Výroční zpráva 2019

RÚ Kladruby

Naším cílem je pomáhat, Vaším bojovat

Poskytujeme rehabilitační a sociální služby tak, aby naši pacienti dosáhli co největší nezávislosti a soběstačnosti a osvojili si zdravý životní styl.

VÁŽENÍ,

DO KLADRUB JSEM NASTOUPILA OD 12.9.2019 DO 15.10.2019 BUDOVA A 4. PATRO, POKOJ Č. 15.
BYLA JSEM POPRVÉ V REHABILITAČNÍM CENTRU, ALE JSEM VELICE MILE PŘEKVAPENA ZAMĚSTNANCI, PANÍ PRIMÁŘKA, PANÍ DOKTORKA, SESTRY, CELÝ PERSONÁL, JEJICH PŘÍSTUPEM A PROFESIONALITOU K PACIENTŮM. TÍMTO CITLIVÝM PŘÍSTUPEM, POMÁHAJÍ PŘEKONÁVAT DENNÍ NAŠE PROBLÉMY.
KUCHYŇ V ÚSTAVU JE DOBRÁ A PESTRÁ, DÍKY I MILÉMU PERSONÁLU.

MOC DĚKUJI A PŘEJI VÁM HODNĚ SPOKOJENÝCH PACIENTŮ.

Dobrý den. Vážený pane řediteli, chtěli bychom touto cestou velice poděkovat za neskutečně skvělou péči, které se dostalo Našemu otci, [redacted] narozenému 03.05.1961,který zde byl hospitalizován od 11.12.2018 do 10.3.2019. Jedná se především o veškerý personál 3.lůžkového oddělení, vedené paní primářkou Hrubcovou. Veliký dík patří prostě celému systému rehabilitačního ústavu Kladruby. Nelze všechny vyjmenovat. Neradi bychom na někoho zapomněli. Kéž by to takto fungovalo v celém zdravotnictví. Opravdu neskutečné díky. S pozdravem rodina.

Vážení,

rád bych Vám tímto krátkým dopisem vyjádřil své díky za profesionální, lidskou péči po dobu mé rehabilitace.

Děkuji za Vaši vstřícnost a trpělivost.

Na LO3 jsem přijížděl na vozíku po mozkové mrtvici a odcházím po svých. Je to za 3 měsíce neuvěřitelný pokrok. Dodali jste mi motivaci a každý den se mi plně věnovali.

Přeji Vám spousty dalších spokojených klientů.

Komisi kvality péče.

Děkuji personálu spinální jednotky RÚ Kladruby za úžasný, profesionální a v neposlední řadě i lidský přístup k pacientům.
V posledních 10 měsících jsem „prošla" několika zdravotními zařízeními ať už v Berouně, Praze atd. a tady v Kladrubech byl personál nejlepší.
Ještě jednou díky všem.

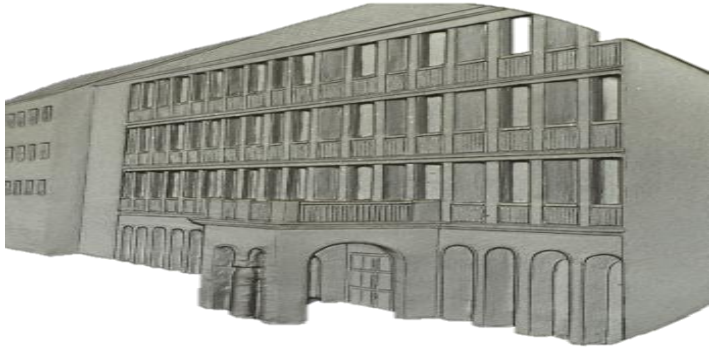
- V roce 2019 jsme přijali 1 807 pacientů
- Celých 97 % z nich tvoří klienti zdr. pojišťoven
- Přivítali jsme 100 000. pacienta
- Vykázali jsme 96 497 ošetřovacích dnů
- Disponujeme 278 lůžky
- Dosáhli jsme výsledku hospodaření 9,5 mil. Kč

100 000. pacient

Obsah

Historie společnosti	1
Úvodní slovo ředitele	2
Přehled nejzajímavějších sledovaných ukazatelů	3
Vývoj nejdůležitějších ekonomických ukazatelů	7
Veřejné zakázky	10
Přehled činnosti jednotlivých úseků	12
Kultura a organizované volnočasové aktivity	32

Historie společnosti



1934

Vlašimský „Spolek lidového sanatoria“ začal stavbou příjezdové cesty k vrchu nazývanému „Kostelík“ realizovat sen doktora Schillera o novém sanatoriu na léčení tuberkulózy kostní dřeně

39-45

Za války zde byl místo sanatoria VOJENSKÝ LAZARET

1947

Vybudované REHABILITAČNÍ ZAŘÍZENÍ v dubnu zahájilo zkušební provoz a přijalo prvních 28 pacientů, české učitele tělocviku v rehabilitaci zacvičovaly fyzioterapeutky z USA

Ostrý provoz spuštěn 17. října, slavnostní otevření proběhlo 1. prosince, pro budoucí pacienty bylo k dispozici 160 lůžek

1955

Přestavěna původní dřevěná budova s bazény na léčebnou budovu tělesné výchovy se dvěma novými bazény, velkou tělocvičnou, elektroléčbou, vodoléčbou, posilovnou, kinosálem a deseti malými cvičebnami pro individuální tělocvik

1957

Spojení léčebné budovy s hlavní budovou více než sto metrovým podzemním tunelem

1995

Otevření moderně vybaveného rehabilitačního oddělení

2003

Dokončení REKONSTRUKCE STARÉ BUDOVY REHABILITACE, vznikl zde plavecký pětadvacetimetrový bazén, bazén s pohyblivým dnem a s vířivkami; rekonstrukcí prošla také tělocvična s kinosálem, nově tu vznikly fitness a další tělocvičny

2017

Dokončení přístavby lůžkové části – vznik nového lůžkového oddělení, RÚ celkem disponuje 280 lůžky

2019

Začala kompletní rekonstrukce budovy „D“; dokončili jsme rekonstrukci jídelny a varny a přivítali stotisícího pacienta.

Úvodní slovo ředitele

Rok 2019 výsledkově nebyl tak oslnivý jako poslední dva roky, i když jsme léčebně rehabilitační péči poskytli 1 807 pacientům. Počet ošetřovacích dnů byl nižší z důvodu rekonstrukce části budovy „D“. Ale výsledek stojí za to. Na začátku roku 2020 jsme se dostali již na kapacitu 288 lůžek. A jednoznačně s vysokou přidanou hodnotou u ubytovacích služeb.

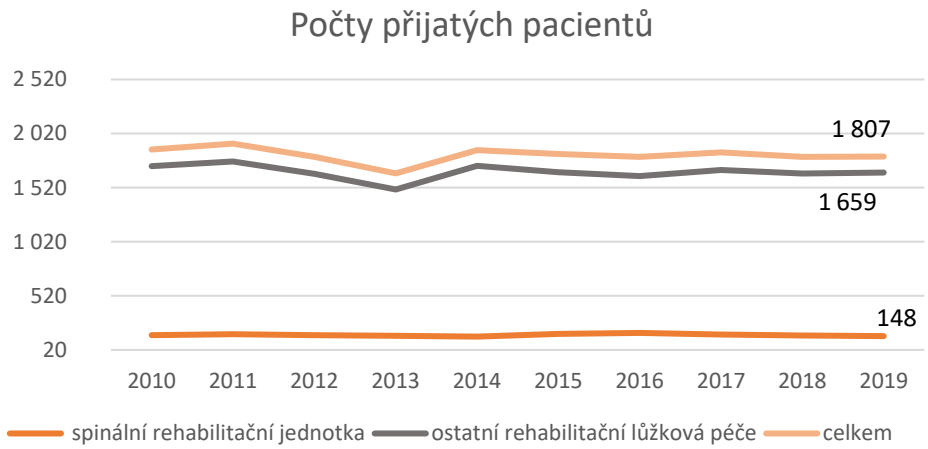
S ohledem na zdařilou rekonstrukci připravujeme zadání pro projektovou dokumentaci na zbývající část budovy. Ve hře je i výstavba nového pavilonu, který by pokryl pokles OD v případě rekonstrukce staré části. A hlavně, s ohledem na vývoj krizového období dnešní doby, by se mohl řešit jako samostatný pavilon. Tím by mohl být určen jako uzavřený v případě hrozby z infekčního onemocnění.

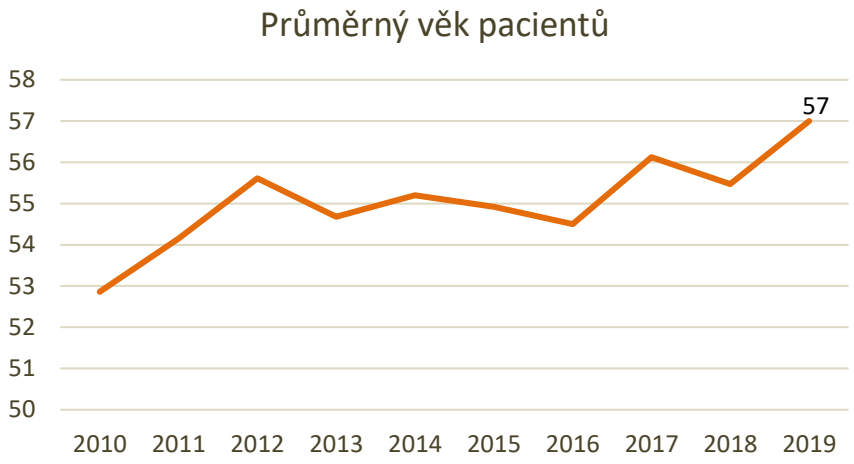
V roce 2020 chceme dokončit projekt na distanční terapii a výsledek předložit zdravotním pojišťovnám. Jak ukázala doba, kdy píšeme tyto stránky, dostupnost rehabilitace v době nouzového stavu je prakticky nulová. Rychle jsme proto nabídli alternativu, a to formou telerehabilitace. Ta je dostupná všem a na všech místech. A zájem je značný.

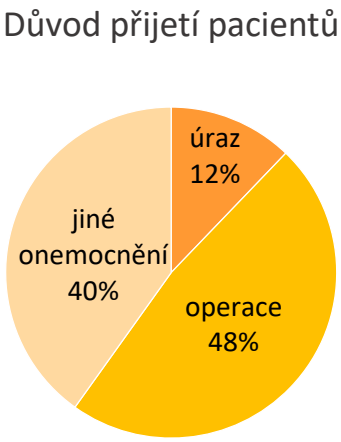
Jako každý rok na stejném místě děkuji všem kolegyním, kolegům a partnerům za spolupráci. Současným i bývalým pacientům přeji pevné zdraví a slib, že u nás mají vždy naději.

