč
2006	5 431 412,00 Kč	488 272 029,00 Kč
2007	12 842 102,00 Kč	501 114 131,00 Kč
2008	6 665 944,00 Kč	507 780 075,00 Kč
2009	8 967 314,00 Kč	516 838 921,00 Kč
2010	27 060 366,00 Kč	544 120 831,00 Kč
2011	4 530 062,00 Kč	548 650 893,00 Kč
2012	4 473 101,00 Kč	553 275 252,00 Kč
2013	4 102 578,00 Kč	563 047 487,00 Kč
2014	11 957 127,00 Kč	575 219 873,00 Kč
2015	24 848 721,00 Kč	599 112 058,00 Kč
2016	4 651 563,00 Kč	604 160 684,00 Kč
2017	27 209 080,78 Kč	633 541 578,35 Kč
2018	2 522 508,16 Kč	647 231 048,65 Kč
2019	3 079 782,61 Kč	650 310 831,26 Kč
2020	31 332 378,65 Kč	681 805 929,27 Kč
2021	4 802 835,42 Kč	690 399 448,81 Kč
2022	4 653 993,61 Kč	695 053 442,42 Kč
2023	5 262 508,53 Kč	700 315 950,95 Kč
2024	1 875 529,51 Kč	702 330 967,86 Kč

Majetek				
odpisovaný majetek			pořizovací cena	zůstatková cena
	DNMO	SW	8 097 806 Kč	2 199 749 Kč
	DHMO	bytové domy	88 626 898 Kč	48 895 116 Kč
		lůžkové a rehab. budovy	515 186 498 Kč	298 622 412 Kč
		ostatní budovy a stavby	98 517 573 Kč	42 808 343 Kč
		zdravot. a laborator. technika	106 867 296 Kč	26 809 697 Kč
		výpočetní technika	4 761 473 Kč	578 121 Kč
		ostatní vybavení	56 770 413 Kč	14 263 037 Kč
	ODHM	sportoviště	945 195 Kč	47 217 Kč
	Celkem		879 773 152 Kč	434 223 692 Kč
neodpisovaný majetek	DDNM	SW	1 108 362 Kč	
	DDHM	zdravot. a laborat. technika	3 127 183 Kč	
		výpočetní technika	8 923 274 Kč	
		ostatní	31 968 739 Kč	
	Pozemky		5 603 053 Kč	
	DHMN	umělecká díla	113 960 Kč	
	Celkem		50 844 571 Kč	

Přehled investic za rok 2024	
Investice	Náklady
Přístavba budovy D	248 106 492 Kč
IT	1 791 413 Kč
Opravy a rekonstrukce BD	1 702 762 Kč
Parkové úpravy	1 120 495 Kč
Vozový park	1 106 467 Kč
Rehabilitační zařízení	826 664 Kč
Přijímací kancelář a recepce	244 982 Kč
Kamerový systém a závory	182 412 Kč
Opravy na LO	172 767 Kč
Studie na rekonstrukci LO4	169 085 Kč
IT vybavení	160 905 Kč
Vzdálený monitoring technologií	104 400 Kč
Ozvučení kinosálu	103 380 Kč
Ostatní	97 656 Kč
ČOV	70 534 Kč
Opravy v areálu	2 402 Kč
Celkem	255 962 816 Kč

Veřejné zakázky

Rehabilitační ústav Kladruby jako veřejný zadavatel v roce 2024 úspěšně realizoval výběrová řízení na podlimitní a nadlimitní veřejné zakázky:

- Nadlimitní veřejná zakázka - „Polohovací nemocniční lůžka - Přístavba jižního křídla budovy D“
- Nadlimitní veřejná zakázka - „Nábytkové vybavení včetně elektrospotřebičů - Přístavba jižního křídla budovy D“

Předmětem plnění těchto nadlimitních veřejných zakázek bylo vybavení do přístavby jižního křídla budovy D v areálu RÚ Kladruby.

Předpokládaný rozpočet je ve výši 12 150 000 Kč bez DPH.

Kromě těchto nadlimitních veřejných zakázek proběhla i výběrová řízení na podlimitní veřejné zakázky a zakázky malého rozsahu:

- rekonstrukce služebních bytů a kanceláří (6x)
- projektová dokumentace - rekonstrukce veřejného vodovodu v RÚ Kladruby
- zdravotnický spotřební materiál (4x)
- oprava fasády komunikačního jádra a výměna oken
- IT software
- zdravotnická technika
- výměna stávajícího komunikačního systému sestra - pacient
- dalších více než 100 výběrových řízení malého rozsahu

Plán na 2025

- Nadlimitní veřejná zakázka – nový informační systém – výběr dodavatele
- Nadlimitní veřejná zakázka – opatření pro kyberbezpečnost – výběr dodavatele
- Nadlimitní veřejná zakázka – rehabilitační zdravotnické vybavení do nové přístavby – výběr dodavatele
- Kolejnicový zvedací systém
- Zdravotnické vybavení do nové přístavby – cca. 11 zakázek malého rozsahu
- další výběrová řízení dle potřeb jednotlivých oddělení

Zpráva o činnosti interního auditu

V rámci vykonaných auditních akcí zajišťuje interní auditor (IA) pro ředitele organizace nezávislé a objektivní přezkoumání, vyhodnocení operací a vnitřního kontrolního systému. Na rok 2024 bylo naplánováno 5 auditních akcí a 1 mimořádná auditní akce. Provedené interní audity v roce 2024 byly v souladu s ustanovením § 28, odst. 2 zákona č. 320/2001 Sb. o finanční kontrole ve veřejné správě (dále jen „zákon o finanční kontrole“), zaměřené na:

- zajištění souladu vnitřních předpisů s platnými legislativními a regulatorními požadavky a uznávanými standardy
- zabezpečení přiměřenosti a účinnosti řídicího a kontrolního systému
- nastavení strategie a využití majetku
- dodržování principu hospodárnosti, efektivnosti a účinnosti auditovaných činností

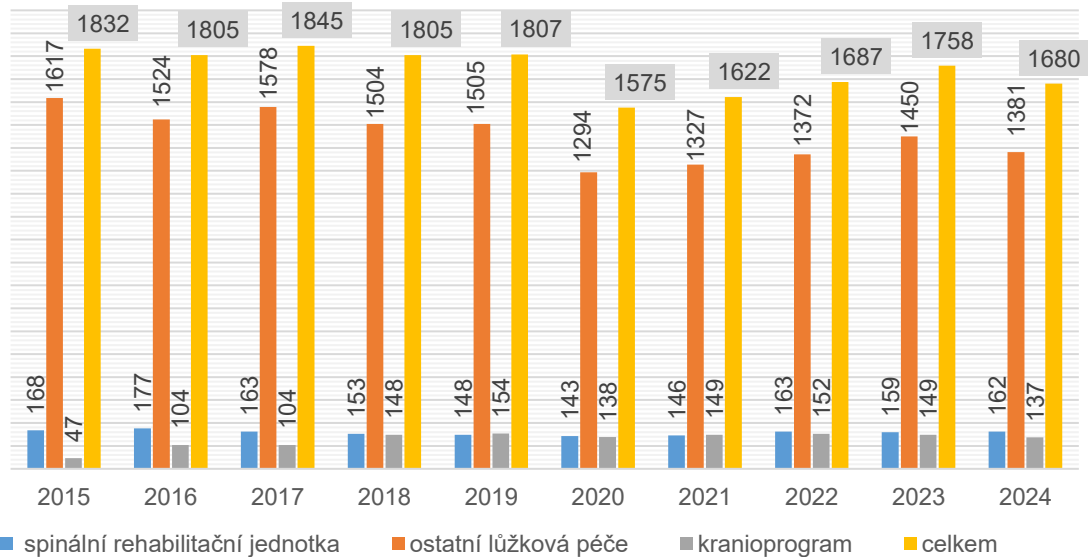
Zhodnocení vnitřního kontrolního systému

Na základě závěrů z auditních akcí provedených interním auditorem lze konstatovat, že finanční řízení je dostatečně nastaveno, provázáno a koordinováno pro zajištění hospodárného, efektivního a účelného hospodaření s finančními prostředky. Je naplněno poslání zvyšovat a chránit hodnotu organizace tím, že jsou poskytovány objektivně ujišťovací služby založené na vyhodnocení rizik, poskytnuto poradenství a přínos v porozumění podstatě věcí. Jsou dostatečně stanoveny kompetence zainteresovaných zaměstnanců a jsou plně vyžadovány stanovené postupy.

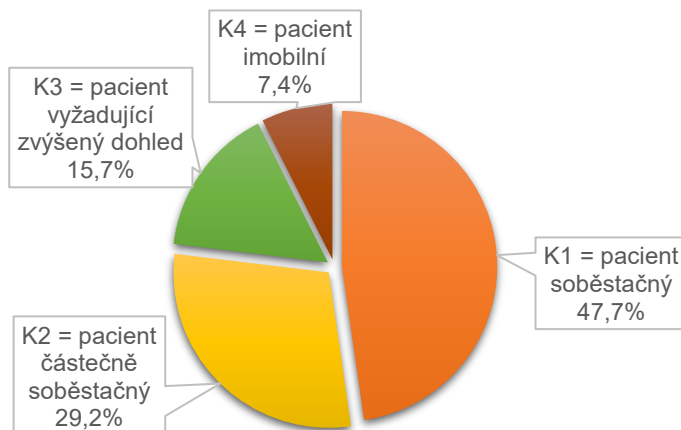
Kontrolní systém ve smyslu zákona o finanční kontrole je v organizaci dlouhodobě zaveden a normativně upraven vnitřní směrnici, která plně respektuje platné právní předpisy. Finanční řídicí kontrola dle uvedeného zákona je zajišťována ředitelem organizace a pověřenými odpovědnými zaměstnanci, interní audit je zajišťován interním auditorem. Z auditních zjištění v rámci provedených auditů lze konstatovat přiměřené nastavení kontrolních mechanismů ve veškerých oblastech činnosti organizace. Rehabilitační ústav Kladruby si důsledně zakládá na čistých, ověřených a transparentních procesech ve svých činnostech a výsledcích hospodaření.