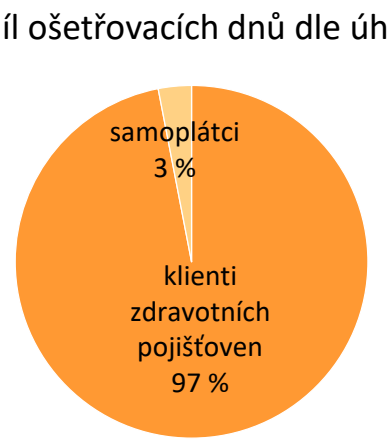
Ing. Josef Hendrych, MBA

Nejzajímavější sledované ukazatele

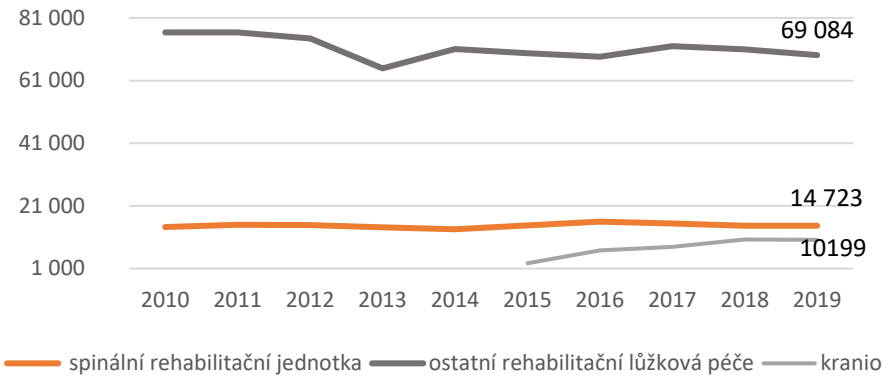




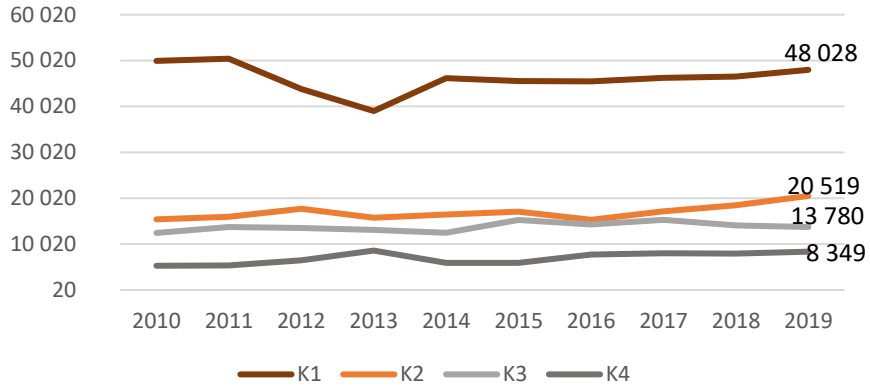




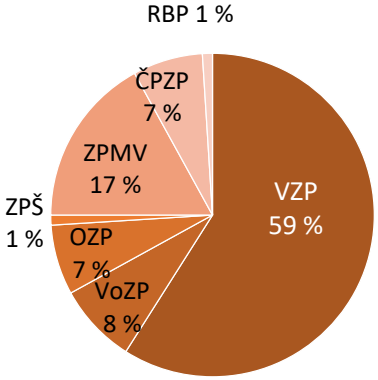
Počty vykázaných ošetřovacích dnů pro ZP



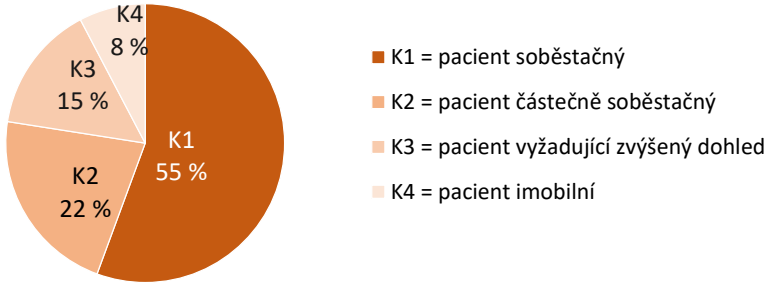
Počty vykázaných ošetřovacích dnů dle kategorií



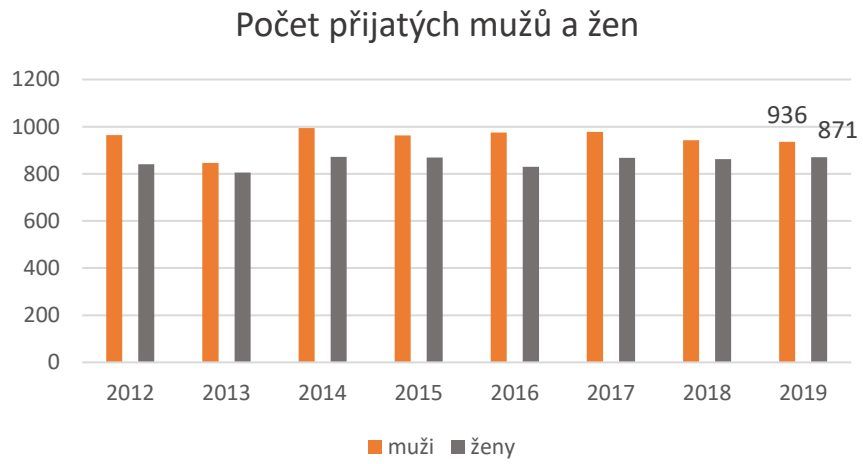
Podíl zdravotních pojišťoven

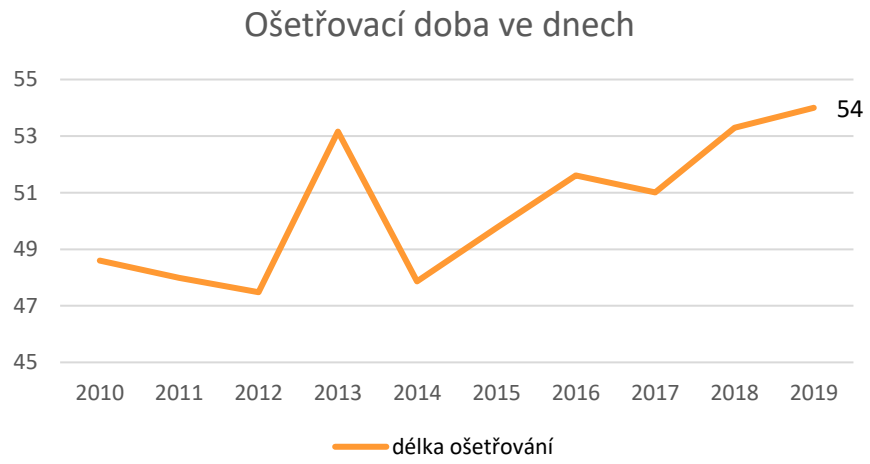


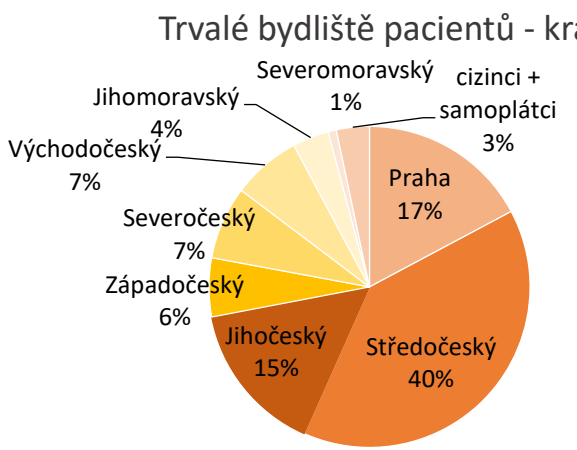
Procentuální podíl jednotlivých kategorií postižení

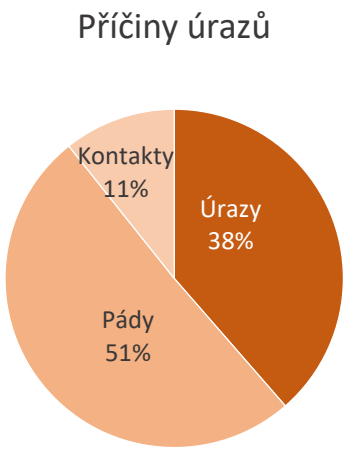


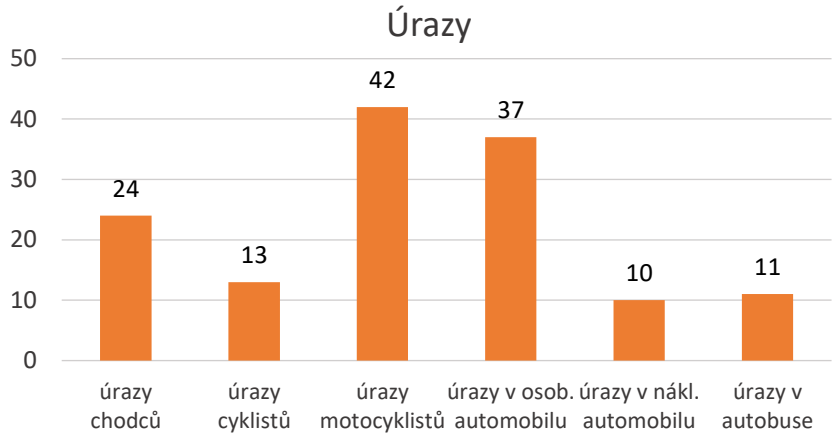
Nejzajímavější sledované ukazatele

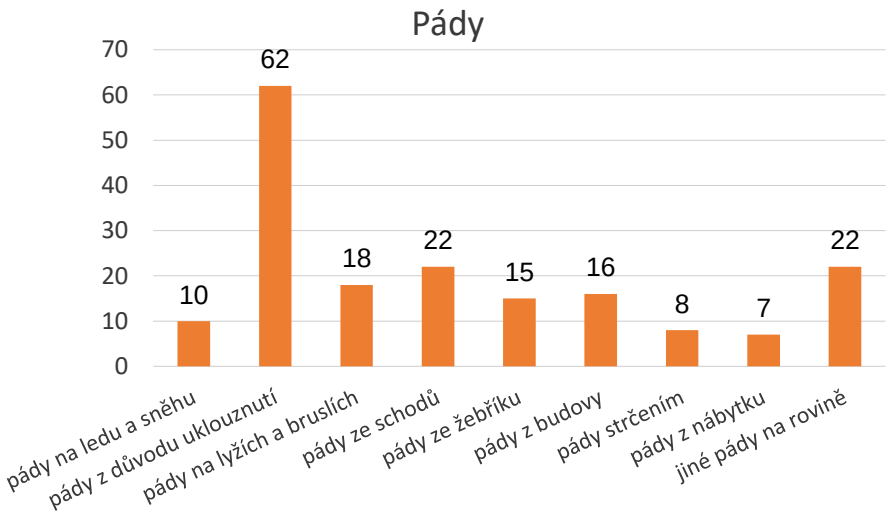


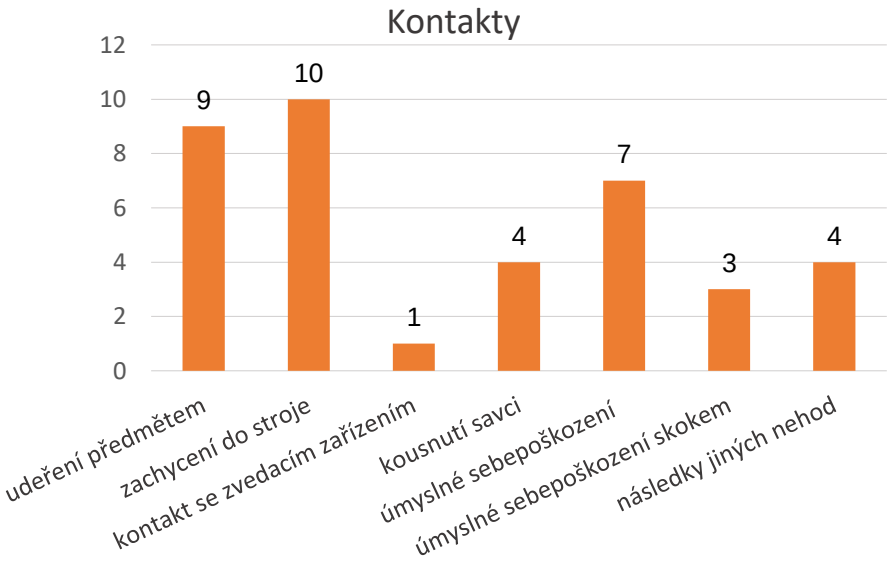




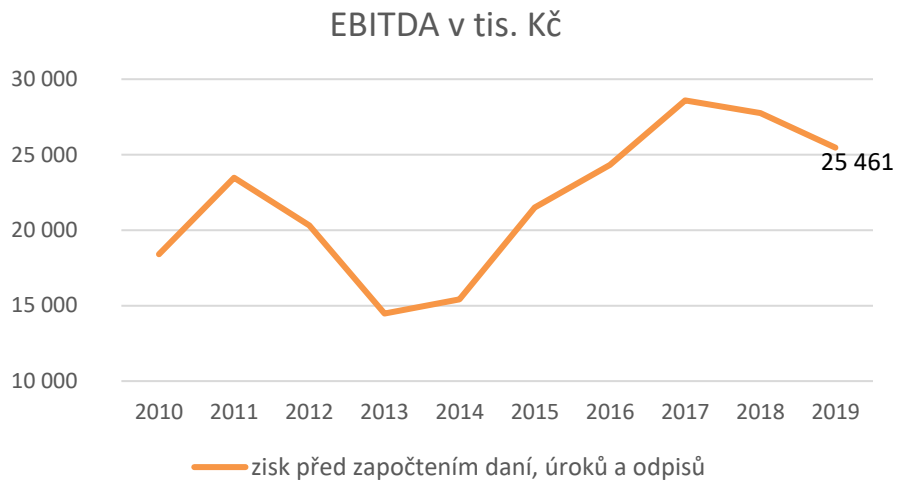

Příčiny úrazů
Kontakty 11%
Úrazy 38%
Pády 51%


Úrazy
50
40
30
20
10
0
24
13
42
37
10
11
úrazy chodců
úrazy cyklistů
úrazy motocyklistů
úrazy v osob. automobilu
úrazy v nákl. automobilu
úrazy v autobuse


Pády
70
60
50
40
30
20
10
0
10
62
18
22
15
16
8
7
22
pády na ledu a sněhu
pády z důvodu uklouznutí
pády na lyžích a bruslích
pády ze schodů
pády ze žebříku
pády z budovy
pády strčením
pády z nábytku
jiné pády na rovině


Kontakty
12
10
8
6
4
2
0
9
10
1
4
7
3
4
udeření předmětem
zachycení do stroje
kontakt se zvedacím zařízením
kousnutí savci
úmyslné sebepoškození
úmyslné sebepoškození skokem
následky jiných nehod

Vývoj nejdůležitějších ekonomických ukazatelů



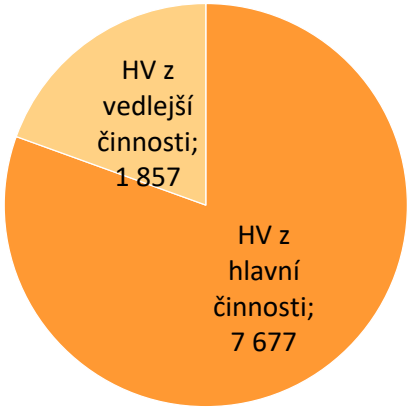
POHLEDÁVKY	celkem	z toho po splatnosti					
		do 30 dnů	*31 - 90 dnů*	*91 - 180 dnů*	*181 - 360 dnů*	*nad 360 dnů*	***celkem***
k 1. 1. 2019	**23 125 585 Kč**	25 117 Kč	35 223 Kč	9 683 Kč	7 292 Kč	132 590 Kč	**209 905 Kč**
k 31. 12. 2019	**24 086 041 Kč**	138 254 Kč	30 989 Kč	19 953 Kč	20 698 Kč	80 935 Kč	**290 829 Kč**

Celková výše pohledávek k 31. 12. 2019 činí 24 086 tis. Kč. Z toho pohledávky po splatnosti jsou ve výši 291 tis. Kč. V roce 2019 jsme odepsali pohledávky z let 2012-2014 v hodnotě 66 tis. Kč.

ZÁVAZKY	celkem	z toho po splatnosti					
		do 30 dnů	*31 - 90 dnů*	*91 - 180 dnů*	*181 - 360 dnů*	*nad 360 dnů*	***celkem***
k 1. 1. 2019	**33 707 941 Kč**	1 302 Kč	358 792 Kč	- Kč	- Kč	1 256 Kč	**361 350 Kč**
k 31. 12. 2019	**40 448 545 Kč**	21 457 Kč	75 867 Kč	- Kč	- Kč	360 048 Kč	**457 372 Kč**

Náklady v tis. Kč	ROZBOR HOSPODAŘENÍ 2019	Výnosy v tis. Kč	
501 Spotřeba materiálu	22 880	601 Výnosy z prodeje vlastních výrobků	8
502 Spotřeba energie	8 102	602 Výnosy z prodeje služeb	280 965
504 Prodané zboží	7 392	603 Výnosy z pronájmu	4 169
507 Aktivace oběžného majetku	- 26	604 Výnosy z prodaného zboží	9 259
511 Opravy a udržování	7 661	609 Jiné výnosy z vlastních výkonů	259
512 Cestovné	364	641 Smluvní pokuty a úroky z prodlení	0
513 Náklady na reprezentaci	73	644 Výnosy z prodeje materiálu	85
516 Aktivace vnitroorganiz. služeb	- 20	646 Výnosy z prodeje DHM kromě pozemků	14
518 Ostatní služby	14 555	648 Čerpání fondů	343
521 Mzdové náklady	149 947	649 Ostatní výnosy z činnosti	751
524 Zákonné sociální pojištění	49 949	663 Kurzové zisky	407
525 Jiné sociální pojištění	622	671 Výnosy z nároků na prostř. st. rozpočtu	4 165
527 Zákonné sociální náklady	2 957		
531 Daň silniční	19		
532 Daň z nemovitostí	14		
538 Jiné daně a poplatky	4 887		
544 Prodaný materiál	68		
547 Manka a škody	-		
549 Ostatní náklady z činnost	677		
551 Odpisy dlouhodobého majetku	20 092		
555 Tvorba a zúčtování rezerv	- 2 100		
556 Tvorba a zúčtování opr. položek	- 50		
557 Náklady z vyřazených pohledávek	66		
558 Náklady z drobného dl. majetku	2 433		
563 Kurzové ztráty	330		
Náklady celkem	**290 892**	**Výnosy celkem**	**300 425**
Hospodářský výsledek	**9 534**	*HV z hlavní činnosti*	*7 677*
Celý HV přidělený do rezervního fondu		*HV z vedlejší činnosti*	*1 857*

Hospodářský výsledek v tis. Kč



14. La Manche 18. 1. 2019

Přeplav kanál La Manche, plavecká štafeta dlouhá 33,6 km tj.1 344 kladrubských bazénů

Veřejné zakázky

Rehabilitační ústav Kladruby jako veřejný zadavatel v roce 2019 úspěšně realizoval výběrová řízení na podlimitní a nadlimitní veřejné zakázky:

Předmětem plnění veřejné zakázky byly stavební úpravy a přístavba budovy D část Vila. Kompletně se zrekonstruovaly pokoje, vyměnily se otvorové prvky, rekonstruovala se plochá střešní konstrukce na pochozí, zateplila se část opravované budovy. Všude jsou nové rozvody ZTI a elektroinstalace včetně slaboproudých rozvodů. Z důvodu přístavby nové výtahové šachty se změnila dispozice příček v podlažích I.NP-III.NP a celková dispozice budovy.

Kromě již uvedených významných veřejných zakázek proběhla i stovka výběrových řízení na veřejné zakázky malého rozsahu:

- dodávky pečiva
- zdravotnický materiál
- odpadové hospodářství
- nová telefonní ústředna
- IT (software, tonery, PC sestavy, nákup drobného HW)

Plán na rok 2020

Výměna 4 ks výtahů na rehabilitačním oddělení

Předmětem plnění této nadlimitní veřejné zakázky je kompletní výměna čtyř výtahů na rehabilitačním oddělení RÚ Kladruby. Předpokládaný rozpočet je ve výši 5 082 000 Kč. Větší část finančních prostředků půjde ze státního rozpočtu v podobě čerpání dotace z programu „Podpora rozvoje a obnovy materiálně technické základny státních léčebných ústavů“.

Přístavba budovy LO5

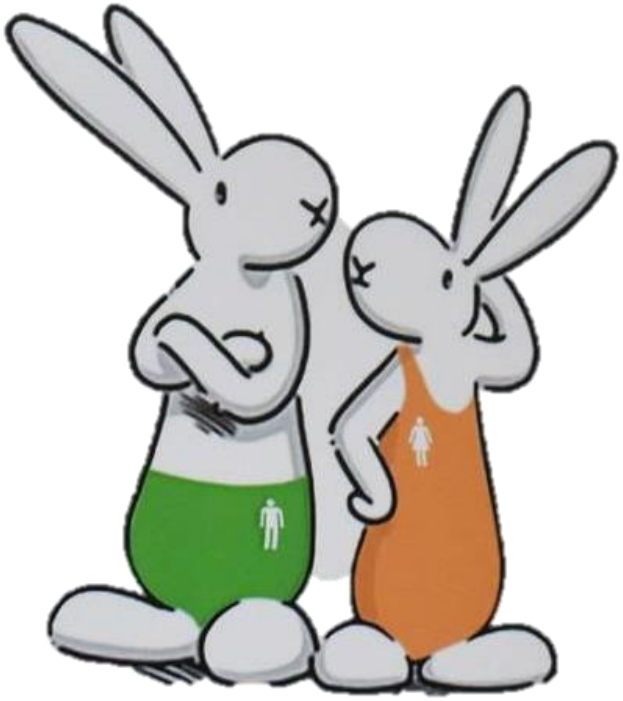
Příprava studie a projektové dokumentace.

Rekonstrukce severního křídla

Upraven plán rekonstrukce.

13. Velikonoční desetihodinovka 24. 4. 2019

Štafetový souboj dvou týmů – muži versus ženy

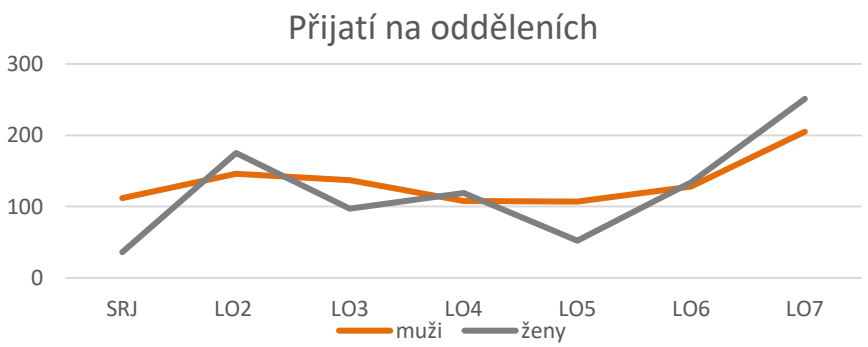


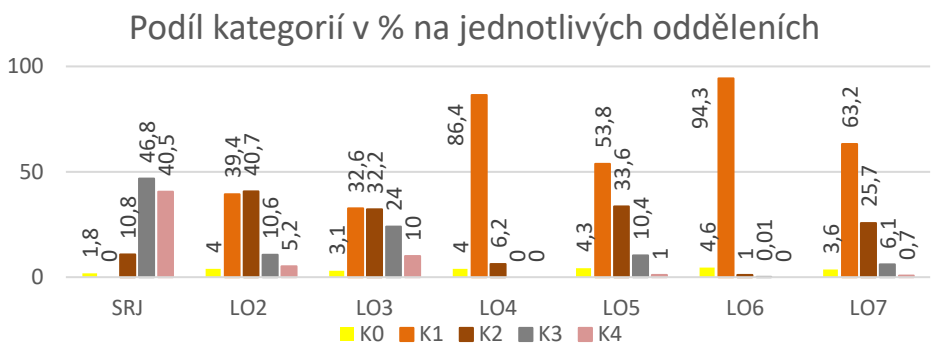
Přehled činnosti jednotlivých úseků

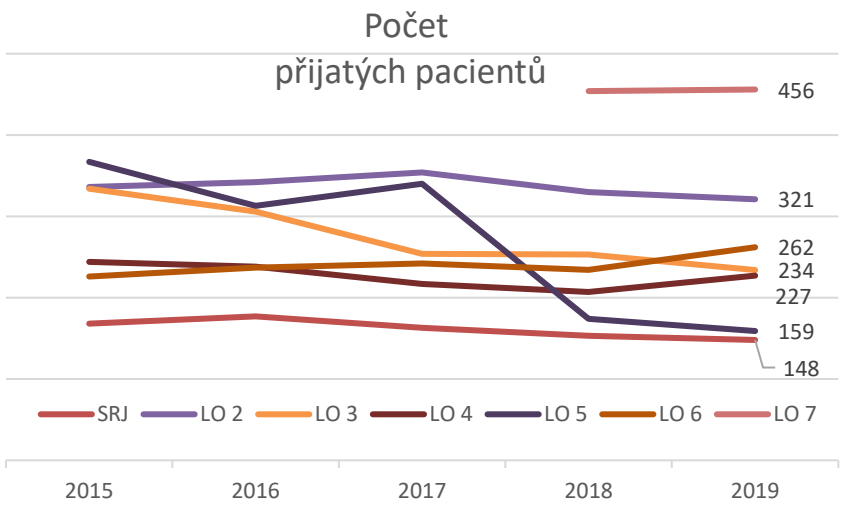
Úsek léčebně preventivní péče - lůžková péče

	Spinální reh. jednotka	LO2 *	LO6	LO3	LO4	LO5	LO7	Celkem
Počet lůžek	40	40	31	38	28	48	53	**278**
OD** pro pojišťovny	14 723	15 005	12 563	13 726	10 192	6 140	21 657	**94 006**
Počet přijatých pacientů	148	321	262	234	227	159	456	**1 807**
ø ošetřovací doba	101	46	48	71	44	55	48	**59**
ø čekací doba	7,1	48	46	17	41	26	42	**32**
Specialita oddělení	EKG			Kranio-program				
Nové vybavení oddělení								