Zdravotnický úsek

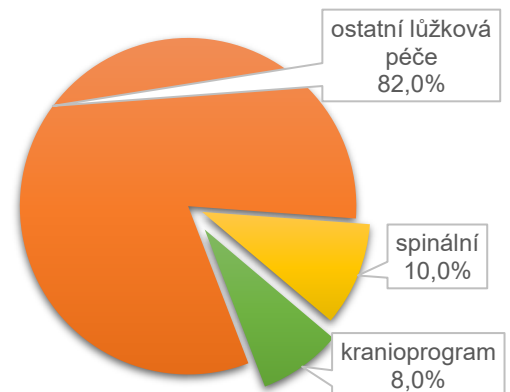
Počty přijatých pacientů



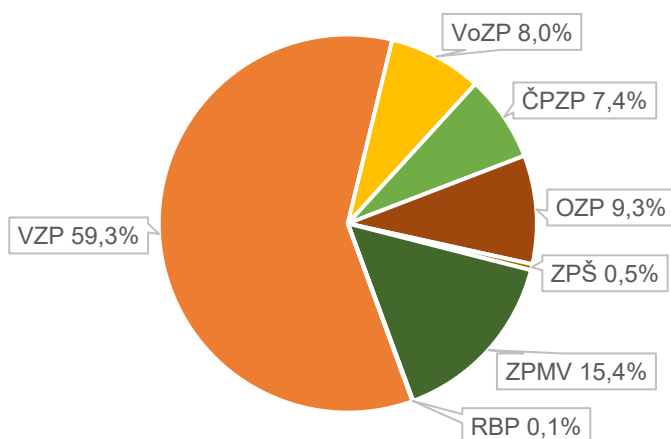
Podíl jednotlivých kategorií postižení



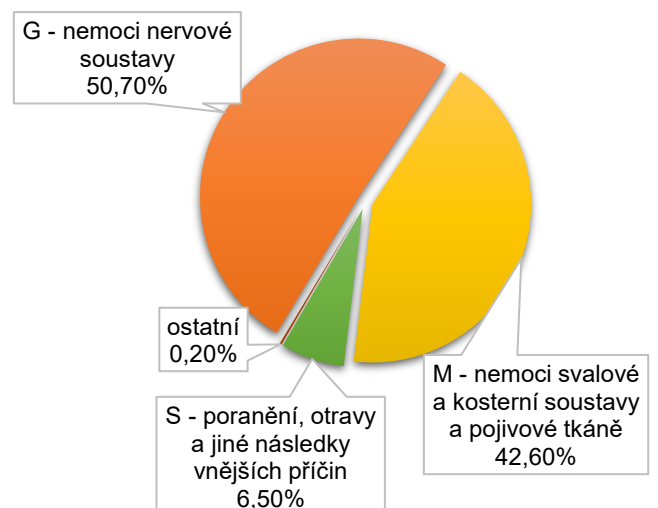
Přijetí pacienti dle odbornosti



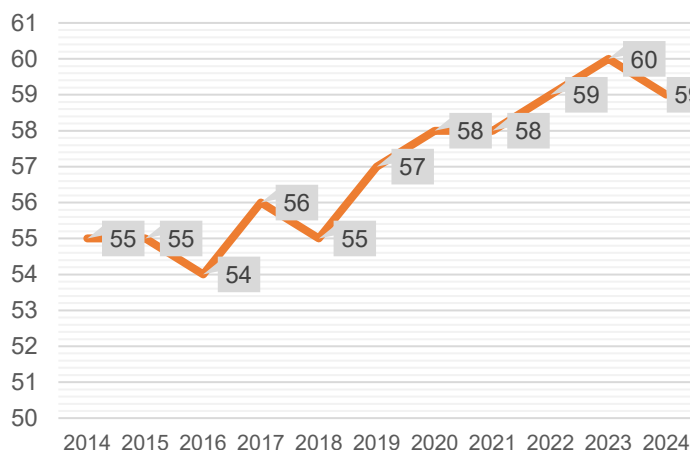
Podíl zdravotních pojišťoven



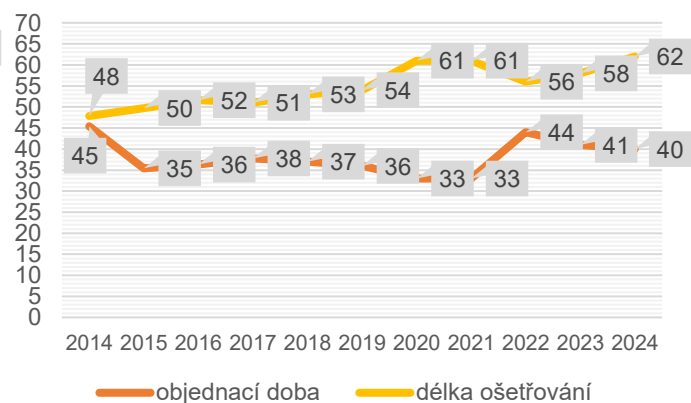
Přijetí dle hlavních diagnóz



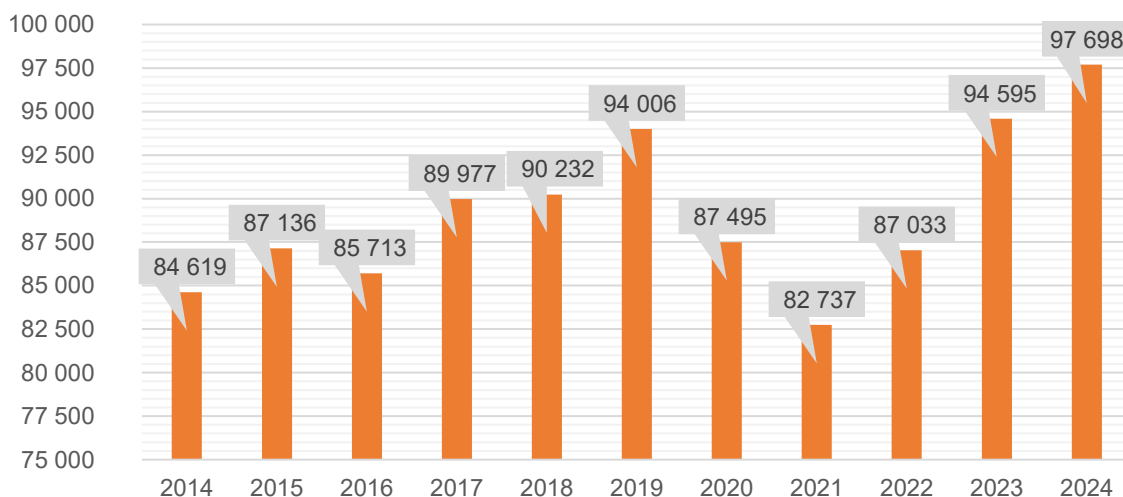
Průměrný věk pacientů



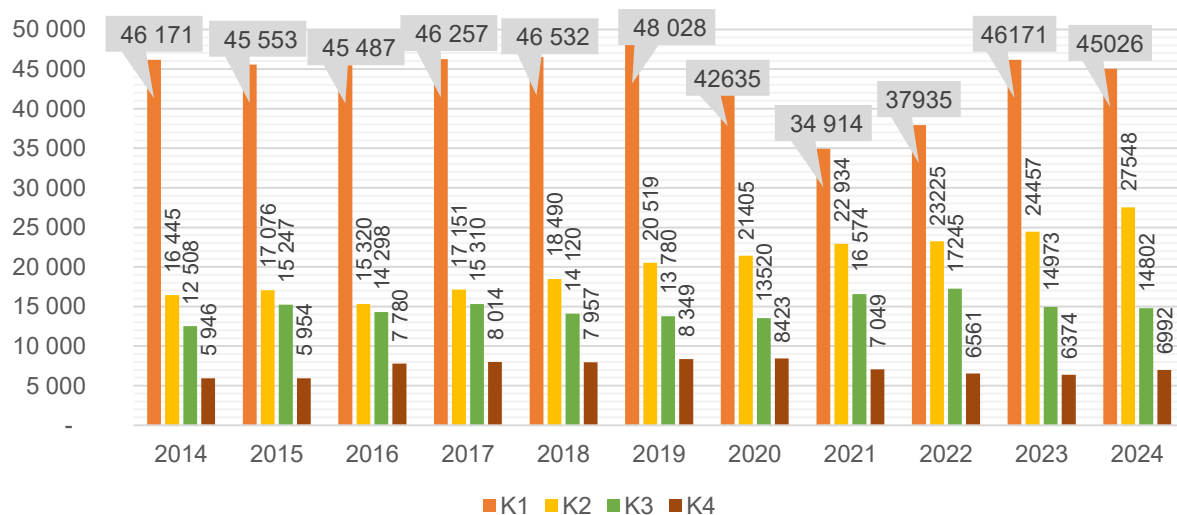
Ošetrovací a objednávací doba ve dnech



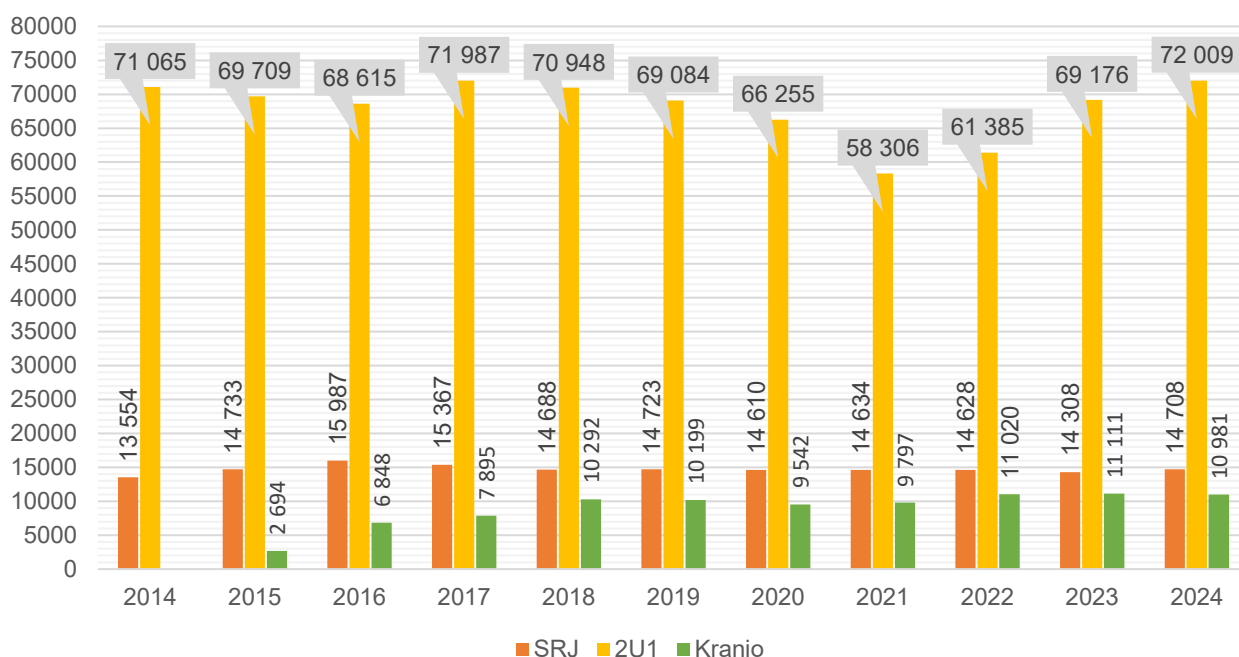
Počty vykázaných OD pro ZP celkem



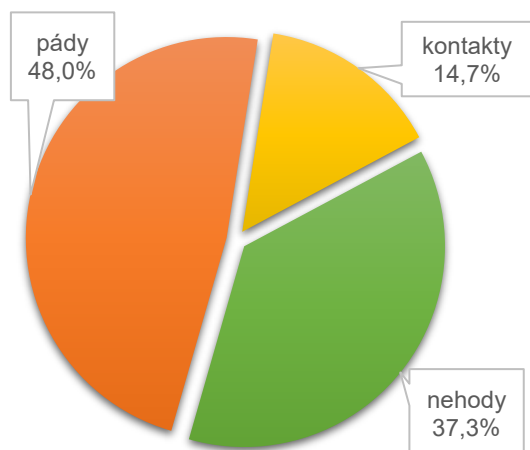
Počty vykázaných OD dle jednotlivých kategorií