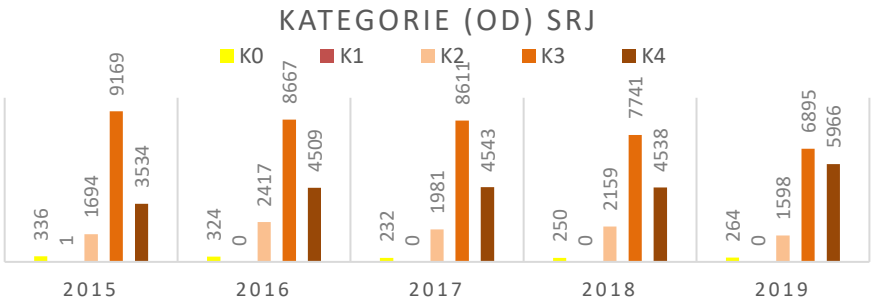
** LO = lůžkové oodělení* *** OD = počet ošetřovacích dnů*







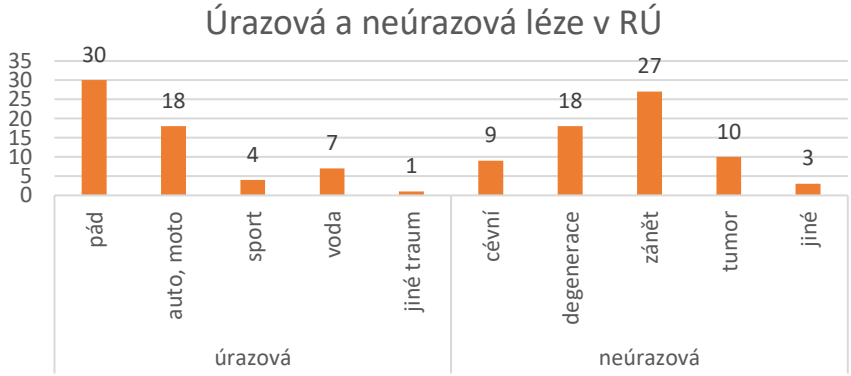
I. primariát – SRJ – prim. MUDr. Karel Moses



Na Spinální rehabilitační jednotce (SRJ) se léčí pacienti po čerstvých poškozeních míchy úrazem, zánětem, ischemií i výhřezem meziobratlových plotének.

Součástí rehabilitační léčby na SRJ je i neurourologická a sexuologická péče zajišťovaná Urologickým oddělením Fakultní Thomayerovy nemocnice Praha na neurourologické ambulanci v RÚ Kladruby.

Registrujeme více netraumatických lézí, zvyšuje se podíl lézí AIS D (často syndrom centrální míšní šedi). Celkově se snížil počet předepsaných vozíků pro invalidy.



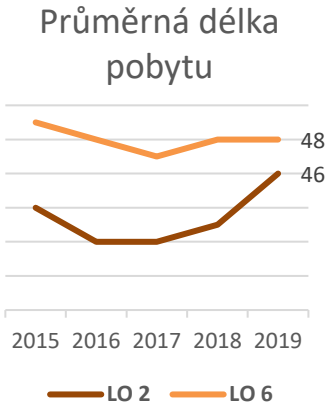
		Kladruby	Hrabyně	Luže	celkem
pohlaví	muži	94	54	36	184
	ženy	33	35	19	87
průměrný věk		58	58	58	58
výška léze	C	61	33	32	126
	Th	48	35	11	94
	L/S	18	21	12	51
AIS	A	27	24	10	61
	B	11	3	3	17
	C	39	24	5	68
	D	50	38	37	125

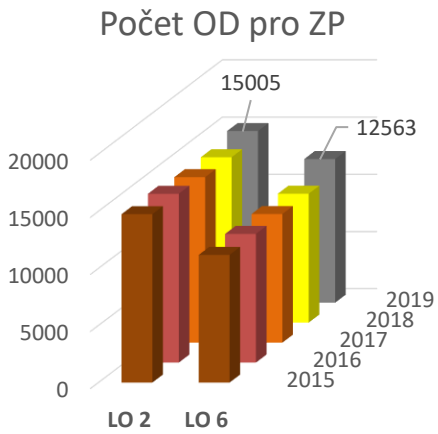
II. primariát – LO2 a LO6 – prim. MUDr. Hana Zejdová

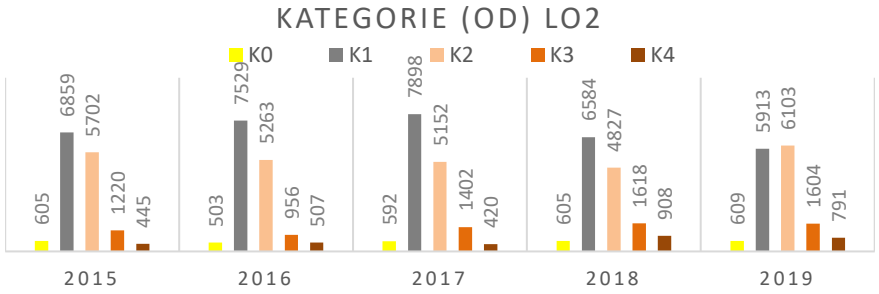
Pacienti jsou po operacích páteře, po úrazech a operacích na pohybovém a nervovém aparátu, po amputacích dolních končetin, po implantacích totálních endoprotéz kolenních, kyčelních nebo ramenních kloubů.

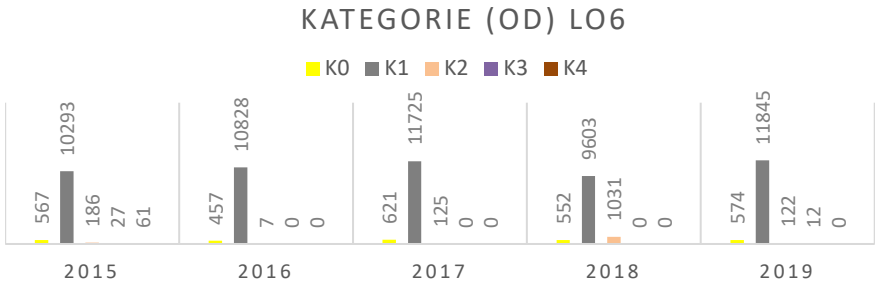
Přístrojové vybavení: motodlaha (ke cvičení kolenního a kyčelního kloubu), motomed, rotopedy, rumpál na horní končetiny, bradlový chodník, sklopná madla s opěrnou nohou, polohovací pomůcky, mobilní EKG přístroj. **Nově jsme na LO6 pořídili mechanické vozíky a zrekonstruovali zastřešení. Zútulnili jsme LO2 novou výmalbou, obrazy, květinami a čtecím koutkem, přibyl přístroj na měření CRP a obnovili jsme PC techniku.**

Na oddělení působí speciálně školené týmy: tým pro hojení ran a dekubitů – podiatrická poradna, urologický tým a tým pro léčbu bolesti. Interní vyšetření zajišťuje EKG ambulance: EKG, EKG Holter vyšetření a zátěžová vyšetření (rumpálová ergometrie) pro všechny pacienty RÚ.



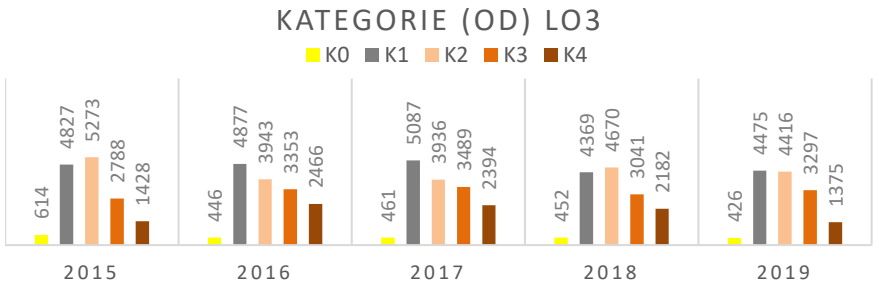




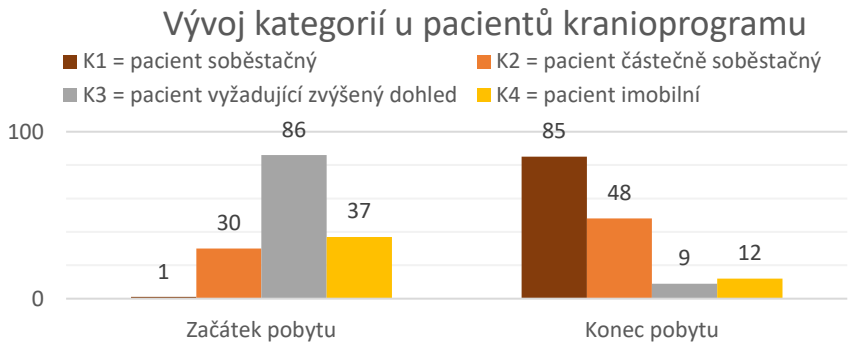


III. primariát – LO3 – prim. MUDr. Iveta Hrubcová

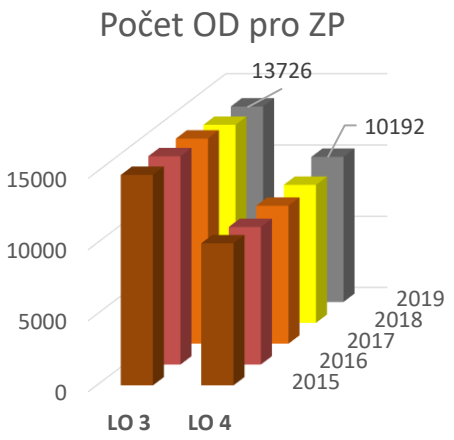
V roce 2019 jsme získali pět evakuačních podložek.
Léčíme pacienty po cévních mozkových příhodách ischemické či krvácivé etiologie, po traumatickém poranění mozku (tzv. kraniotraumata).

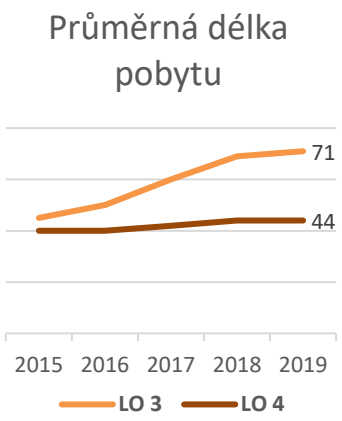


III. primariát – LO3 – prim. MUDr. Iveta Hrubcová



Změna ošetřovatelské kategorie (OK) v průměru o více než jeden stupeň - OK na začátku 3,03, při propuštění 1,66.





Kranioprogram - indikační kritéria pro přijetí

- věk **od 18 do 65 let**
- **nejdéle 1 měsíc od ukončení akutní péče** na lůžkách iktových center nebo lůžkách akutní rehabilitace
- schopnost pacienta **absolvovat alespoň 2 ze 4 specializací rehabilitace** (fyzioterapie, ergoterapie, psychologie a logopedie)
- zdravotní stav, který umožňuje rehabilitaci alespoň **4 hodiny denně**, spolupracující pacient a jeho rodina
- **K dispozici 20 lůžek**, **maximální délka pobytu 84 dnů**.

Kranioprogram - vyhodnocení 2018

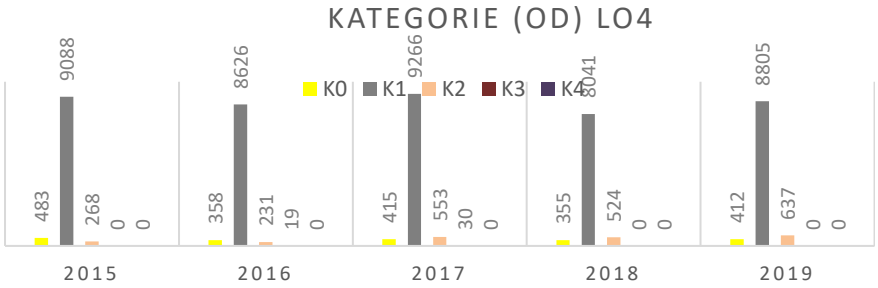
- **154 pacientů**
- **průměrná doba hospitalizace 68 dnů** (včetně 3 dnů propustek či dnů přerušení naší hospitalizace)
- **průměrná doba testování** pacienta před zařazením do CNS programu je **8 dnů**
- přijato **93 (60,4 %) mužů a 61 (39,6 %) žen**
- **průměrný věk** pacientů **55 let**
- **138** pacientů **po cévní mozkové příhodě (CMP)**, z toho 103 prodělalo ischemickou CMP a 35 hemoragickou CMP
- **16** pacientů (10,4 %) **kraniotraumata**

Většina pacientů (142) **odcházela** z RÚ Kladruby přímo **do domácí péče (92,2 %).** Propuštění vybaveni vhodnými pomůckami (mechanický vozík, sedačka do sprchy, ev. do vany, chodítko, nástavec na WC, ortézy, atd.).

Pacienti jsou klienty většiny zdravotních pojišťoven - VZP 95 pacientů (tj. 61,7 %), ZPMV ČR 19, OZP 15, ČPZP 11, VoZP 12, ZP Škoda 2.

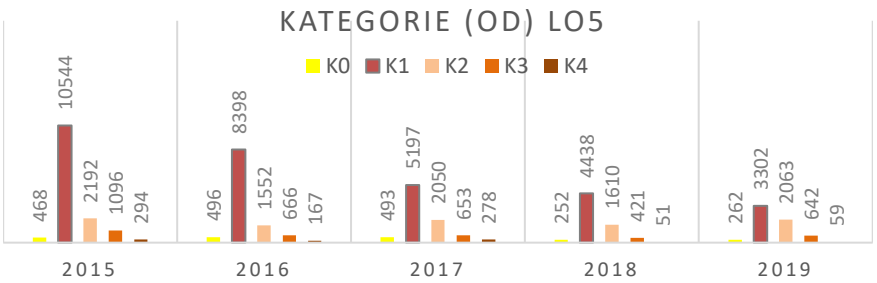
III. primariát – LO4 – prim. MUDr. Iveta Hrubcová

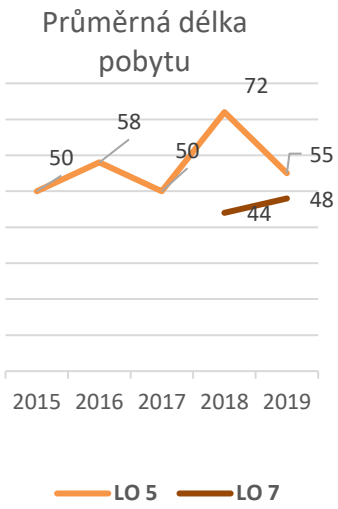
Léčí se tu pacienti s postižením periferních nervů, vertebrogenními obtížemi, po operacích a úrazech na pohybovém aparátu; nově i pacienti se získaným poškozením mozku – rekondiční pobyty. Podmínkou přijetí je plná soběstačnost pacienta.

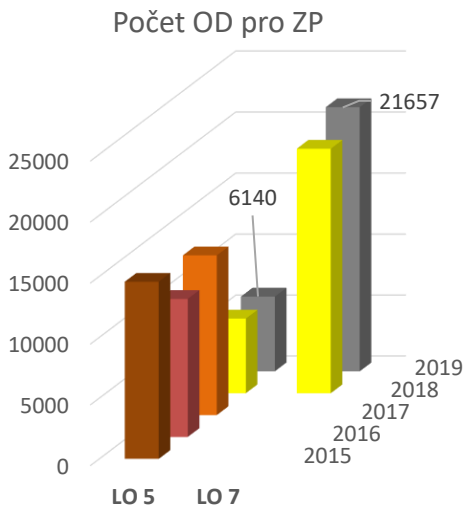


IV. primariát – LO5 – prim. MUDr. Lucie Dostálová

Lůžkové oddělení mělo před rekonstrukcí kapacitu 48 lůžek. Od počátku rekonstrukce v 2/2019 se kapacita oddělení snížila o 17 lůžek, museli jsme přesunout sesternu i lékařské pokoje. Oddělení je převážně zaměřeno na léčbu samoplátců.

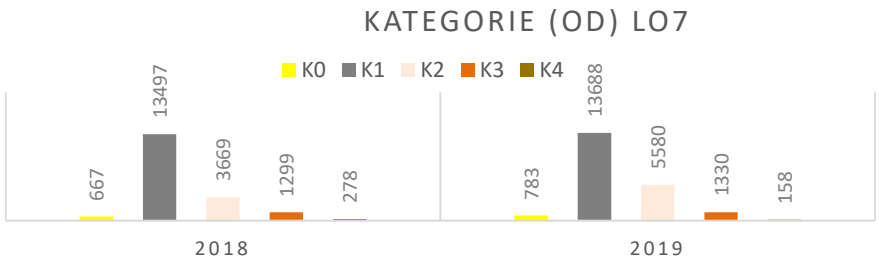


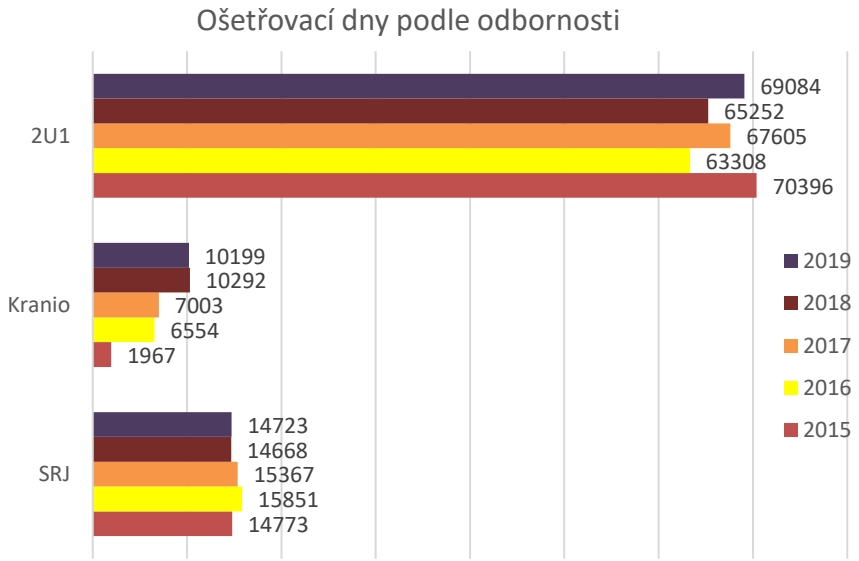




V. primariát – LO7 – prim. MUDr. Petra Malaníková

V nově rekonstruované budově E se zvýšila kapacita o 18 lůžek na celkový počet 61. Na tomto oddělení se léčí pacienti po úrazech periferních nervů, kloubů, po operacích páteře. Uskutečňují se zde i kondiční pobyty pacientů po poškození mozku i míchy.





Klinická psychologie

Zaměřujeme se na neuropsychologickou diagnostiku a rehabilitaci pacientů se získaným poškozením mozku (CNS skupina). Do roku 2022 máme akreditaci Ministerstva zdravotnictví ČR pro specializační přípravu v oboru klinická psychologie. Díky ní pokračujeme v aktivitách zajišťujících přípravu absolventů VŠ pro profesi klinických psychologů.

Zahájili jsme zkušební provoz „Virtuální ambulance“, poskytujeme následnou distanční psychologickou péči pacientům s poraněním mozku po dobu tří měsíců po jejich návratu domů. Na začátku a na konci tohoto programu jsou pacienti vyšetřeni, během programu si účastníci denně procvičují zadané úkoly počítačového tréninkového programu RehaCom a jednou týdně se jim formou webináře věnuje na dálku psycholog jako terapeutická podpora. Po čtvrt roce zaznamenáváme pokroky a pacienti mohou pokračovat v placené distanční terapii s programem RehaCom.

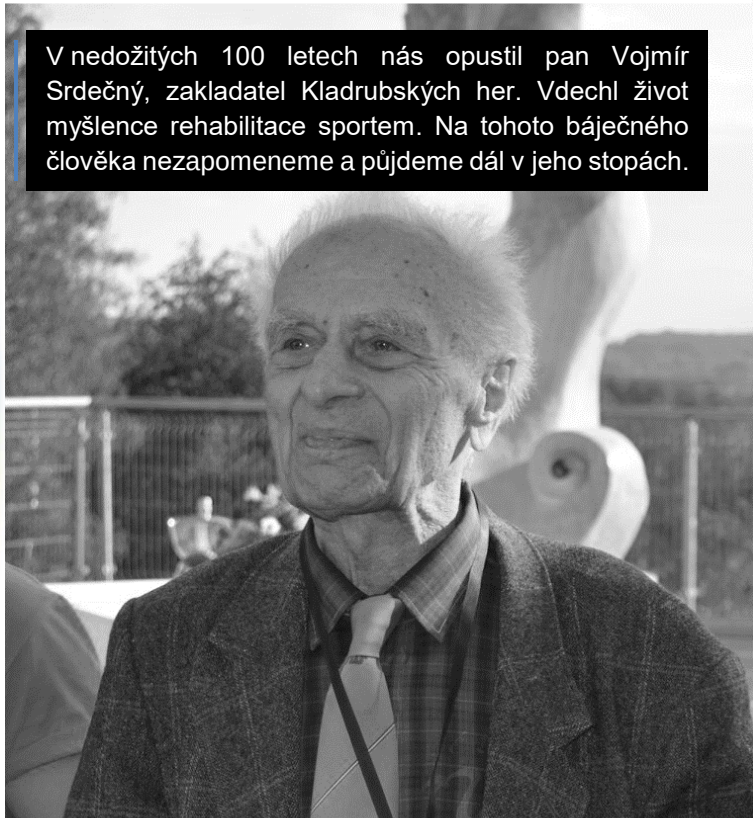
Podporujeme také rehabilitaci ostatních pacientů ústavu. Provádíme psychoterapii, poradenství, relaxaci, hovoříme s každým nově příchozím pacientem spinální jednotky. V případě potřeby jim během pobytu poskytujeme různé formy psychologické péče, abychom jim pomohli přizpůsobit se jejich novým životním podmínkám.

PhDr. Vladimíra Plzáková se detailně zabývá Kognitivní rehabilitací u pacientů s Parkinsonovou nemocí a svá zjištění prezentuje v článcích i na vědeckých konferencích.

102. Kladrubské hry 28. - 31. 5. 2019

Sportovně kulturní akce pro všechny současné i bývalé pacienty bez ohledu na věk a handicap

V nedožitých 100 letech nás opustil pan Vojmír Srdečný, zakladatel Kladrubských her. Vdechl život myšlence rehabilitace sportem. Na tohoto báječného člověka nezapomeneme a půjdeme dál v jeho stopách.



Úsek rehabilitace, věda a výzkum

Na úseku pracuje **85 zaměstnanců**: 51 fyzioterapeutů, 7 ergoterapeutů, 6 všeobecných sester, 9 instruktorů léčby prací, 7 sanitářů, 2 maséři, 1 administrativní pracovnice, 1 asistentka RO a 1 terapeutka.

Nové programy pro zlepšení péče o pacienty

Vědecko-výzkumný tým

Založili jsme interdisciplinární vědeckovýzkumný tým RÚ Kladruby s vlastní organizační strukturou. Zástupci vědeckovýzkumného týmu a RO publikovali 6 článku (2 zahraniční publikace), aktivně se účastnili třiceti zahraničních a českých konferencí. Zahájili jsme 4 nové projekty.

Nové technologie

Byly instalovány nové technologie na těchto přístrojích: **Vertikalizační přístroj BC 2 (Innowalk), Stendo- oblek Pulsewave, Rotoped Kalpe MK3, Motodlaha Kinetec Maestra, Motodlaha Kinetec Elbow 6080, Motodlaha CPMotion Elite** a **Elektroléčba BTL 4625 Premium**.

Nákup přístrojů

Pro zvýšení kvality péče o pacienty jsme zakoupili **pružinový exoskeleton** Armeo Spring, nová elektricky polohovatelná **lehátka BTL Comfort Vojtův stůl**, **motodlahu na prsty a zápěstí** Kinetec Maestra, **elektrospřístroj** BTL 4625 Premium, **pružinové exoskeletony pro horní končetiny** Armon Edero.

Nový informační systém

V simulovaném režimu jsme v novém informačním systému (NIS) testovali plánování a změny rozpisu procedur, vedení rehabilitační dokumentace.

Virtuální ambulance pro distanční terapii

V lednu jsme zahájili pilotní projekt virtuální ambulance pro distanční terapii (VA-DT). V rámci screeningu jsme zařadili 40 pacientů s různou nabídkou terapií. Projekt stále probíhá, testujeme různé softwarové a hardwarové platformy, hodnotíme spolupráci a spokojenost pacienta s provedením distanční terapie a vzdálené rehabilitační péče. V průběhu roku vznikala metodika zařazení pacienta do VA-DT, vyhodnotili jsme personální a časovou náročnost pro terapii v sociálním prostředí pacienta.

Podpora zájmu o obor a zvyšování kvalifikace pracovníků

Účast na kurzech, přednáškách a seminářích

Terapeuti si nadále zvyšují kvalifikaci účastí na odborných kurzech a seminářích. Prezentujeme naše výsledky na mezinárodních konferencích a pokračujeme v klinických multicentrických a mezinárodních studiích.