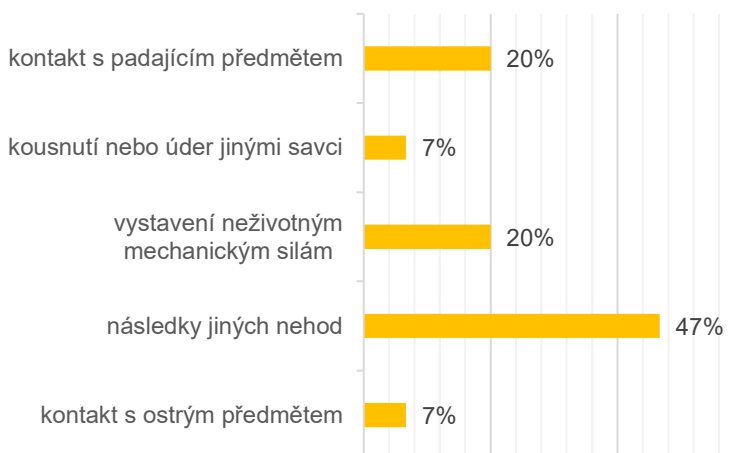
Počty vykázaných OD v odbornostech



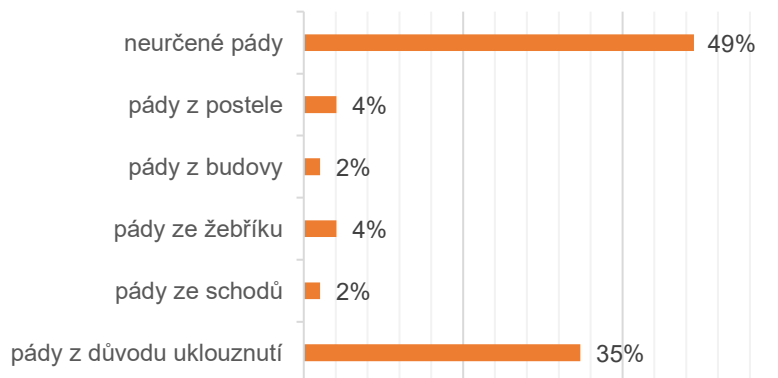
Příčiny úrazů



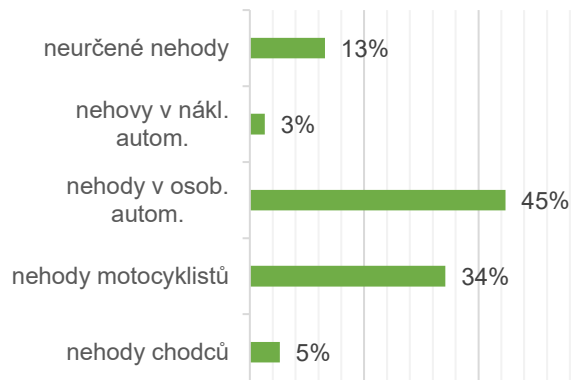
Kontakty



Pády



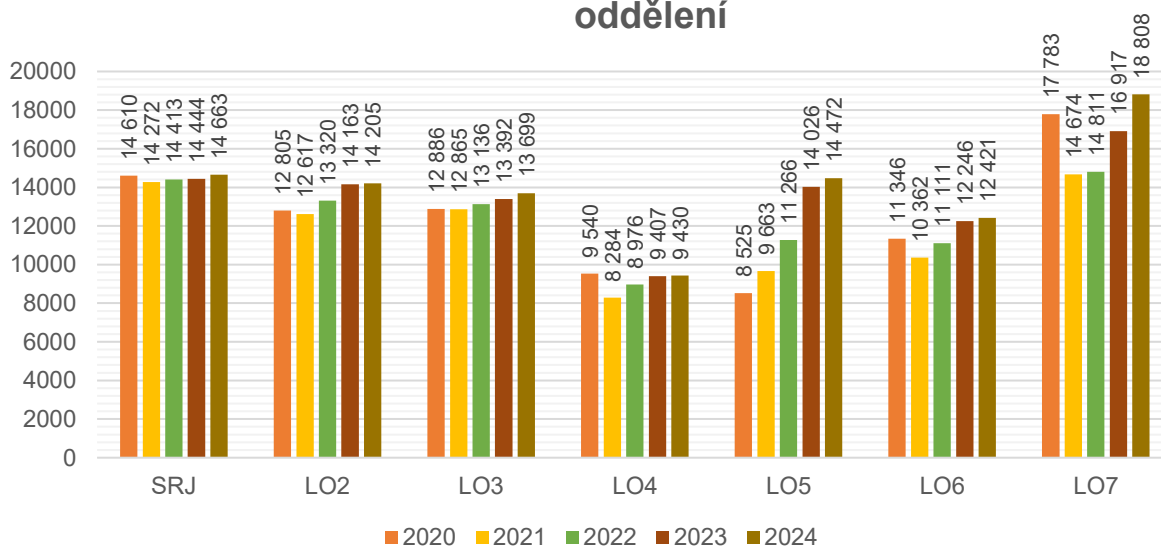
Nehody



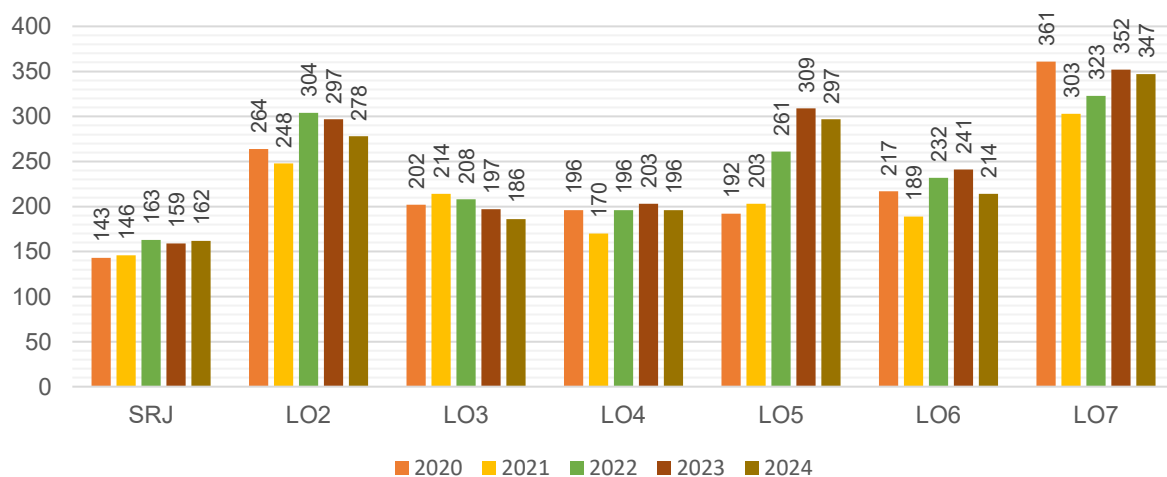
Přehled činnosti jednotlivých oddělení

	SRJ*	LO2 **	LO3	LO4	LO5	LO6	LO7	Celkem
Počet lůžek	40	40	38	26	46	34	52	276
OD***- pojišťovny	14 663	14 205	13 699	9 430	14 472	12 421	18 808	97 698
OD - samoplátci	0	0	0	0	1 212	0	0	1 212
Počet přijatých	162	278	186	196	297	214	347	1 680
Počet propuštěných	162	275	181	197	295	217	343	1 670
ø ošetrovací doba	93,34	50,98	81,11	47,37	51,53	56,71	53,86	62,13
ø objednací doba	15,24	47,55	14,45	52,24	45,32	51,79	50,71	39,61
*SRJ = Spinální rehabilitační jednotka **LO = lůžkové oddělení *** OD = počet ošetrovacích dnů								

Počty vykázaných OD pro ZP dle jednotlivých oddělení



Počet přijatých pacientů dle jednotlivých oddělení



Spinální rehabilitační jednotka- prim. MUDr. Petra Malaníková

Na Spinální rehabilitační jednotku RÚ Kladruby (SRJ) jsou přijímáni pacienti po čerstvém poškození míchy. Přijetí pacientů je realizováno po dohodě primářky SRJ RÚ Kladruby s primáři spinálních jednotek, jednotek intenzivní péče, neurologických oddělení a spondylochirurgických oddělení v době od 6. do 26. týdne od vzniku onemocnění.

Součástí komplexní rehabilitační léčby je péče urologická, která je smluvně poskytovaná na neuroulogické ambulanci v prostorách RÚ Kladruby Urologickým oddělením Fakultní Thomayerovy nemocnice Praha. Nedílnou významnou součástí rehabilitační léčby na SRJ je komplexní péče psychologická poskytovaná v různých formách po celou dobu pobytu pacienta.

Statistika pacientů léčených na SRJ v roce 2024

C	Th	L	ASIA				prům. věk	ženy	muži	celkem
			A	B	C	D				
65	58	20	28	15	39	61	55	54	89	143*

*unikátní pojištěnci

pád	auto moto kolo	voda	sport	jiné trauma	Úrazy celkem	cévní	zánět	tumor	jiné	výhřez ploténky	suicidium	alkohol	Omamné látky
46	5 6 3	5	6	1	72	21	23	11	5	11	2	7	1

- nejčastější komplikací léčby jsou uroinfekce **37** (26%), bolesti **34** (24%), spasticita **23** (16%)
- **106** (74%) pacientů bylo přijato ze Spinálních jednotek (FN Motol Praha 58, KN Liberec 24, FN Brno 22, FN Ostrava 2)
- **37** (26%) pacientů bylo přijato z jiných oddělení- rehabilitačních 17, neurologických 9, LDN 11
- **87** pacientům léčených na spinální rehabilitační jednotce byl předepsán invalidní vozík

Lůžkové oddělení 2- prim. MUDr. Hana Zejdová

Na tomto oddělení jsou léčeni pacienti po amputacích dolních končetin, dále pacienti po implantacích totálních endoprotéz kolenních, kyčelních nebo ramenních kloubů, po operacích páteře, pacienti po úrazech a operacích na pohybovém a nervovém aparátu.

Pacienti jsou ubytováni na dvou 3- lůžkových pokojích, ostatní pokoje jsou 1- nebo 2- lůžkové.

Všechny pokoje jsou bezbariérové, vybaveny elektrickými polohovacími postelemi s antidekubitními matracemi. Sociální zařízení jsou společná, rovněž bezbariérová. Ve všech pokojích je nainstalována plazmová televize.

Na oddělení stále plně funguje převazovna, je vybavena germicidní lampou.

Kromě rehabilitační péče na rehabilitačním oddělení mohou pacienti využívat přístrojové vybavení lůžkového oddělení: motodlahu (ke cvičení kolenního a kyčelního kloubu), motomed, rotopedy, rumpál na horní končetiny, bradlový chodník.

Na oddělení probíhá intenzivní podiatrická péče o pacienty. Probíhá formou podiatrické poradny, pacienti jsou edukováni o problematice syndromu diabetické nohy, jsou seznámeni s prevencí vzniku komplikací, s potřebnou péčí a dostávají kontakty na spádové podiatrické ambulance. Podiatrická péče formou přednášek probíhá po celém RÚ, zajišťuje jí podiatrická sestra tohoto oddělení.

Součástí oddělení je i EKG ambulance, která zajišťuje péči o pacienty celého RÚ, zajišťuje interní vyšetření, EKG, EKG + TK Holter vyšetření a zátěžová vyšetření (rumpálová ergometrie).

Lékaři kromě chodu oddělení zajišťují popisy EKG a interní vyšetření, EKG + TK Holter vyšetření a zátěžová vyšetření pro celý RÚ.

Dále je oddělení vybaveno různými pomůckami, například koupací vozík s vyšší nosností, koupací vana, mechanické vozíky a chodítka, pomůcky pro nácvik jemné motoriky rukou a úchopů. Oddělení bylo vybaveno sklopnými madly s opěrnou nohou (zvýšení bezpečnosti pacientů a minimalizace rizika pádu). Pacienti mají k dispozici i polohovací pomůcky.

V letošním roce bylo oddělení nově vymalováno, proběhla rekonstrukce jednoho pokoje a denní místností pro pacienty. Na denní místnosti mohou nyní pacienti nejen odpočívat, ale mají i možnost si zacvičit v prostoru, který je vybaven potřebnými pomůckami.

Proběhla částečná výměna antidekubitních matrací do lůžek a byla provedena menší obnova PC techniky.

Plán na rok 2025:

- další doplnění pomůcek, zlepšování prostředí pro pacienty i zaměstnance

Lůžkové oddělení 3- prim. MUDr. Iveta Hrubcová

Kapacita tohoto oddělení je 38 lůžek (15 pokojů je dvoulůžkových, 2 pokoje jsou třílůžkové a 2 pokoje jednolůžkové, které jsou s příplatkem). Všechny pokoje jsou bezbariérové. Pět dvoulůžkových pokojů je pro bezpečnost pacientů vybaveno kamerovým systémem.

Na tomto oddělení se zaměřujeme na léčení pacientů se získaným poškozením mozku. Jedná se hlavně o pacienty po cévních mozkových příhodách (ischemické či krvácivé etiologie) a po traumatickém poranění mozku. Oficiálně je tento projekt (tzv. kranioprogram) realizován a vyhodnocován se souhlasem zdravotních pojišťoven od 01.07.2015. Těmto pacientům je poskytovaná intenzifikovaná komplexní neurorehabilitační péče na 30 lůžkách. Celková délka pobytu, která byla původně max. 12 týdnů (tj. 84 dnů), je nově daná efektivitou komplexní neurorehabilitační léčby a vývojem zdravotního stavu pacienta.

Na této péči se aktivně podílí členové komplexního interdisciplinárního týmu.

Indikační kritéria pro přijetí a léčbu pacientů v kranioprogramu jsou: přijetí pac. nejdéle jeden měsíc od ukončení akutní péče, schopnost pacienta čerpat péči alespoň 2 ze 4 specializací rehabilitace (fyzioterapie, ergoterapie, psychologie a logopedie), celkově kompenzovaný zdravotní stav, který umožňuje absolvovat rehabilitaci alespoň 4 hodiny denně, spolupracující pacient a jeho rodina.

Vyhodnocení léčby a její efektivity u pacientů v kranioprogramu za rok 2024

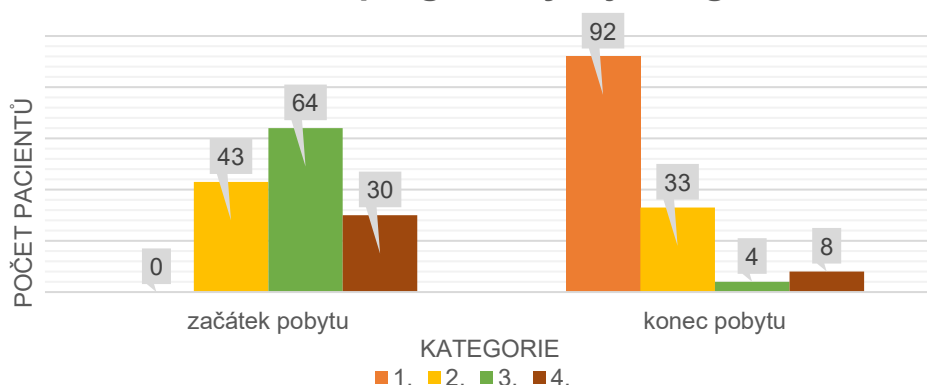
Za toto období bylo v kranioprogramu odléčeno a vyhodnoceno 137 pacientů, dalších 33 pacientů přijatých v r. 2024 pokračuje v léčbě i v roce 2025.

Průměrná doba hospitalizace pacienta zařazeného do kranioprogramu programu:

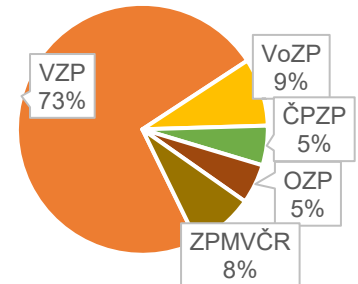
- **84,38 dne** - celkový počet dní hospitalizace v RÚ včetně doby před zařazením do CNS programu (průměrný počet dnů, než je pacient zařazen do intenzifikované terapie kranioprogramu je 7,22 dne = doba testování pacienta)
- **77,16 dne** - průměrný počet dnů hospitalizace, kdy je pacient již zařazený do kranioprogramu
- **75,53 dne** - průměrný počet dnů, kdy byl pacient zařazený v kranioprogramu po odečtení propustek a dnů, kdy byla přerušena léčba pro akutní změnu zdravotního stavu

Průměrná doba od vzniku poškození mozku (CMP, KCT) do nástupu do RÚ Kladruby je **59,02 dne**.

Kranioprogram-vývoj kategorií



- poměr přijatých mužů a žen: **90 mužů a 47 žen**
- průměrný věk pacientů zařazených do kranioprogramu je **57,42 let**
- změna v ošetrovatelské kategorii u těchto pacientů byla v průměru o více než jeden stupeň (**1,44**); průměrná hodnota ošetrovatelské kategorie na začátku byla **2,91** a při propuštění **1,47**
- pacienti byli klienty většiny zdravotních pojišťoven v ČR (kromě RBP a ZP Škoda)
- převážná část pacientů zařazená do kranioprogramu byla po cévní mozkové příhodě- **132** pacientů, z toho **91** pacientů prodělalo ischemickou CMP a **32** hemoragickou CMP, pacientů po traumatickém poškození mozku (kraniotraumata) bylo **14**
- většina pacientů tj. **127** lidí odcházela z RÚ Kladruby přímo do domácí péče, pouze **6** pacientů bylo přeloženo na lůžka následné ošetrovatelské péče, **4** pacienti byli přeloženi k další hospitalizaci (akutní obtíže, plánovaný výkon či vyšetření) s tím, že pak byli následně propuštěni do domácí péče -> celkem tedy do domácích podmínek odešlo **131** pacientů, tj. 96 % pacientů odléčených v kranioprogramu v roce 2024



Pacienti byli dle výsledného stavu k propuštění vybaveni vhodnými kompenzačními protetickými pomůckami k zajištění mobility a usnadnění soběstačnosti v domácím prostředí (mechanický vozík, sedačka do sprchy, ev. do vany, chodítko, vycházková hůl, nástavec na WC, ortézy, závěsy, klozetové židle, atd.,)

V letošním roce bylo oddělení nově vymalováno, proběhla rekonstrukce kuchyňky pro pacienty, výměna oken na jedné z koupelen, toalet v přístavbě a výlevce úklidové místnosti. Proběhla výměna části stoupaček a stropního osvětlení. Byly zakoupeny nafukovací dlahy-Panat.

Lůžkové oddělení 4- prim. MUDr. Iveta Hrubcová

Kapacita oddělení je 26 lůžek. Pacienti jsou ubytováni na 18 pokojích, z toho je 10 jednolůžkových, které jsou s příplatkem. Všechny pokoje jsou bezbariérové.

Podmínkou přijetí na toto oddělení je plná soběstačnost pacienta. Jsou zde léčeni zejména pacienti s poškozením periferních nervů, vertebrogenními obtížemi, dále pacienti po operacích a úrazech na pohybovém aparátu, ale i pac. po cévních mozkových příhodách s lehčím deficitem.

Na oddělení nebyly v roce 2024 realizovány žádné větší investice z důvodu plánovaného uzavření a rekonstrukce oddělení.

Lůžkové oddělení 5- prim. MUDr. Karel Moses

Na tomto oddělení probíhá léčba o pacienty po operacích a úrazech na pohybovém a nervovém aparátu a s vertebrogenními obtížemi. Kapacita oddělení je 46 lůžek. Oddělení je z části zaměřeno na léčbu samoplátců, převažují klienti z arabských zemí. V části oddělení, která je po rekonstrukci, jsou pokoje i chodby vybaveny moderními technologiemi. Pro pacienty je k dispozici i velká střešní terasa, která nabízí výhled do krásného okolí Podblanicka a je možno jí využít i k relaxaci.

Lůžkové oddělení je vybaveno velkým zrcadlem na chodbě přízemí, ve kterém si pacienti mohou kontrolovat nově naučené dovednosti v oblasti stereotypu chůze, korekce stoje

a držení těla. V umožnění tréninku stability sedu a vertikalizace i v rámci pobytu na LO je k dispozici křeslo pro kardiaky a čtyřkolové chodítko s vysokou oporou. Pro zlepšení pohody na oddělení a prevence šíření respiračních onemocnění je oddělení vybaveno aromadifuzéry. Pro zajištění bezpečnosti pacientů při pobytu na lůžku jsou některé pokoje vybaveny kamerovým systémem.

Lůžkové oddělení 6- prim. MUDr. Hana Zejdová

Na oddělení se léčí pacienti s neurologickými i ortopedickými diagnózami i pacienti po operacích na pohybovém nebo neurologickém aparátu, podmínkou je plná soběstačnost pacienta.

Pacienti jsou ubytováni na 1- a 2- lůžkových pokojích, které tvoří buňky. Součástí buňky jsou většinou 2 pokoje, sociální zařízení je společné pro jednu buňku. Část pokojů je bezbariérová, včetně sociálního zařízení, jižní část oddělení je vybavena klimatizací.

Pro zvýšení bezpečnosti pacientů a zlepšení komunikace je celé oddělení vybaveno signalizací, která je propojena s lůžkovým oddělením 2, sesterna je vybavena mobilním telefonem.

Na oddělení jsou k dispozici ergometry, rotopedy a zrcadla, která slouží ke korekci stereotypu chůze při pohybu na oddělení.

V letošním roce probíhá nadále rekonstrukce koupelen, oddělení bylo nově vymalováno.

Plán na rok 2025:

- pokračování v rekonstrukci sociálních zařízení, úprava pokojů, výměna oken
- vytvoření prostoru k individuálnímu cvičení

Lůžkové oddělení 7- prim. MUDr. Josef Motyka

Největší oddělení v ústavu disponuje 52 lůžky ve dvou podlažích. Je zrekonstruováno a nabízí ubytování převážně na dvoulůžkových pokojích s vlastním sociálním zařízením. Dále jsou zde jednolůžkové a dvoulůžkové pokoje se společným sociálním zařízením.

Léčí se zde pacienti všech neurologických a ortopedických diagnóz, stavy po polytraumatech a kloubních náhradách. Výjimkou nejsou ani svalová onemocnění (myopatie), syndrom Guillain-Barré či roztroušená skleróza mozkomíšní.

Spektrum pacientů je velmi široké, přičemž část pokojů (19 lůžek v prvním patře) je určena soběstačným pacientům s vertebrogenními obtížemi či lehkým handicapem po úrazu, operaci, případně v souvislosti s neurologickým onemocněním. Na 33 lůžkách v druhém patře se léčí pacienti různé úrovně soběstačnosti včetně pacientů odkázaných na průběžnou či plnou asistenci ošetrovatelského personálu. Obvyklá délka prvopobytů na tomto oddělení je 8-10 týdnů.

Na oddělení jsou dále realizovány rekondiční (opakované) pobyty pacientů ze spinální rehabilitační jednotky a z kraniolůžek pro pacienty po mrtvicích a úrazech mozku v obvyklé délce 4-6 týdnů. Průměrná perioda u rekondičních pobytů je 1-2 roky.

Úsek rehabilitace, věda a výzkum

Na oddělení rehabilitace pracovalo ke konci roku 2024 celkem 85 zaměstnanců. Z toho 46 fyzioterapeutů, 11 ergoterapeutů, 10 instruktorů léčby prací, 5 všeobecných sester, 7 sanitářů, 1 masér, 1 terapeutka, 1 instruktorka, 1 instruktor volného času a 2 administrativní pracovníce. V rámci praktické výuky studentů nelékařských zdravotnických oborů absolvovalo praxi na oddělení rehabilitace celkem 154 studentů, z toho 144 v oboru fyzioterapie a 10 v oboru ergoterapie.

Kurz interdisciplinární terapie v neurorehabilitaci

Během minulého roku probíhal v rehabilitačním ústavu kurz interdisciplinární terapie v neurorehabilitaci. Na tomto kurzu spolupracujeme s 3. lékařskou fakultou Univerzity Karlovy a Lékařskou fakultou Masarykovy univerzity. Praktický blok tohoto kurzu absolvovalo celkem 6 kurzistů – fyzioterapeutů. Cílem této části bylo seznámení s neurorehabilitačním pracovištěm, prohloubení teoretických znalostí a získání praktických dovedností. Na základě předešlých teoretických částí kurzu účastníci aplikuje diagnosticko-terapeutické postupy. Umí zhodnotit funkční stav pacienta, vyhodnotit klinický obraz, správně určit cíle terapie, stanovovat rehabilitační plány, aplikovat specializované terapeutické postupy a hodnotit jejich výsledný efekt. Stává se specialistou v oblasti neurorehabilitační péče.

Erasmus

V rámci mezinárodní spolupráce již několik let podporujeme projekt ERASMUS+ se SZŠ Trnava na Slovensku. V roce 2024 absolvovali dlouhodobou fyzioterapeutickou stáž celkem 2 studenti. Novinkou v tomto roce byla půl roční stáž fyzioterapeutky v rámci dalšího projektu Erasmus. Jednalo se o půl roční stáž stážistky, která dokončuje studium na Hanze University of Applied Sciences.

Věda a výzkum

V roce 2024 byl pozastaven vědecko-výzkumný tým. I přesto však nadále spolupracujeme s jinými zdravotnickými zařízeními a ústavu v rámci zvyšování odbornosti a kvality rehabilitační péče. V budoucnu bychom rádi tento tým obnovili. Zároveň jsme aktivně přednesli 5 přednášek na odborných konferencích.

Hlasový asistent Hugo

Pro další zvyšování kvality péče o pacienta jsme pořídili 2 systémy hlasového asistenta Hugo. Jedná se o systém vyvinutý pro spinální jednotku, který pomáhá v komunikaci s okolím a blízkými. Mezi funkce patří ovládání televize a rádia, volání, možnost nastavení budíku, informuje o aktuálním čase a počasí. Pacientům s těžkou disabilitou umožňuje nezávislé komunikace.

Investice a nákup

Pro zvýšení kvality poskytované péče a modernizaci vybavení bylo zakoupeno: mechanický insuflátor-exuflátor, elektrické vertikalizační stojany Atoform vision (3 kusy), Gloreha rukavice, kartotéka na nácvik nezávislosti.

Oddělení klinické logopedie

Oddělení klinické logopedie v roce 2024 zaznamenalo pouze drobné personální změny. Počet logopedů zůstal nezměněn, ale na jaře tým obohatila kolegyně, která nastoupila na pozici asistent logopeda.

Tým logopedů i v tomto roce dále rozvíjel a udržoval vysokou kvalitu péče o pacienty s narušenou komunikační schopností a/nebo poruchou polykání, především pak v rámci intenzivní péče o pacienty se získaným poškozením mozku tzv. „kranioprogram“.

Od léta 2024 se akreditace MZ ČR pro poskytování odborných stáží v základním kmeni specializační přípravy v oboru klinická logopedie rozšířila i na vlastní specializační výcvik. Pracoviště klinické logopedie se tedy nyní může podílet na odborné přípravě kolegů v celé délce předatestační přípravy. Odborné stáže jsou i nadále poskytovány i studentům vysokoškolského studia logopedie.

Ve spolupráci se všemi lůžkovými odděleními RÚ pokračovalo v roce 2024 celoplošné screeningové vyšetření dysfagie. Dysfagický screening je jedním z indikátorů kvality péče RÚ Kladruby. V roce 2024 bylo tímto screeningem odhaleno celkem 110 pacientů s rizikem poruchy polykání, z nichž 93 opouštělo rehabilitační ústav bez symptomů dysfagie.

Dva členové logopedického oddělení se i nadále připravují na atestační zkoušku. Jeden z nich v listopadu úspěšně dokončil základní kmen předatestační přípravy.

Oddělení klinické psychologie

Hlavní skupiny pacientů, kterým byla v našem ústavu poskytována psychologická péče v roce 2024, byli pacienti se získaným poškozením mozku a pacienti se spinálním postižením.

Náplní péče o pacienty s poškozením mozku byla neuropsychologická diagnostika a rehabilitace, psychoterapeutická podpora a komunikace s rodinnými příslušníky našich pacientů. Neuropsychologická rehabilitace probíhala s využitím různých počítačových programů (HAPPY NEURON, NEUROP, REHACOM, COGNIPLUS), které nám umožňují s pacienty pravidelně a intenzivně trénovat pozornost, paměť, zrakově-prostorové, exekutivní a další kognitivní funkce.

V rámci péče o pacienty spinální rehabilitační jednotky jsme hovořili s každým nově přichozím pacientem na toto oddělení. Nemalá část pacientů tohoto oddělení se potýká s významnými změnami zdravotního stavu a tito pacienti často využívají různých forem psychologické péče, které mají za cíl pomoci jim v překonávání jejich postižení a přizpůsobování se jejich novým životním podmínkám. Činnost psychologů má za cíl také podpořit i rehabilitaci ostatních pacientů ústavu. Za tímto účelem jsme prováděli u indikovaných pacientů diagnostiku psychických funkcí, psychoterapii, poradenství a nácvik relaxace.

Poskytujeme také ambulantní péči, a to zejména jako následnou péči pacientům, kteří byli v minulosti na léčebně-rehabilitačním pobytu v našem ústavu.

Naše pracoviště je již od roku 2009 akreditované ministerstvem zdravotnictví pro specializační přípravu v oboru klinická psychologie, a v roce 2022 bylo akreditováno také pro specializační přípravu v oboru Psychoterapie. V roce 2024 pravidelně probíhalo vzdělávání nových klinických psychologů ve formě kazuistických seminářů a odborného vedení psychologů, kteří jsou zařazeni ve specializační přípravě.

Protetické oddělení – obchod

Zdravotnické pomůcky pomáhají zlepšovat kvalitu života osob se zdravotním postižením.