Mezinárodní stáže v RÚ Kladruby

MEDEVAC – výměnný pobyt pro zdravotníky z Ukrajiny

Podpora zájmu o obor rehabilitace

Aktivní prezentací metodologů a vedoucích pracovníků na středních školách, gymnáziích a VŠ **propagujeme rehabilitační obor**. Potřebujeme vzbudit zájem o práci v RÚ Kladruby a zajistit nové pracovní kapacity.

Odborné praxe a stáže studentů ergoterapie a fyzioterapie

Studenti fyzioterapie ČVUT Kladno v RÚ skládali státní praktické zkoušky.

Mezinárodní návštěvy a Kladrubské symposium

Delegace z Iráku

Dne 12. března 2019 jsme s delegací z Iráku vedenou z pověření tamního ministerstva zdravotnictví MUDr. Dhaferem probrali budoucí spolupráci.

Přednosta neurologie 1. LK UK a ÚVN

Začátkem dubna navštívil rehabilitační ústav přednosta Neurochirurgické a neuro-onkologické kliniky 1. Lékařské fakulty Univerzity Karlovy a Ústřední Vojenské Nemocnice prof. MUDr. Vladimír Beneš, DrSc.

Návštěva z Ministerstva zdravotnictví ČR

Dne 5. dubna 2019 navštívili RÚ Kladruby ministr zdravotnictví ČR Mgr. et Mgr. Adam Vojtěch, MHA, náměstkyně pro ekonomiku a zdravotní pojištění Ing. Helena Rögnerová, a ředitel odboru přímo řízených organizací Ing. Jan Michálek a diskutovali s vedením RÚ o specializované komplexní rehabilitační péči.

Alpha Handbike a Multifunkční trenažér (Cesta za snem)

Na konci dubna jsme obdrželi dar multifunkčního trenažéru Alpha Handbike pro pacienty RÚ Kladruby. Trenažér Alpha Handbike navrhl handicapovaný sportovec a předseda organizace Cesta za snem, pan Heřman Volf.

VI. Kladrubské neurorehabilitační interdisciplinární sympozium

Ve dnech 31. října - 2. listopadu 2019 proběhlo v RÚ Kladruby VI. Kladrubské neuro-rehabilitační interdisciplinární sympozium, přivítalo 200 účastníků.

Návštěva ze Spojených Arabských Emirátů

Velvyslanec Spojených Arabských Emirátů H. E. Mr. Abdulla Mohamed Al Maainah věnoval terapeutické pneumatické zařízení „HUR PULLEY 8820/8830“.

Delegace z Iráku 12. 3. 2019

Vedoucí delegace, MUDr. Dhafer, je pověřen ministerstvem zdravotnictví v Iráku k navázání spolupráce s naším rehabilitačním ústavem.

Návštěva z MZ ČR 5. 4. 2019

RÚ Kladruby navštívili Mgr. et Mgr. Adam Vojtěch, MHA, ministr zdravotnictví ČR, Ing. Helena Rögnerová, náměstkyně pro ekonomiku a zdravotní pojištění a Ing. Jan Michálek, ředitel odboru přímo řízených organizací.

Dar Spojených Arabských emirátů 20. 12. 2019

Velvyslanec S.A.E. H. E. Mr. Abdulla Mohamed Al Maainah předal RÚ Kladruby terapeutické pneumatické zařízení, které využívá unikátního systému plynulého dávkování zátěže pomocí stlačeného vzduchu a sleduje spolupráci a výkon pacienta na přístroji.

Úsek kvality a ošetřovatelské péče

Kvalita zdravotní péče očima pacientů

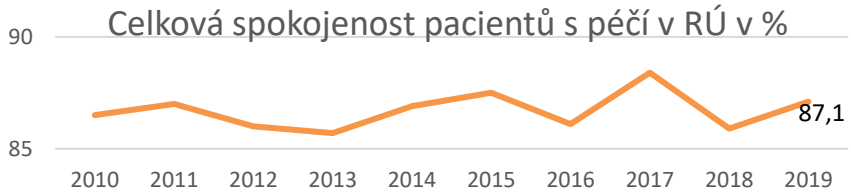
Pokračujeme v měření kvality zdravotní péče prostřednictvím projektu **Kvalita očima pacientů**. I po jedenácté RÚ Kladruby obhájil **nejvyšší rating kvality zdravotních služeb "A+"** a splnil podmínky **certifikace SPOKOJENÝ PACIENT ve všech čtyřech hodnocených kategoriích:**

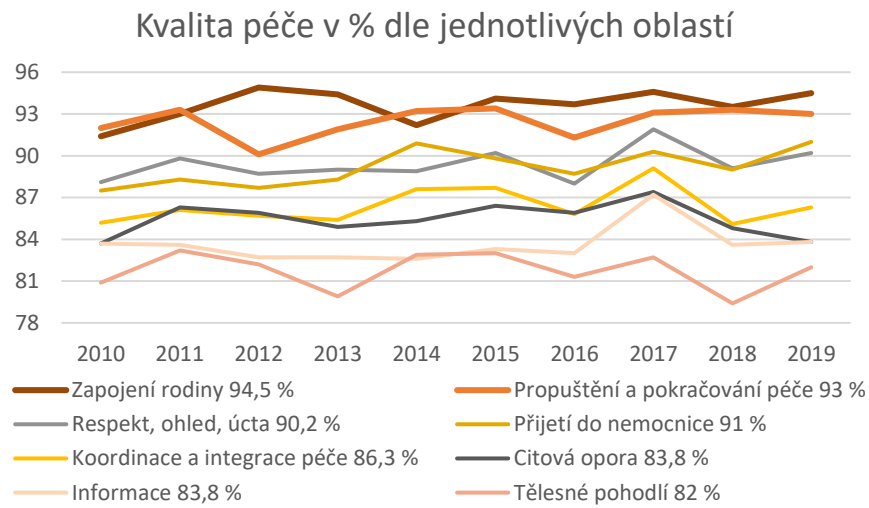
- Lůžková zdravotnická zařízení
- Lékaři lůžkových zařízení
- Sestry lůžkových zařízení
- Rehabilitační pracovníci lůžkových zařízení

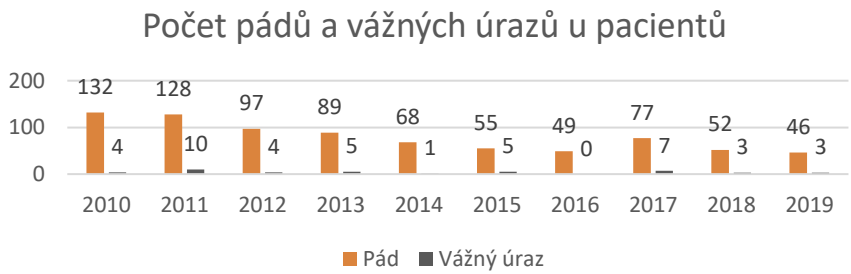
Zaměstnanci se zúčastnili prezentace výsledků a předání certifikátů za přítomnosti pana RNDr. Tomáše Raitera, řešitele projektu. Podrobné informace o kvalitě poskytované péče za jednotlivé roky k dispozici zde:

http://www.rehabilitace.cz/pro-odbornou-verejnost/kvalita-pece/projekt-kvalita-ocima-pacientu/ a http://www.hodnoceni-nemocnic.cz/

Důležitými parametry z hlediska řízení kvality jsou nežádoucí události (NU) – převažují pády. Většina z nich vzniká při přesunech a nácviku soběstačnosti a souvisí s pohybovým postižením pacientů.







Vzdělávání, Program podpory zdraví, osvětová činnost

Semináře pro zaměstnance

- **Kvalita očima pacientů** - měření kvality zdravotní péče prostřednictvím zkušenosti pacientů
- **Dezinfekční přípravky a jejich správné použití**
- **Příčiny vzniku obezity**

Edukační program pro veřejnost

Téma: **Diabetes mellitus** a **Stop dekubitům**; zájemcům jsme změřili glykémii, TK + TF, mohli si vyzkoušet zdravotní obuv či pomůcky

Besedy o zdraví

V rámci **Programu podpory zdraví** - pro pacienty – na téma **Příčiny vzniku obezity** přednášely nutriční specialistky

Preventivní akce „Na vlastní kůži“

Seznámení žáků ZŠ s hlavními příčinami úrazů, s důležitostí nepřeceňování vlastní síly, s nezbytností používání ochranných pomůcek, s vlivem alkoholu a drog na chování člověka v souvislosti s úrazy, **s důsledky poranění míchy** a pohybového ústrojí.

Odborné kurzy a semináře pro nelékařské zdravotní pracovníky

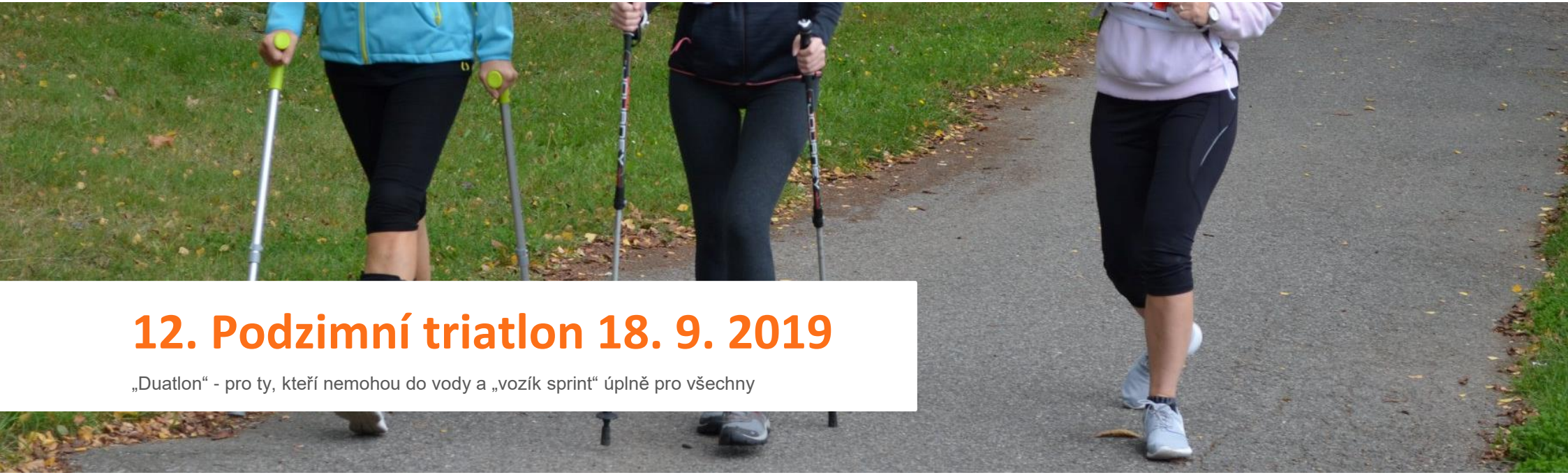
V rámci zlepšování péče o pacienty si nelékařští zdravotničtí pracovníci nadále zvyšovali kvalifikaci účastí na odborných kurzech a seminářích a účastnili se konferencí.

Stravovací oddělení

Zahájili jsme provoz v nové kuchyni a **jídelně**. Do jídelníčku jsme zařadili více zeleniny a ovoce a omezili slazené nápoje. O správně sestavenou, racionální a přitom pestrou a chutnou stravu se starají dvě nutriční terapeutky. Jídelní lístky sestavují nutriční terapeutky s hlavním kuchařem a vedoucím stravovacího oddělení.

Bojujeme s nedostatkem personálu. O naše strávníky se stará 6 kuchařů a 12 pomocných kuchařek. **Kapacita jídelny** pro pacienty je **92 míst na jednu směnu**. Pacienti se střídají ve **třech směnách**. Servírování jídel zajišťuje pouze 9 servírek a číšníků, kteří obsluhují jak pacienty, tak zaměstnance. Kuchaři připravuji občerstvení na různé akce pořádané rehabilitačním ústavem.

V listopadu se soutěže „**Nejlepší kuchař roku 2019**“ ve společném stravování v kategorii – Nejlepší racionální pokrm opět zúčastnil Jan Mazaný, letos si o jednu příčku polepšil, skončil **na 2. místě**.