Na našem oddělení jim věnujeme největší pozornost. Rozdělujeme je na rehabilitační a kompenzační pomůcky. Protetické oddělení se zabývá hlavně výdejem elektrických a mechanických vozíků a lůžek, antidekubitních polštářů, matrací, koupelnového programu, výdejem berlí, holí, různých typů ortéz. Tyto pomůcky jsou vystaveny na našem oddělení a slouží k vyzkoušení. Každý rok představujeme společně v katalogích distributorských firem novinky. Na našem oddělení je možno zakoupit rehabilitační míče, činky, masážní a relaxační prostředky, zdravotní polštáře, příkrývky, zdravotní a dia obuv a i zdravotní obuv upravitelnou na míru, masážní emulze, potravinové doplňky, vitamíny a další pomůcky od našich partnerských společností. Sortiment prodejního zboží byl rozšířen o elektrická přídavná kolečka, skútry, sedáky na míru a další doplňkový prodej.

V průběhu roku bylo vydáno např. 18 elektrických vozíků, 289 mechanických vozíků i repasovaných, 3 typy zvedáků, 3 toaletní křesla, které si již pacient musí kupovat, 25 lůžek a 98 chodítek.

Úsek kvality a ošetrovatelské péče

Kvalita a bezpečí

Dne 27. září 2024 Rehabilitační ústav Kladruby úspěšně absolvoval další externí hodnocení kvality a bezpečí poskytovaných služeb a prokázal, že splňuje požadavky kladené na prokázání kvality a bezpečí poskytované zdravotní péče a získal certifikát s platností na 3 roky.

RÚ Kladruby, poprvé prošel šetřením a splnil kritéria pro řízení a kontinuální zvyšování kvality v roce 2008. Následovala další úspěšná šetření v letech 2011, 2014, 2017, 2021.

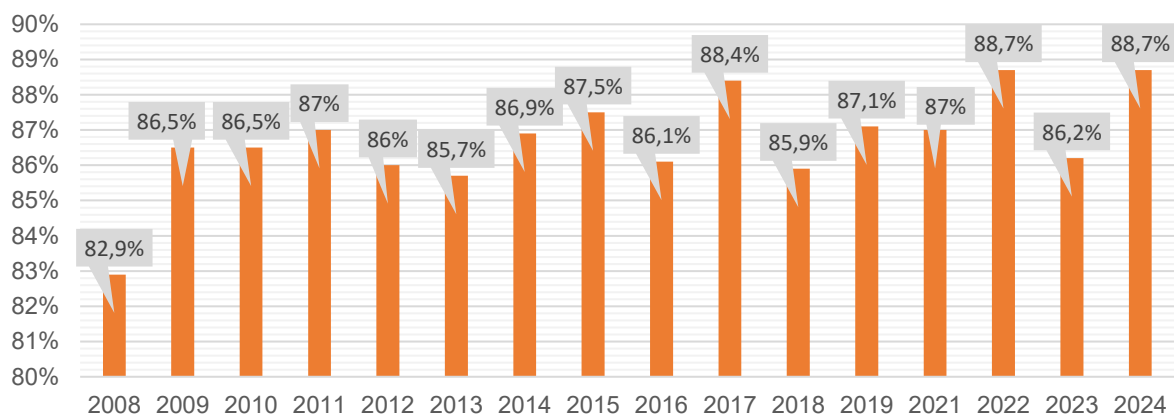


Kvalita očima pacientů

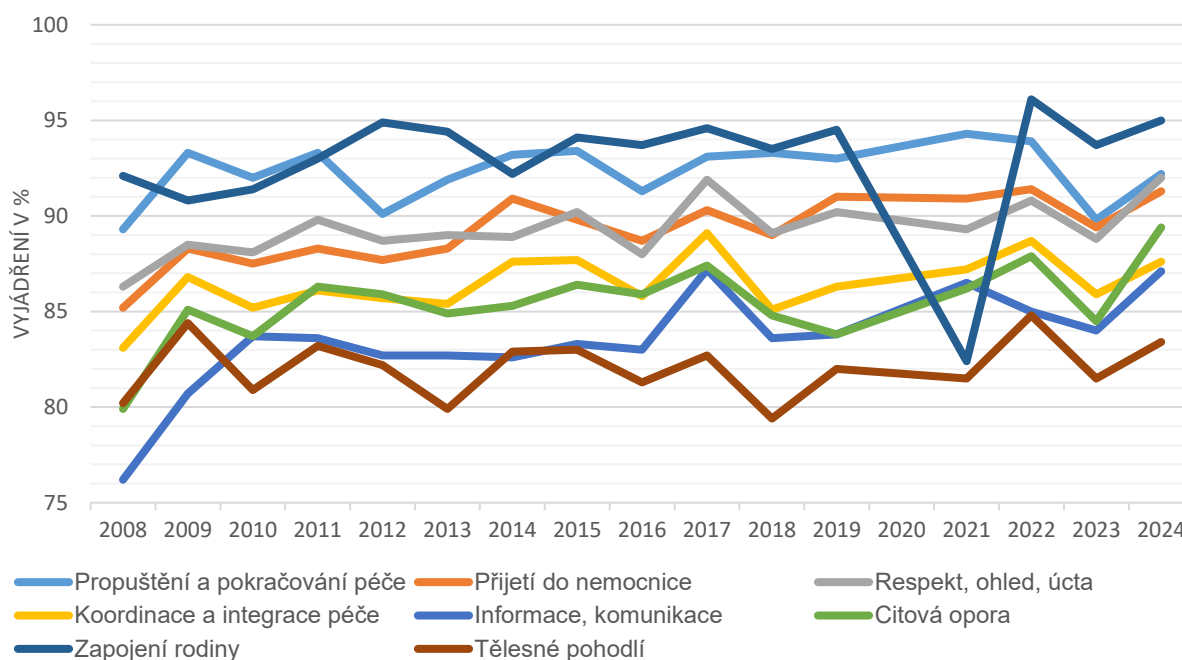
V měření kvality zdravotní péče prostřednictvím zkušenosti pacientů v rámci projektu Kvalita očima pacientů, jsme pokračovali i v roce 2024. Sběr dat začal v roce 2008 a s výjimkou roku 2020, kdy se z důvodu pandemie covid -19 neuskutečnil, probíhá každoročně.

Souhrnná spokojenost a výsledky jednotlivých osmi sledovaných dimenzí jsou znázorněny v následujících grafech. Provádíme analýzu a výsledky se zabýváme individuálně.

KOP RÚ Kladruby - celková spokojenost



KOP RÚ Kladruby - výsledky podle dimenzí



V roce 2024 jsme obhájili nejvyšší rating kvality zdravotních služeb "A+" a splnili podmínky certifikace SPOKOJENÝ PACIENT ve všech čtyřech hodnocených kategoriích:

- lůžková zdravotnická zařízení
- lékaři lůžkových zařízení
- sestry lůžkových zařízení
- rehabilitační pracovníci lůžkových zařízení

Zaměstnanci RÚ se zúčastnili prezentace výsledků a předání certifikátů. Podrobné informace za jednotlivé roky jsou k dispozici na <https://www.rehabilitace.cz/poskytovana-pece/kvalita-pece/projekt-kvalita-ocima-pacientu/> a <http://www.hodnoceni-nemocnic.cz/>.

Indikátory kvality

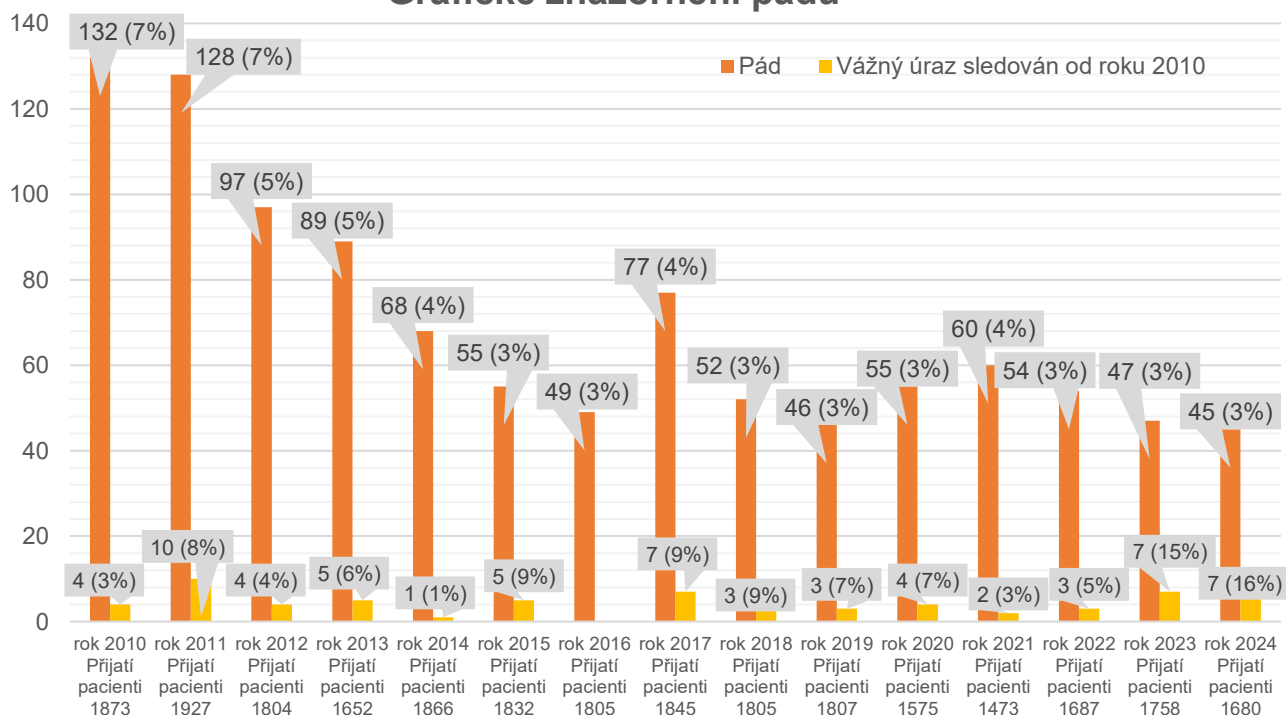
V rámci kvality péče sledujeme i několik indikátorů kvality:

- Nežádoucí události (včetně sledování pádů)
- Sledování spokojenosti pacientů (Kvalita očima pacientů)
- SCIM test
- Kontrola zdravotnické dokumentace
- Amputaři
- Infekce spojené se zdravotní péčí
- Bolest-sledování, ovlivňování a vyhodnocení
- Prevence vzniku dekubitů
- Dysfagický screening

Jedním z nejdůležitějších je indikátor sledování nežádoucích události (NU) a jejich prevence. V roce 2024 stejně jako v předchozích letech představovaly nejvyšší počet NU pády. Většina z nich vzniká při přesunech a nácviu soběstačnosti a souvisí s pohybovým postižením pacientů. Od roku 2010 máme definované úrazy vážné.

Rok 2024– celkem 45 pádů, z nichž 7 určeno jako vážné úrazy.

Grafické znázornění pádů



Ošetrovatelská péče, vzdělávání, program podpory zdraví

V listopadu 2024 se konal pro zaměstnance i veřejnost odborný seminář Klíšťová meningoencefalitis a její důsledky. Cizinci kolem nás – specifika péče.

Ošetrovatelská péče byla prezentována v tématu Cizinci kolem nás-specifika péče. Přednášku zahájily vš. sestry, které pracují na lůžkovém odd. 5, kde se léčí zahraniční klientela. Seznámily přítomné s multikulturním/transkulturním ošetrovatelstvím, s osobností Madeleine Leininger, modelem vycházejícího slunce. Po teoretické části uvedly, jak je v praxi důležitý edukovaný personál. Nezbytností je jeho proškolení. Musí pochopit a respektovat kulturní odlišnosti klientů. Ti mají právo na vlastní kulturní hodnoty, víru a potřeby. Uvedly příklad jejich denního léčebného programu na LO5. Hovořily o jiném režimu dne, o komunikaci, o rodinných vztazích. Upozornily, jaké projevy mohou být vnímány klienty neuctivě až urážlivě. Přednášku zakončila nutriční terapeutka, hovořila o odlišnostech ve stravování, hlavních zásadách stravování, představila vzory jídelníčků, které nabízíme v našem zařízení. Pro posluchače, kteří nepracují přímo na LO5, ale s klienty se setkávají, bylo poté mnohé snáze pochopitelné.

Klíšťová meningoencefalitis a její následky. O příznacích, inkubační době, průběhu a hlavně následcích onemocnění hovořila primářka Spinální rehabilitační jednotky RÚ Kladruby. Součástí přednášky byla kazuistika pacienta, který se na uvedeném odd. léčil. Zdůraznila nutnost prevence důslednou ochranou před klíšťaty a především očkováním. V závěru upozornila na některé mýty, které přetrvávají kolem klíšťat např. v jejich odstraňování.

Zaměstnanci měli možnost navštěvovat 1x týdně jógu pod vedením lékaře. Měli k dispozici fitness a bazén. V dubnu a v září se uskutečnil praktický seminář vedený fyzioterapeuty, zaměřený na prevenci bolestí zad u zaměstnanců, bezpečnou manipulaci s pacientem, správné nastavení a používání zdravotnických pomůcek. V květnu se opět konala preventivní akce „Na vlastní kůži“, která je zaměřená na kontakt teenagerů s realitou po poranění míchy a pohybového ústrojí, hlavními příčinami úrazů, s důležitostí nepřeceňování vlastních sil, s nezbytností používání ochranných pomůcek, s vlivem alkoholu a drog na chování člověka v souvislosti s úrazy apod.