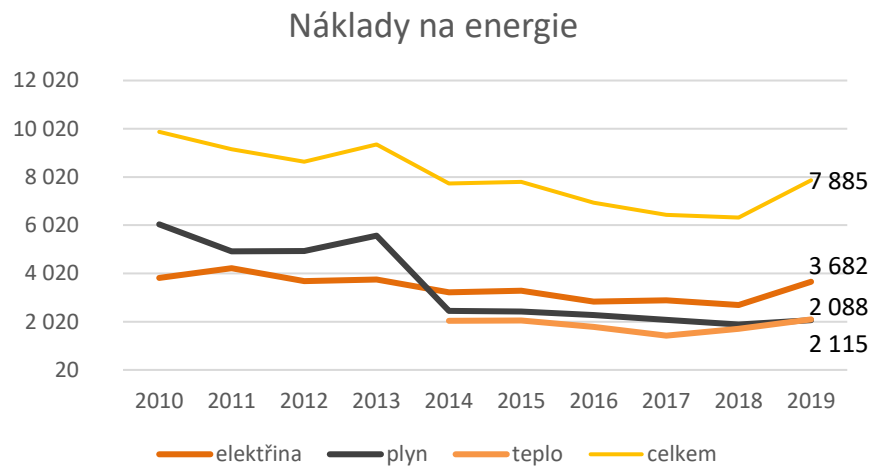


12. Podzimní triatlon 18. 9. 2019

„Duatlon“ - pro ty, kteří nemohou do vody a „vozík sprint“ úplně pro všechny

Úsek pro správu a provoz

Technické oddělení



Byty

V říjnu jsme **vyměnili indikátory tepla na všech radiátorech v bytovkách.** Náklady se rozpočítaly nájemníkům na stanovenou dobu životnosti indikátorů, tj. na 10 let.

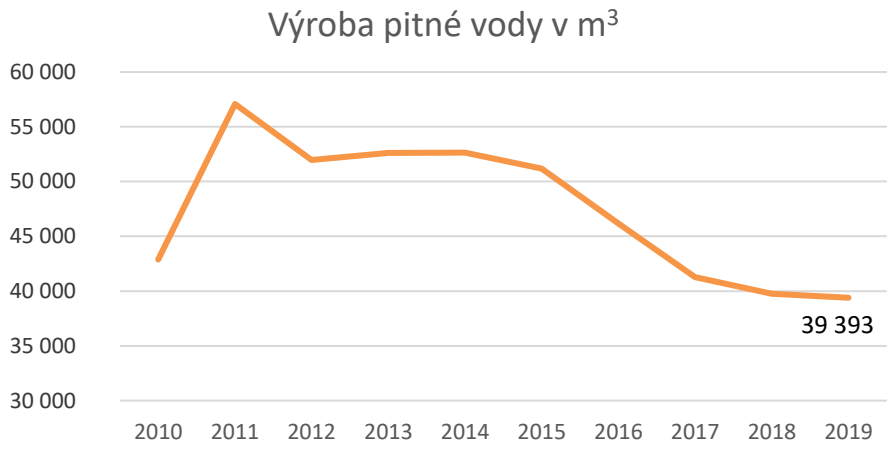
Ve dvanácti bytech jsme ubytovali nové nájemníky, u čtyř z nich jsme provedli celkové stavební úpravy.

Podle koeficientu inflace jsme **zvýšili nájem na 37,41 Kč/m²**.

Byty					
Zaměstnanci	Důchodci	Cizí	Ubytovny	Volný	**Celkem**
60	**22**	1	20	2	105

Energie

- Spotřeba elektrické energie: 1 466 MWh
- Spotřeba zemního plynu: ústavní kotelna 120 797 m³, bytové kotelny 76 100 m³
- Celkem jsme nakoupili 9 794 GJ odpadního tepla z kogenerační jednotky za průměrnou cenu 229,71 Kč/GJ bez DPH

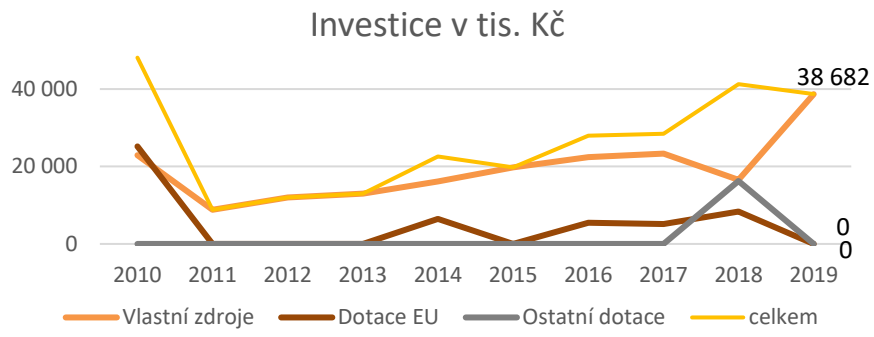


Voda

Voda je druhá nejcennější komodita. Šetříme, ale ne na úkor čistoty. Eliminujeme ztráty, které vznikají na dlouhých úsecích ze studny do vodojemu a na rozvodech v areálu.

RÚ Kladruby má k dispozici vodní zdroje ze tří vlastních vodáren. Za loňský rok jsme ve vlastní čističce vyčistili 29 759 m³ vody.

Přehled hmotných investic za rok 2019	
Investice	**Náklady v Kč**
Vila LO5 včetně vybavení	26 622 099
Kuchyně a jídelna	3 568 350
Přístroje a lehátka pro rehabilitaci	3 412 684
Prádelna	1 109 965
Telefonní ústředna	904 267
Dary (pomůcky a přístroje)	**497 433**
Drobné stavební práce v areálu RÚ	464 721
Nové vozidlo	452 059
Realizace nového vrtu	362 032
Vozíky	347 374
IT instalace	309 476
Ostatní	236 191
Zhodnocení majetku	190 258
Vodoinsatalační práce	114 183
Dveře automatické protetika	91 100
Investice celkem	**38 682 192**

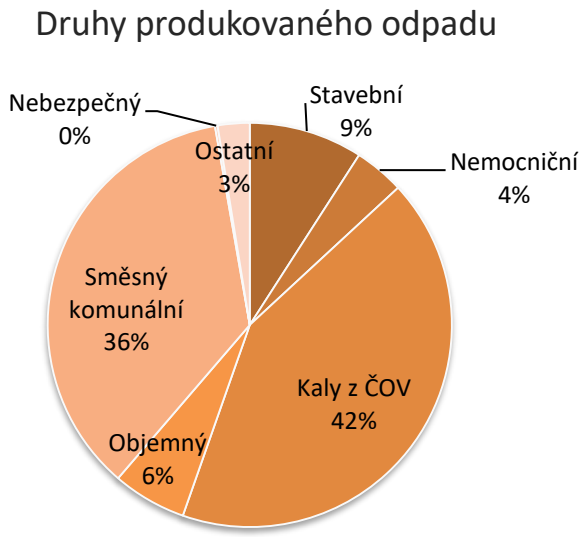


Odpady

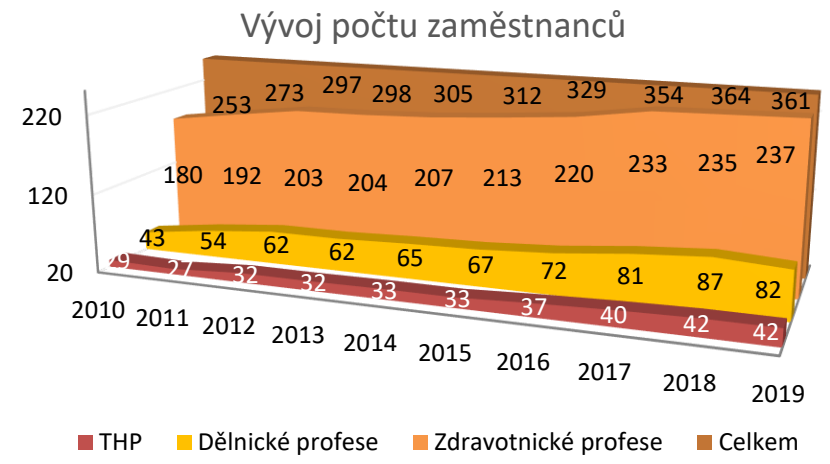
Loni se v RÚ Kladruby celkem vyprodukovalo **526,6 tun odpadu**. Oproti předchozímu roku je to **navýšení o 163 tun**. Nárůst váhy odpadu (+ 128 tun) způsobila změna technologie vyvážení kalů z čištění komunálních odpadních vod (ČOV). U ostatních odpadů nedošlo k výrazným změnám.

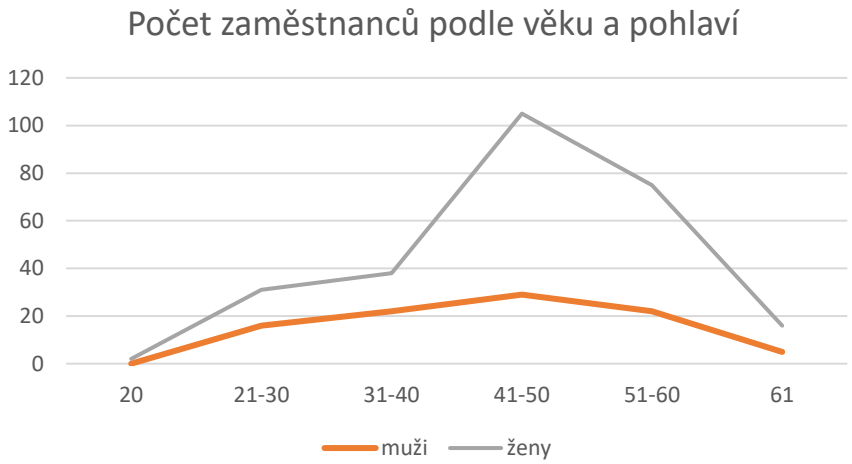
Za likvidaci odpadů jsme přesto zaplatili **pouze 591 657 Kč**.

Ústav zaplatil za likvidaci **o 123 tisíc korun méně** než v roce 2018, a to díky výběrovému řízení na firmu, které kaly z ČOV likviduje zdarma.

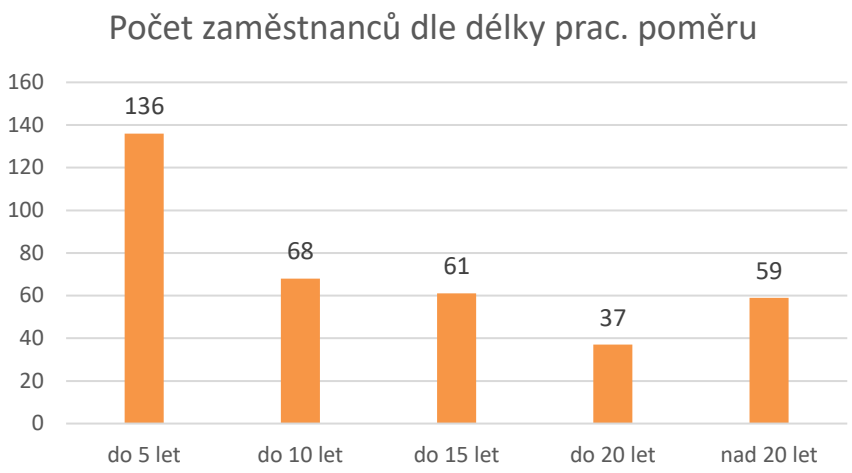


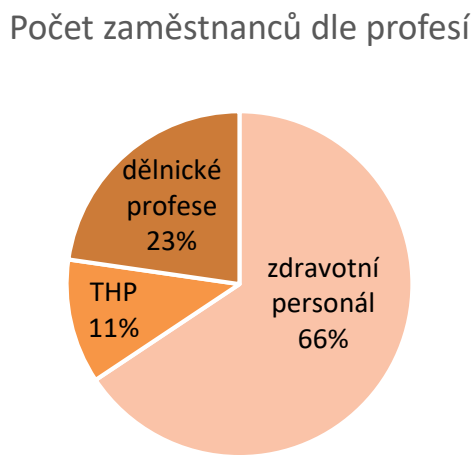
Personální oddělení

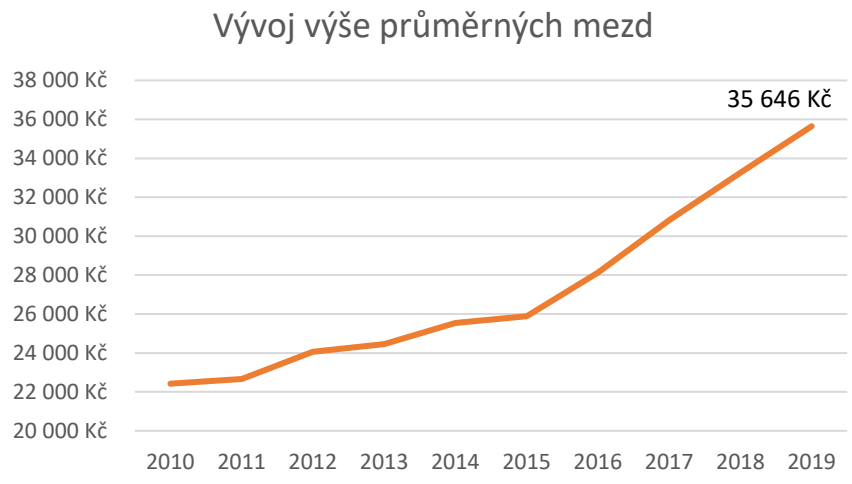


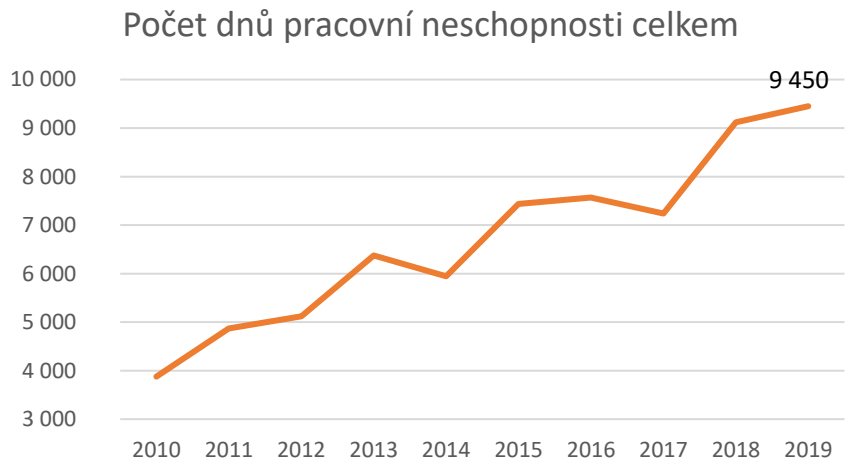


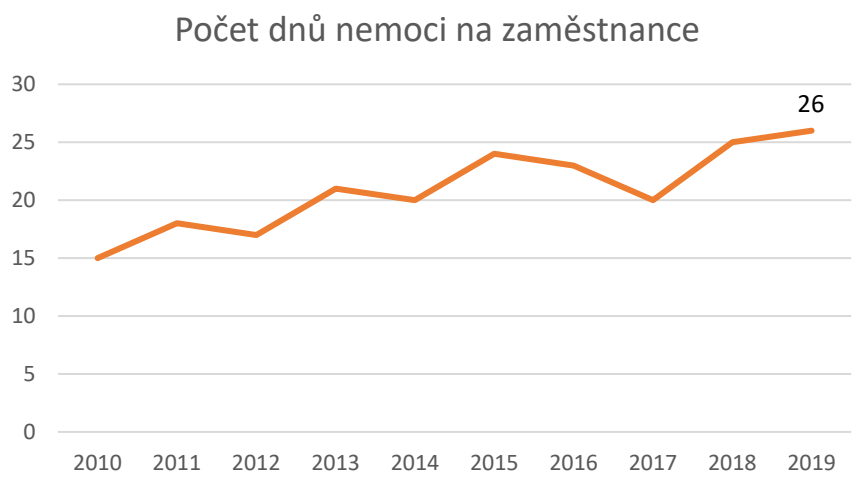
EVIDENČNÍ POČET ZAMĚSTNANCŮ			
povolání	ženy	muži	**celkem**
lékaři	12	5	17
zdravotní sestry	64	1	65
nutriční terapeut	2	0	2
ergoterapeuti	7	1	8
asistent veřejného zdraví	1	0	1
klinický psycholog	6	1	7
fyzioterapeuti	40	12	52
Praktická sestra	6	0	6
NZP - ošetřovatelé	0	0	0
masér	1	1	2
PZP - sanitáři	37	32	69
logoped, klin. logoped	3	1	4
zdravotně sociální prac.	4	0	4
THP	27	15	42
dělnické profese	57	25	82
celkem	267	94	361
nástupy			**28**
odchody			**26**


Počet zaměstnanců dle délky prac. poměru
160
140
120
100
80
60
40
20
0
136
68
61
37
59
do 5 let
do 10 let
do 15 let
do 20 let
nad 20 let


Počet zaměstnanců dle profesí
dělnické profese 23%
THP 11%
zdravotní personál 66%


Vývoj výše průměrných mezd
38 000 Kč
36 000 Kč
34 000 Kč
32 000 Kč
30 000 Kč
28 000 Kč
26 000 Kč
24 000 Kč
22 000 Kč
20 000 Kč
35 646 Kč
2010
2011
2012
2013
2014
2015
2016
2017
2018
2019


Počet dnů pracovní neschopnosti celkem
10 000
9 000
8 000
7 000
6 000
5 000
4 000
3 000
9 450
2010
2011
2012
2013
2014
2015
2016
2017
2018
2019



Rozdíly v počtech zaměstnanců (úvazky)			
	norma	v RÚ	**navíc**
lékař	8,3	13,6	**5,3**
VS, praktická sestra	56,9	71	**14,1**
sanitář, masér	42	70	**28**
fyzio, ergoterapeut	26	56,5	**30,5**
psycholog	1	5,7	**4,7**
logoped	1	4	**3**
nutriční	1	2	**1**
zdravotně-sociál.	1,3	3,5	**2,2**

MZDOVÉ STATISTIKY	
průměrný plat	35 646 Kč
přesčasová práce	6334 hod.
pracovní neschopnost Ø 25 dnů/zaměstnance	7,50%
nemoc	*6,50%*
pracovní úrazy	*0,53%*
ostatní úrazy	*0,47%*
ošetřování člena rodiny	0,65%
počet odškodněných prac.úrazů	10
částka za odškodnění	326 146 Kč
průměrný přepočtený počet zaměstnanců OZZ (osob zdravotně znevýhodněných)	14,54
průměrný přepočtený počet zaměstnanců s TZP (s těžším zdravotním postižením)	5,52
čerpání mzdového fondu (MF)	147 835 166 Kč
ostatní osobní náklady (OON)	2 111 376 Kč
MF včetně OON	**149 946 542 Kč**

11. Mikulášské hry 4. 12. 2019

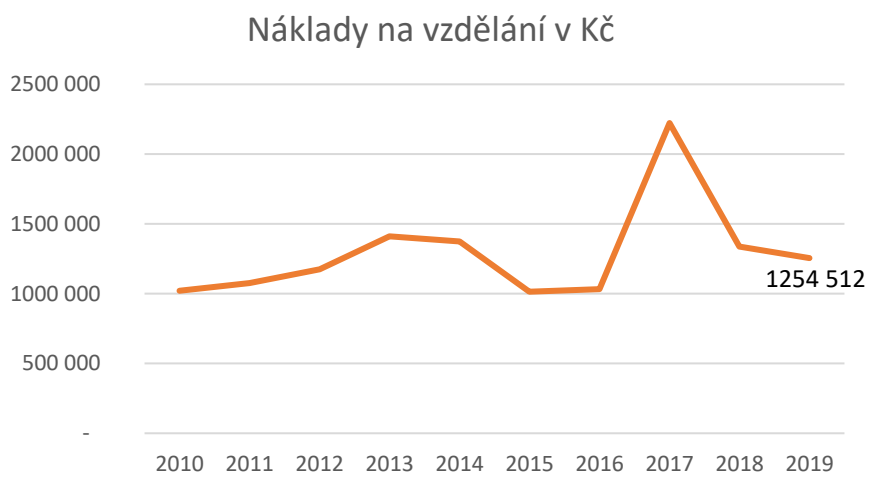
Ve 4 týmech soutěžilo 68 pacientů (letos na suchu, s ohledem na nedostatek vody)

Finanční oddělení

		MAJETEK v tis. Kč	
		Pořizovací cena	Zůstatková cena
Odpisovaný majetek	DNM	SW	7 463 712	960 525
		elergetický audit	-	
	DHM	bytové domy	77 593 969	47 160 681
		lůžkové a rehab. budovy	476 391 670	295 790 117
		ost. Budovy a stavby	96 325 193	50 222 290
		zdravot. a labor. technika	64 867 559	32 197 685
		výpočetní technika	5 443 410	684 597
		ostatní vybavení	70 508 744	21 036 552
	ODHM	sportoviště	945 195	378 051
Neodpisovaný majetek	DNM	SW	1 319 175	
	DrHM	zdravot. a labor. technika	3 484 222	
		výpočetní technika	15 698 745	
		ostatní	30 034 474	
	Pozemky		5 603 053	
	DHM	umělecká díla	20 000	

Hmotný a nehmotný dlouhodobý majetek je pořízen z vlastních zdrojů investičních prostředků organizace (FRM), z darů a z dotací.

V roce 2019 jsme dokončili úpravu kuchyně a začala rekonstrukce vily a další drobné stavební úpravy. Rehabilitační oddělení má nové rehabilitační přístroje, pořízené bez dotací.



Protetické oddělení

- Vydává mechanické elektrické vozíky, elektrická lůžka, antidekubitní sedačky, hole, berle a ortézy, koupelnový program, slouží i pacientům z blízkého okolí
- Prodává doplňkový sortiment: masážní a relaxační prostředky, pomůcky na soběstačnost, zdravotní polštáře, přikrývky, zdravotní obuv a obuv pro diabetiky, masážní emulze
- Rozšířilo sortiment o threshold – rehabilitační výdechový ventil, strojky na stimulaci obličejových nervů a další doplňkový prodej

Loni vydali 30 el. vozíků, 260 mechanických a repasovaných vozíků vč. 6 typů zvedáků, 45 toaletních křesel vč. sprchovacích a 30 elektrických lůžek.

Kultura a organizované volnočasové aktivity

Pravidelné akce

- **Hudební pondělní večery** s Tomášem Adamem – v rámci těchto večerů mimo jiné vystoupila Katka Ševidová se Zdeňkem Kopeckým s ukázkou melodií ze světových muzikálů, zazněly písně z tvorby Karla Svobody
- Na **středečních hudebních večerech** vystoupily kapely různých hudebních žánrů: Franťák, Profil, Poprask, Josef Živčák, DJ Aleš, Tomáš Maďar Band, Zdravý Játro, Porucha, Náhodná setkání, Druhej dech, Petr Kovský Band a další
- Čtvrtky patří **filmovým představením**

Divadelní představení

- **Komorní recitál Jitky Molavcové**, klavírní doprovod Petr Ožana – Láska to (ne)jsou jen písmena
- **Ochotnický spolek Blaník Načeradec** s nastudovanou hrou „Vrátila se jednou v noci“
- **Vystoupení** světově proslulého **kytaristy Štěpána Raka**, slovem provázel Alfréd Strejček, jako hosté vystoupili Milena Steinmasslová, Jaroslava Obermaierová, Ladislav Županič a Jaroslav Krček

Adventní akce

- Slavnostní rozsvícení vánočního stromečku - vystoupili žáci oboru zpěv ZUŠ Vlašim pod vedením Lukáše Vilímovského.
- **Mikulášská taneční zábava** s kapelou Franťák a **Mikulášská nadílka** pro děti zaměstnanců.
- **Vánoční setkání** zaměstnanců RÚ v Sokolovně ve Vlašimi
- **Vánoční koncert** dechového kvintetu 5x Zavřel
- **Adventní koncert** Kateřiny Ševidové, Jiřího Kůdely, Viktora Stockera a Zdeňka Kopeckého

Další společenské akce

- Setkání zaměstnanců Centra Paraple s pacienty - pro pacienty zajišťujeme každý měsíc dvakrát bezplatnou právní poradnu a odpolední přednášky, besedy (s Davidem Drahonínským, s MUDr. Josefem Machytkou a dalšími).
- Studenti školy SHIATSU uskutečnili pro zájemce masáží shiatsu.
- Ústav navštívilo kolem 200 studentů středních škol (SZŠ Tábor, SZŠ Kladno, SZŠ Benešov, SZŠ Ruska a další) včetně studentů ze zahraničí (IFSI Pontivy, Francie) a kolem 50 zaměstnanců různých sociálních a zdravotních zařízení.

Naší vizí je být ekonomicky zdatní, odborně výjimeční a v systému zdravotní péče neopominutelní

Rehabilitační ústav Kladruby
Kladruby 30
257 62 Kladruby u Vlašimi

IČ: 00068705
DIČ: CZ00068705

Tel.: 317 881 111
Fax: 317 881 191
E-mail: sekretariat@rehabilitace.cz

www.rehabilitace.cz

státní příspěvková organizace v přímé řídící působnosti Ministerstva zdravotnictví ČR
Zřizovací listina MZ č. j. 17268-VII/2012 z 29. května 2012