Proběhly další semináře a přednášky. V průběhu roku se všeobecné sestry, zdravotně sociální pracovnice, nutriční terapeutky vzdělávaly nejen v RÚ, ale hlavně na dalších odborných akcích nebo navštívily jiná zařízení. Pro pacienty probíhala každý měsíc např. podiatrická poradna, nutriční terapeutky připravily přednášku na téma detoxikace, na spinální rehabilitační jednotce se uskutečnil nábor handicapovaných sportovců pro český ragbyový svaz vozíčkářů a další.

V roce 2024 byla zahájena studie sledující dopad užívaných analgetik na životní prostředí. V roce 2025 začne edukační kampaň v rámci této studie.

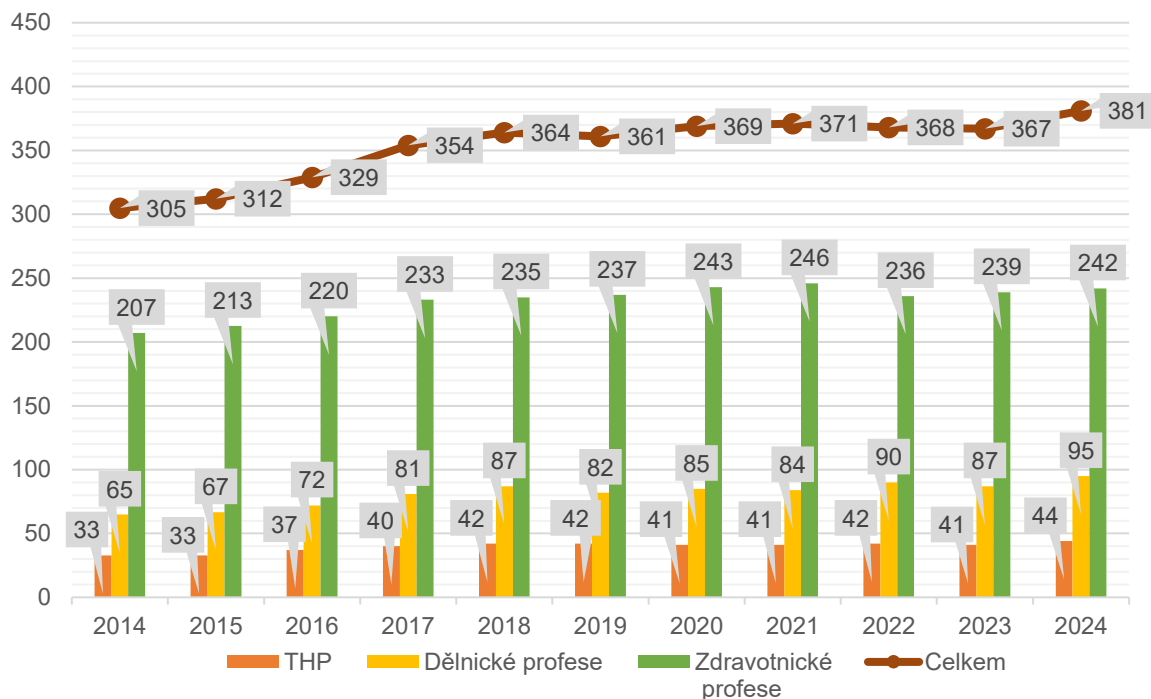
Zaměstnanci podpořili centrum Paraple - od 01.05. - 20.05.2024 virtuální běh pro Paraple. Spojili se a založili tým Kladrubská smečka. Celkem jsme měli v týmu dvacet devět členů. Každý člen si mohl vybrat z těchto aktivit: běh, jízda na kole, koloběžce, handbiku, skateboardu či bruslích nebo chůze.

Celkem bylo přihlášeno šedesát pět týmů. Náš tým Kladrubská smečka vybojoval krásné čtrnácté místo.

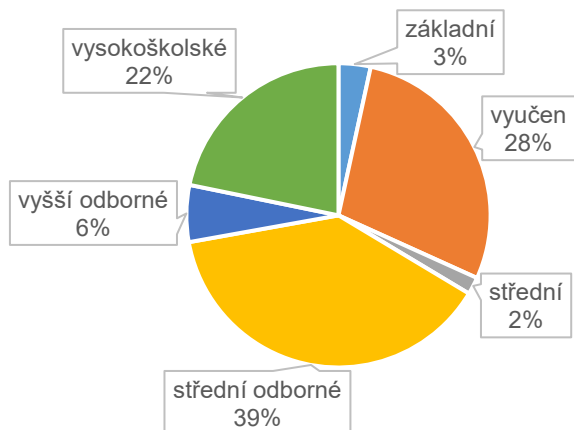


Personální úsek

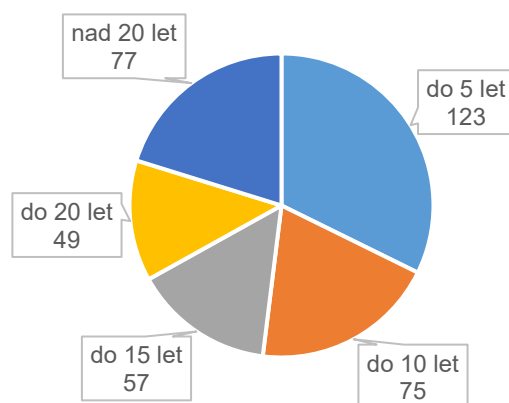
Vývoj počtu zaměstnanců



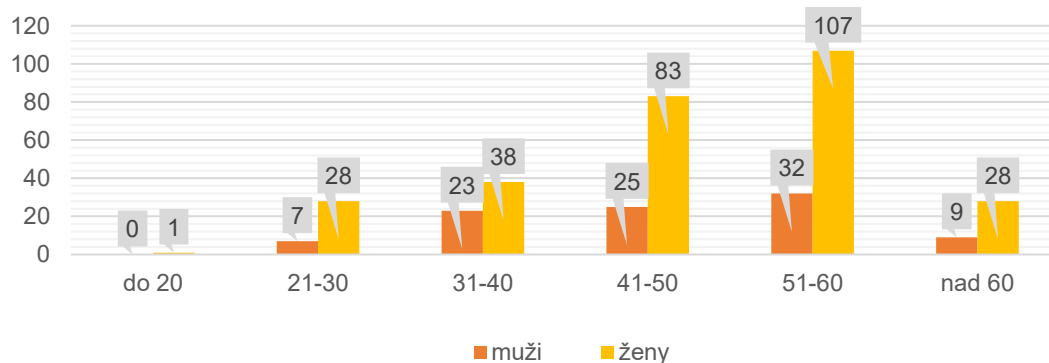
Členění zaměstnanců dle vzdělání



Počet zaměstnanců dle délky HPP



Členění zaměstnanců podle věku a pohlaví



Evidenční počet zaměstnanců

povolání	ženy	muži	celkem
lékař	9	6	15
zdravotní sestra	76	1	77
nutriční terapeut	2	0	2
ergoterapeut	10	1	11
fyzioterapeut	33	13	46
psycholog	6	1	7
logoped	4	1	5
masér	0	1	1
sanitář	43	31	74
zdrav.soc. pracovnice	4	0	4
THP	30	14	44
dělnické profese	68	27	95
celkem	285	96	381
z celkového počtu OZZ (osoby zdravotně znevýhodněné)	14	4	18
z celkového počtu TZP (s těžším zdravotním postižením)	5	3	8
nástupy			46
odchody			38

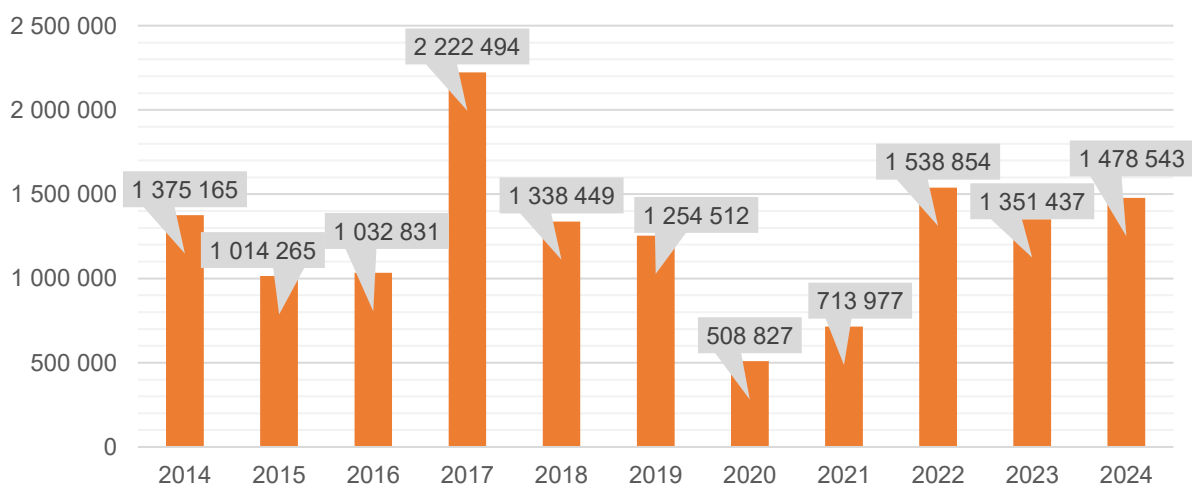
Rozdíly v počtech zaměstnanců (úvazky)

	norma	v RÚ	navíc
lékař	8,3	13,18	4,88
zdravotní sestra	56,9	75,1	18,2
sanitář, masér	42	74,44	32,44
psycholog	1	4,15	3,15
logoped	1	4,2	3,2
fyzioterapeut, ergoterapeut	26	50,28	24,28
nutriční terapeut	1	2	1
zdrav. soc. pracovnice	1,3	3,25	1,95

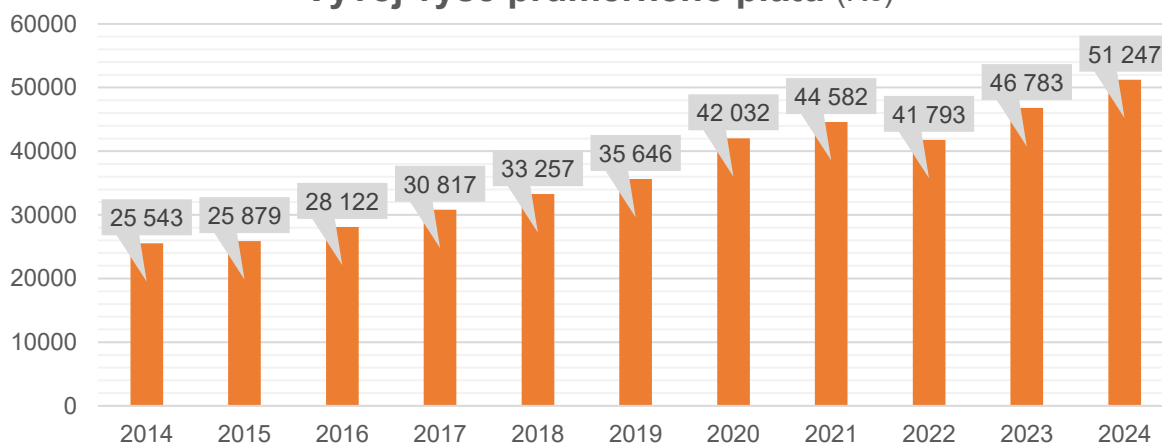
Mzdové statistiky

průměrný plat	51 247 Kč
odpracované hodiny	579 013
--> z časové mzdy	573 753
--> přesčasová práce	5 260
mzdové prostředky	217 791 301 Kč
--> ostatní osobní náklady (OON)	976 374 Kč
počet dní pracovní neschopnosti	10 943
--> počet dnů nemoci na zaměstnance	28,7
--> počet prac. dní OČR	1 008
průměrný přepočtený počet OZZ (osob zdravotně znevýhodněných)	15,45
průměrný přepočtený počet TZP (osob s těžším zdrav. postižením)	5,58

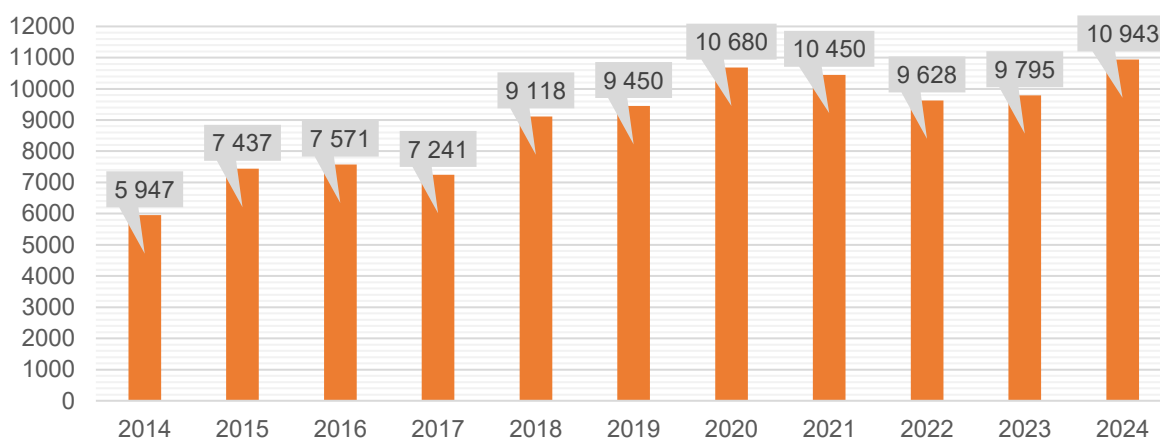
Náklady na vzdělávání (Kč)



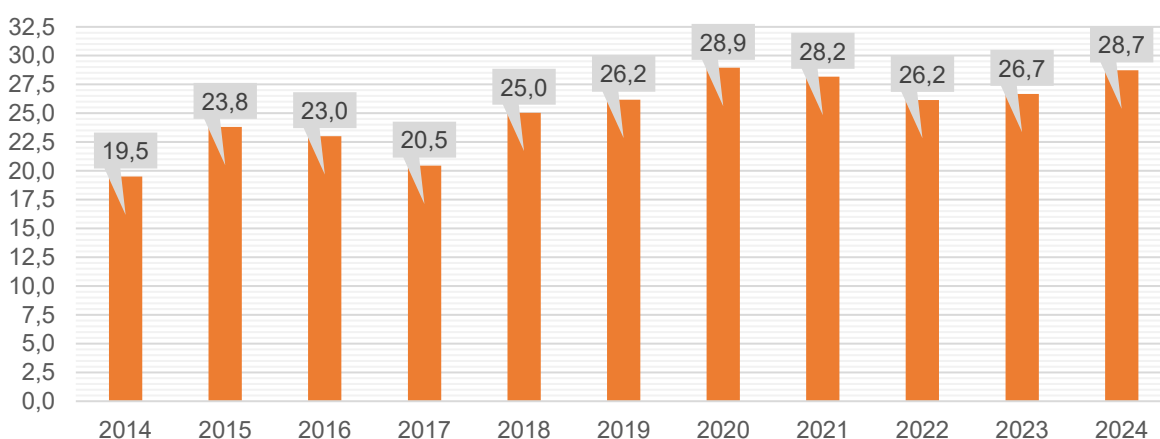
Vývoj výše průměrného platu (Kč)



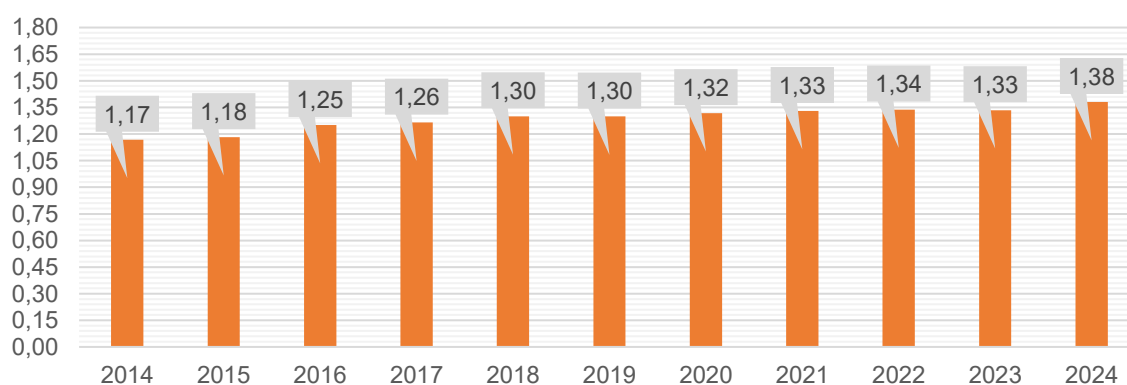
Počet dnů pracovní neschopnosti



Počet dnů pracovní neschopnosti na zaměstnance



Počet zaměstnanců na lůžko



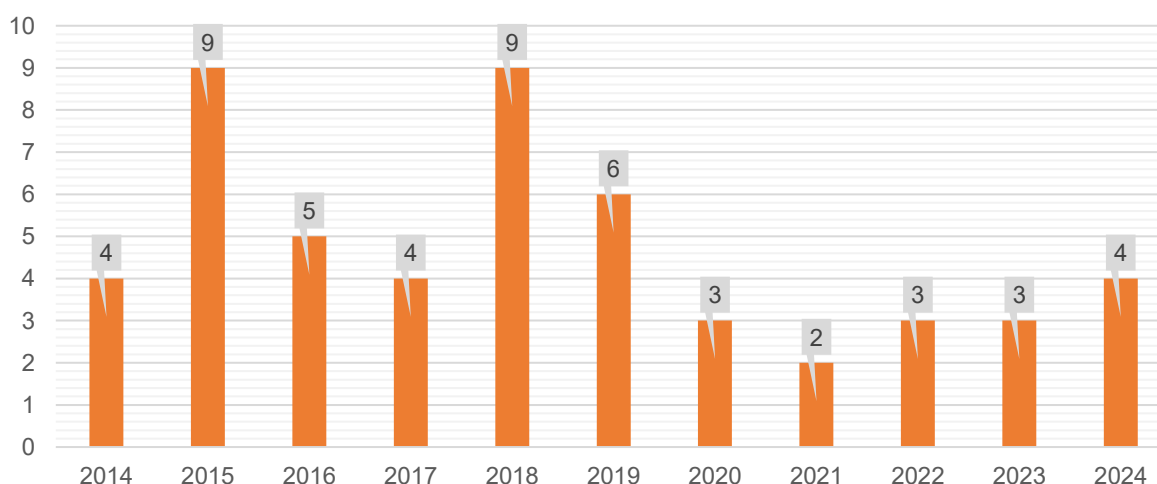
Zpráva o stavu BOZP 2024

Přehled pracovních úrazů v roce 2024					
Profese	Zranění	Měsíc	Děj úrazu	Pracovní poměr	Pracovní neschopnost
zámečnick	poranění ramene	září	manipulace s břemenem	10 let	31 dní
administrativní pracovníce	naražení kolene	květen	pád ze schodů	24 let	53 dní
sanitář	poranění ramene	březen	manipulace s pacientem	22 let	89 dní
fyzioterapeutka	naražení ramene a kolene	prosinec	pád na schodišti	10 let	14 dní

Pracovní úrazy byly řádně vyšetřeny a předpisy nebyly porušeny. Příčinou pracovních úrazů bylo selhání lidského činitele.

V pracovní neschopnosti byli čtyři zaměstnanci, s celkovým počtem dní 187. Odškodnění pracovních úrazů bylo v plné výši.

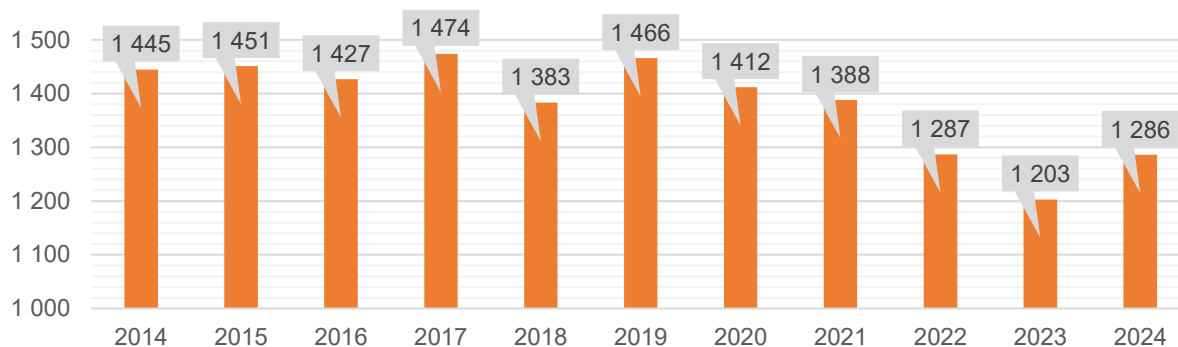
Četnost pracovních úrazů



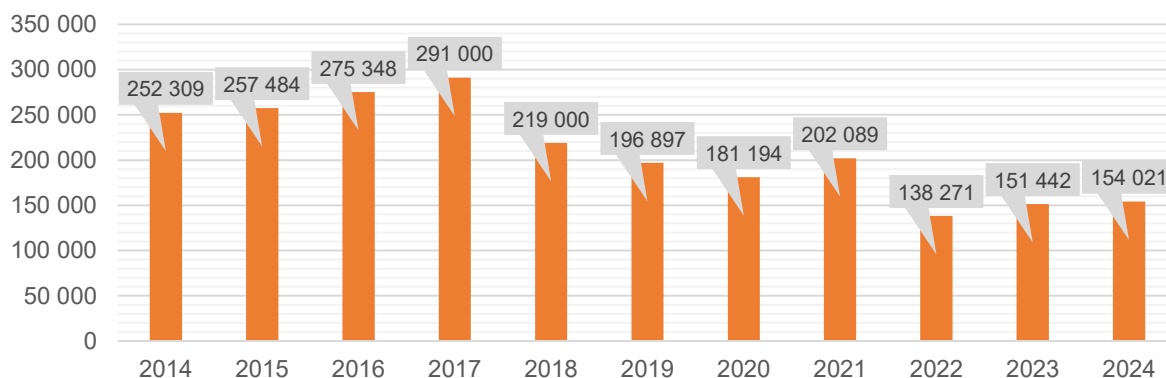
Úsek pro správu a provoz

Energie

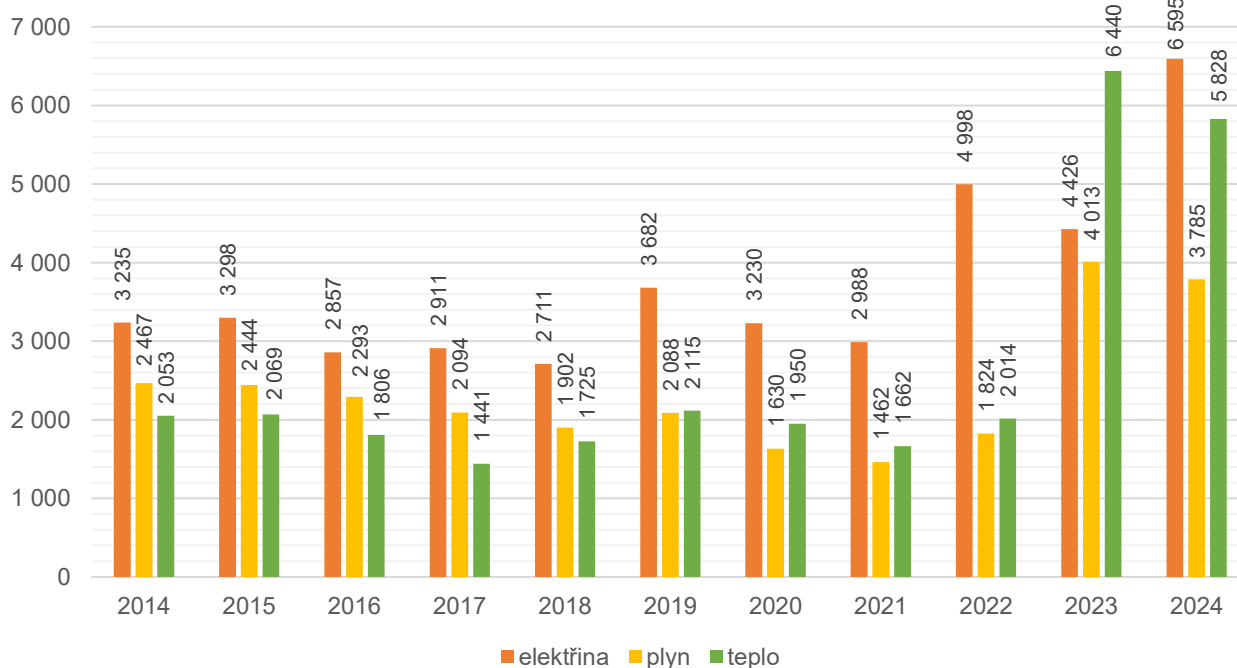
Spotřeba el. energie (MWh)



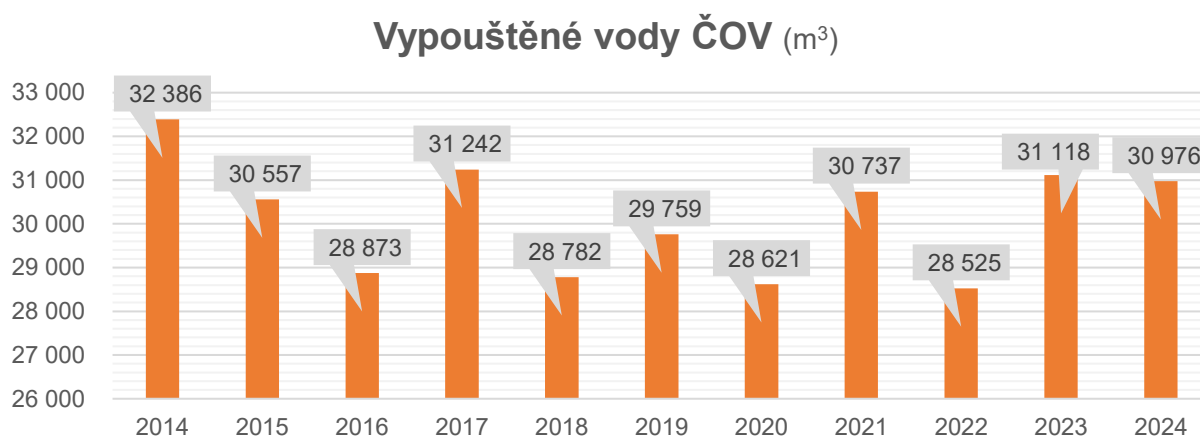
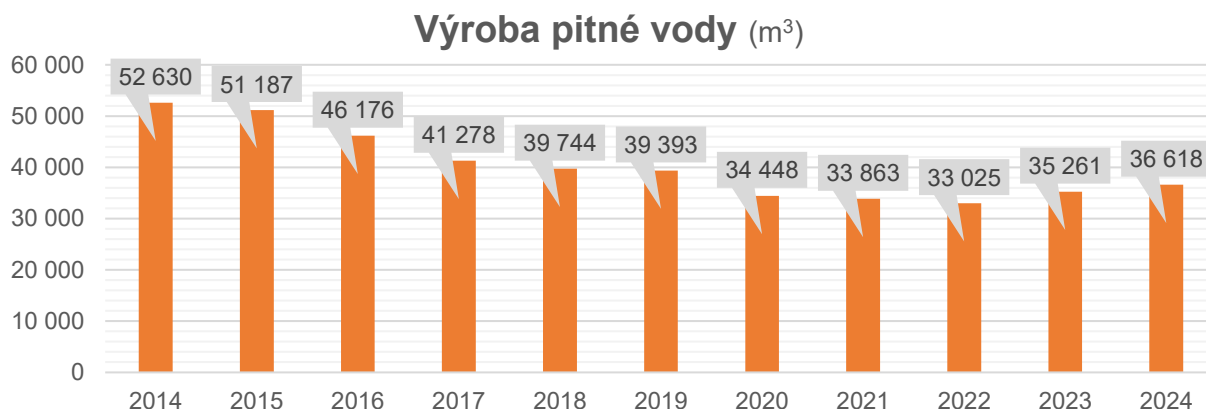
Celková spotřeba zemního plynu (m³)



Náklady na energie (tis. Kč bez DPH)

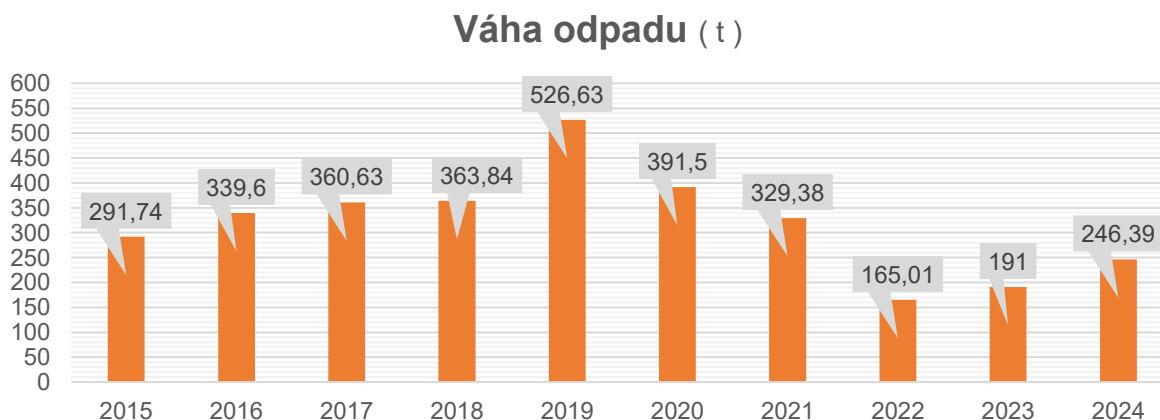


Voda

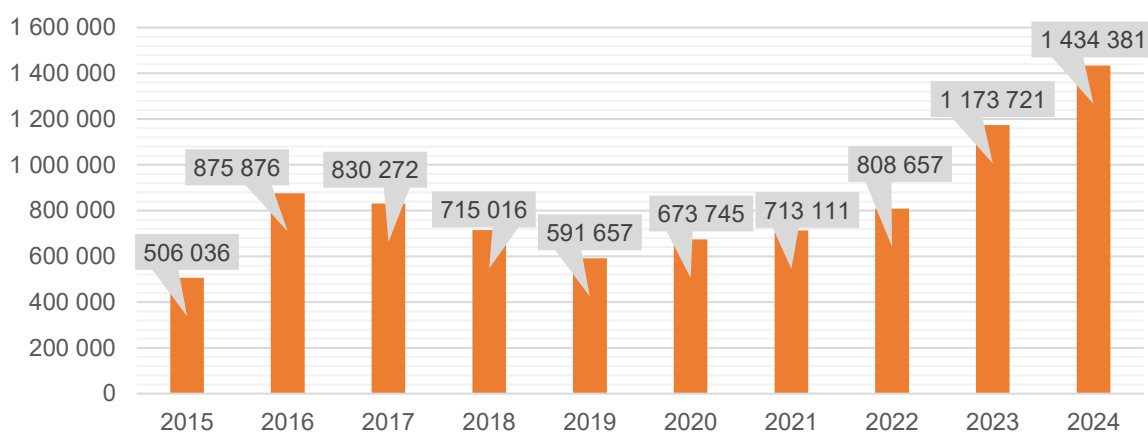


Odpady

V roce 2024 se v RÚ Kladruby vyprodukovalo celkem 246,39 tun odpadu. Jedná se o navýšení produkce o 55 tun oproti minulému roku. Největším podílem se na navýšení celkové hmotnosti odpadů staly kaly z čištění komunálních odpadních vod a také likvidace objemného odpadu. U zdravotnického odpadu je váha odpadu téměř srovnatelná s předchozím rokem.



Náklady na likvidaci odpadu (Kč)



Byty

V loňském roce byla u 3 služebních bytů provedena celková stavební rekonstrukce. Uplynulý rok s sebou přinesl největší pohyb mezi nájemníky za několik posledních let. Ve 14 ti případech došlo ke změně nájemníka ve služebním bytě.

V bytovce Tehov 45 A byla uvedena do provozu další ubytovna pro studenty. Nejedná se však o navýšení počtu poskytovaných míst k ubytování, ale o respektování práv na větší soukromí ubytovaných studentů.

Rozdělení bytů (smlouvy)				
Zaměstnanci	Důchodci	Ubytovny	Volný	Celkem
62	16	22	5	105

Stravovací oddělení

Kapacita jídelny je 190 míst, z toho 92 pro pacienty. Pacienti se střídají ve třech směnách. Servírování jídel zajišťuje 10 servírek a číšníků, kteří obsluhují jak pacienty, tak zaměstnance. O naše strážníky se stará 7 kuchařů a 12 pomocných kuchařek.

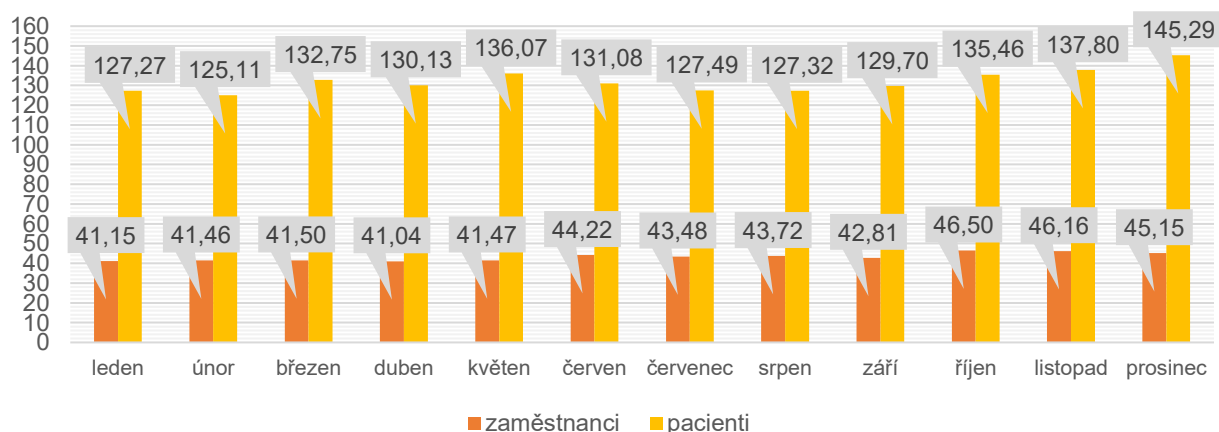
Vyvážený a pestrý jídelníček sestavují dvě nutriční terapeutky s pomocí hlavního kuchaře a vedoucího stravovacího oddělení. Strava zahrnuje široké spektrum různých druhů potravin, je zařazováno více ovoce a zeleniny. Pacienti během dne při cvičení spotřebují mnoho energie, proto je velice důležitá nabídka chutné stravy v dostatečném množství. Nabídka jídla musí respektovat doporučení lékaře a typ diety. Zaměstnanci mají možnost výběru ze čtyř druhů jídel (3FIT, 3MAL, vegetariánské stravy a zeleninového salátu).

Stravovací oddělení se navíc stará o zajištění občerstvení pro kulturní a společenské akce pořádané rehabilitačním ústavem.

V rámci projektu Kvalita očima pacientů za rok 2024 došlo k výraznému zlepšení kvality stravy (navýšení téměř o 17 %).

V roce 2024 v důsledku zdražování potravin došlo k nárůstu nákladů na stravování. Na konci roku se stravovací jednotka výrazně navýšila.

Vývoj stravovací jednotky (Kč)



Kulturní, společenské a sportovní akce

Kulturní a společenské akce

- úterní filmová představení
- pravidelné hudební večery-vystoupily kapely a umělci různých žánrů
- bezplatná právní poradna-každý měsíc pro pacienty i zaměstnance
- exkurze-pro studenty českých i zahraničních středních škol, návštěvnost přibližně 280 studentů
- tematické přednášky a besedy pro pacienty
- divadelní představení-DS CHODIDLO Bystřice, Komorní studio Áčko Benešov
- účast pacientů na Májových oslavách
- vystoupení Jitky Molavcové a Alfreda Strejčka
- taneční zábava-maškarní, mikulášská s nadílkou pro děti
- vánoční koncerty-kapela Spojení, pěvecký sbor Sestry
- vánoční setkání zaměstnanců RÚ za hudebního doprovodu kapely Synergie
- slavnostní rozsvícení vánočního stromu, světelné fontány a betlému-za doprovodu žáků oboru zpěv ZUŠ Vlašim



Sportovní akce

- **Kladrubský La Manche**- již 16. ročník, jedná se o plaveckou štafetu v bazénu RÚ Kladruby na vzdálenost pomyslného kanálu La Manche, tedy 33,6 km-> v přepočtu 1344 bazénů



- **1. turnaj – trojboj** - soutěžilo se ve střelbě ze vzduchové pistole, ve střelbě z luku a v házení šipkami. Pacienti byli rozděleni do čtyř kategorií



- **Kladrubské hry-** 105. ročník-největší sportovní akce pořádaná pro pacienty RÚ Kladruby aneb olympiáda pro hendikepované. Všechny disciplíny jsou koncipované tak, aby se mohl zapojit kdokoli. Kladrubské hry mají totiž motivovat k posílení sebedůvěry a chuti do běžného života. Zaspoutují si na nich nejen vozíčkáři, ale i osoby s berlemi, bezruké či „vertebráci“ (lidé s bolavými zády). V posledních letech se osvědčilo týmové pojetí her, které dokáže vtáhnout úplně všechny účastníky. Každý tedy soutěží sám za sebe, ale zároveň získává body i pro svůj tým.



Kam směřujeme?

Začínám větou, kterou jsem končil Výroční zprávu za rok 2023: „Máme skvělou minulost a pracujeme na tom, aby budoucnost byla ještě lepší“.

V době vzniku této výroční zprávy máme dokončenou a pacienty obsazenou novou přístavbu stávající lůžkové budovy. Kapacita této přístavby je 54 lůžek. Tato nová lůžka nám otevřou prostor pro další velké rekonstrukce budov a lůžkových oddělení. A na jejich přípravě již intenzivně pracujeme. Dále probíhají průběžně rekonstrukce bytových jednotek. Věnujeme se i další modernizaci v oblasti rehabilitační péče.

Nestihli jsme realizovat parkové úpravy pod novou přístavbou. Ale určitě je dokončíme a připravíme park na slavnostní otevření v jarních měsících roku 2026. Jeho rozloha bude cca 5 000 m². Bude to oáza klidu pro pacienty a jejich návštěvy, otevřená a určená pro odpočinek v příjemném venkovním prostředí.

Přeji všem pevné zdraví a dobrou mysl.

Ing. Josef Hendrych, MBA

Jak šel čas: nová přístavba lůžkové budovy

- 31.3. 2021 Podpis smlouvy s projekční firmou
- 22.2. 2022 Získání stavebního povolení
- 30.1. 2023 Vyhlášení VŘ v režimu Design&Build
- 3. 5. 2023 Podpis smlouvy s realizační firmou
- 6. 6. 2023 Poklepání na základní kámen
- březen 2025 Předpokládaný termín vydání kolaudačního rozhodnutí

Informace včetně časosběrného videa z průběhu stavby:

